**Specifikace předmětu plnění**

|  |  |
| --- | --- |
| **Téma vzdělávání** | **Jak budovat sebedůvěru u studentů**  |
| **Pro koho se kurz uskuteční** | Pedagogové a pedagogičtí pracovníci SŠ, SOU, SOŠ, VOŠ a konzervatoří |
| **Místo realizace kurzu** | Hradec Králové |
| **Podrobný popis zaměření/náplně kurzu** | Obsah🔹 Hravé metody pro posílení sebedůvěry: Naučíte se konkrétní hry a cvičení z aplikované improvizace, která pomáhají studentům překonávat nervozitu a posílit sebevědomí.🔹 Práci se silnými stránkami: Osvojíte si techniky pro objevování a pojmenování silných stránek studentů místo zaměřování na nedostatky.🔹 Vytváření bezpečného prostředí: Získáte praktické nástroje pro budování důvěry ve třídě, kde si studenti dovolí chybovat a experimentovat.🔹Principy „ano a“: Naučíte se, jak přijímat a rozvíjet nápady studentů způsobem, který je motivuje k další aktivitě.🔹Metody pro třídnické hodiny: Konkrétní aktivity zaměřené na poznávání, teambuilding a posílení kolektivu třídy.Kurz vedený hravou formou s důrazem na vlastní prožitek účastníků. Všechny techniky si vyzkoušejí na sobě, aby je mohli autenticky předávat svým studentům. Naučí se pracovat s principy improvizace jako jsou „měj odvahu chybovat“, „důvěřuj procesu“ a „buď tady a teď“, které vytváří prostředí podporující růst a sebedůvěru.🔹 **Rozvojová zpětná vazba**: Strukturované metody (např. OSKAR nebo PIN), které pomáhají studentům reflektovat své pokroky a hledat cesty ke zlepšení.🔹 **Rozdíly mezi hodnocením, reflexí a zpětnou vazbou**: 🔹 **Umění ocenit**: Techniky, jak dávat komplimenty a oceňovat pokroky způsobem, který studenty skutečně motivuje.🔹**Práce s chybou jako příležitostí**: Jak transformovat chyby a neúspěchy na cenné učební momenty.🔹**Komunikační techniky**: Nástroje pro konstruktivní komunikaci, která posiluje sebevědomí studentů.Praktický nácvik bude probíhat prostřednictvím situačních her, hraní rolí a reflexe vlastních zkušeností. Naučíte se, jak vytvářet zpětnou vazbu, která je konkrétní, konstruktivní a motivující. |
| **Údaje o projektu** | Implementace Dlouhodobého záměru vzdělávání Královéhradeckého kraje reg. č. CZ.02.02.XX/00/23\_018/0008973 |
| **Časový rozsah** | 2x 6 hodin |
| **Předpokládané období realizace** | Říjen 2025 – duben 2026 |
| **Počet běhů** | 1 běh  |
| **Počet účastníků** | 10-20 |