

PLÁN BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVÍ PŘI PRÁCI NA STAVENIŠTI

OPRAVA FASÁDY
GYMNÁZIUM BOŽENY NĚMCOVÉ
HRADEC KRÁLOVÉ (par. č. st. 407/1)

| | |
|---------------|--------------------|
| Vypracoval: | Ing. Václav Dyntar |
| Datum vydání: | 03/2020 |
| Číslo | D.2.1.01 |

Obsah

| | |
|---|----|
| 1. Obecně..... | 4 |
| 1.1 Účel plánu BOZP..... | 4 |
| 1.2 Rozsah platnosti..... | 4 |
| 1.3 Použité pojmy a zkratky | 4 |
| 1.3.1 Obecné zkratky | 4 |
| 1.3.2 Účastníci výstavby..... | 4 |
| 1.3.3 Ostatní pojmy | 5 |
| 1.4 Použité podklady k vypracování Plánu BOZP | 5 |
| 2. Základní informace | 5 |
| 2.1 Základní informace o objektu | 5 |
| 2.2 Charakteristika stavby..... | 6 |
| 2.3 Situace staveniště | 6 |
| 3. Dopravně-provozní předpisy..... | 7 |
| 3.1 Obecně..... | 7 |
| 3.2 Komunikace pro staveništní dopravu..... | 7 |
| 3.3 Nakládka a vykládka materiálu..... | 7 |
| 4. Vymezení činností, rozsahu prací a stanovení odpovědností v BOZP | 7 |
| 4.1 Zařízení staveniště | 7 |
| 4.1.1 Ohrazení staveniště | 7 |
| 4.1.2 Dočasné přípojky energií..... | 8 |
| 4.2 Lešenářské práce | 8 |
| 4.3 Stavební výtah..... | 8 |
| 4.4 Oprava fasád, provedení ETICS | 9 |
| 4.5 Hromosvod | 9 |
| 4.6 Společné zásady k zajištění BOZP | 9 |
| 4.6.1 Práce nad volnou hloubkou a ve výškách..... | 9 |
| 4.6.2 Používání OOPP..... | 10 |
| 4.6.3 Přerušování prací | 10 |
| 4.6.4 Požadavky na pracovníky | 10 |
| 4.6.5 Požadavky na stroje a technická zařízení | 10 |
| 4.6.6 Zásady práce s elektrickými zařízeními | 10 |
| 4.6.7 Zásady ruční manipulace s materiálem..... | 11 |
| 4.6.8 Zásady při souběhu prací | 11 |
| 4.6.9 Zásady práce na žebříku..... | 12 |

| | |
|--|----|
| 5. Systém řízení BOZP na staveništi | 12 |
| 5.1 Povinnosti a odpovědnost účastníků výstavby | 12 |
| 5.2 Povinnosti generálního zhotovitele stavby | 13 |
| 5.3 Povinnosti všech pracovníků | 13 |
| 6. Pracovní úrazy, poskytování první pomoci | 15 |
| 6.1 Pracovní úraz | 15 |
| 6.2 Evidence a hlášení úrazů | 15 |
| 6.3 Poskytování první pomoci | 16 |
| 6.3.1 První pomoc při krvácení | 16 |
| 6.3.2 První pomoc při bezvědomí | 16 |
| 6.3.3 První pomoc při nadechnutí zdraví škodlivých látek | 17 |
| 6.3.4 První pomoc při úrazu elektřinou | 17 |
| 6.3.5 První pomoc při úrazu popálením nebo opařením | 18 |
| 7. Hlášení a vyšetřování mimořádných událostí | 18 |
| 7.1 Povinnosti zhotovitelů | 18 |
| 7.2 Požární poplachová směrnice | 18 |
| 7.3 Havárie vody, plynu nebo elektrické energie | 19 |
| 7.4 Únik vodě závadných látek | 19 |
| 7.5 Důležitá telefonní čísla | 19 |
| 8. Požární ochrana | 19 |
| 8.1 Základní povinnosti v požární ochraně | 19 |
| 8.2 Opatření k zajištění PO | 19 |
| 8.2.1 PO na staveništi | 19 |
| 8.2.2 Základní povinnosti všech osob v PO | 20 |
| 9. Bezpečnost práce při udržovacích pracích | 20 |
| 9.1 Úklid budovy | 20 |
| 9.2 Drobné opravy a údržba | 20 |
| 9.2.1 Opravy výplní otvorů | 20 |
| 9.2.2 Závady na elektrotechnickém vybavení | 20 |
| 9.2.3 Stavební opravy a údržba | 20 |
| 10. Přehled právních předpisů | 24 |

1. Obecně

1.1 Účel plánu BOZP

Plán BOZP je dokument, který je ve stanovených případech součástí projektové dokumentace stavby a jehož účelem je zajistit bezpečnost práce a ochranu zdraví na staveništi, eliminovat rizika ohrožení zdraví a majetku, zajistit ochranu životního prostředí a předejít vzniku mimořádných událostí, havárií a požárů.

Případy, kdy je nutné zpracovávat Plán BOZP stanovuje § 15 zákona č. 309/2006 Sb. A příloha č. 5 k nařízení vlády č. 591/2006 Sb.

Provedení stavebních prací **Oprava fasády, Gymnázium Boženy Němcové, Hradec Králové (par. č. st. 407/1)** svým rozsahem nepřekračuje objem prací stanovený § 15 zákona č. 309/2006 Sb., na staveništi budou prováděny tyto práce se zvýšeným rizikem ohrožení života a zdraví pracovníků.

| Stavba svým rozsahem nepřekračuje limity dle § 15 zákona č. 309/2006 Sb. | Na stavbě budou prováděny tyto práce dle přílohy č. 5 k nařízení vlády č. 591/2006 Sb. |
|---|--|
| Celková předpokládaná doba trvání prací a činností je delší než 30 pracovních dnů, ve kterých budou vykonávány práce a činnosti a bude na nich pracovat současně více než 10 fyzických osob po dobu delší než 1 pracovní den. | Práce ve výškách |
| Celkový plánovaný objem prací a činností během realizace díla přesáhne 500 pracovních dnů v přepočtu na jednu fyzickou osobu. | |

Z výše uvedeného vyplývá, že je nutné, aby byl pro tento objekt vypracován Plán BOZP a zadavatel stavby je povinen určit odborně způsobilého koordinátora BOZP během realizace stavby.

1.2 Rozsah platnosti

Tento plán je závazný pro všechny zhotovitele stavby, pro kterou je vypracováván. S jeho obsahem musí být seznámeni všichni zhotovitelé stavby. O seznámení zhotovitelů s tímto plánem se provede písemný záznam.

Tento Plán BOZP je zpracováván pro účely získání stavebního povolení k předmětné stavbě. Před zahájením prací na staveništi provede koordinátor BOZP při realizaci stavby revizi a doplnění tohoto Plánu BOZP o nově zjištěné skutečnosti, které nastaly v období od vydání stavebního povolení a samotnou realizací stavby.

1.3 Použité pojmy a zkratky

1.3.1 Obecné zkratky

BOZP – bezpečnost a ochrana zdraví při práci

OIP – oblastní inspektorát práce

OOPP – osobní ochranné pracovní prostředky

1.3.2 Účastníci výstavby

Koordinátor BOZP na staveništi – fyzická nebo právnická osoba určená zadavatelem stavby k provádění stanovených činností při přípravě stavby a při realizaci stavby. Koordinátorem může být fyzická osoba, která splňuje požadavky stanovené zákonem č. 309/2006 Sb. Právnická osoba může vykonávat činnosti koordinátora

pouze pokud zabezpečí výkon těchto činností odborně způsobilými fyzickými osobami. Koordinátor BOZP nemůže být totožný s osobou, která odborně vede realizaci stavby.

Zhotovitel stavby – osoba oprávněná k provádění stavebních nebo montážních prací jako předmětu své činnosti anebo dodavatel dílčích zakázek. Zhotovitelem je každý zaměstnavatelský subjekt podílející se na realizaci stavby, bez ohledu na to, na kterém stupni řetězce se nachází.

Projektant – je zpracovatelem projektové dokumentace. Je zodpovědný za optimální technickoekonomické řešení příslušné části projektové dokumentace, dodržení zákonných předpisů a norem při projektování, dodržení termínů prací a nepřekročení stanovených nákladů na projektování.

Zadavatel stavby – osoba, která pro sebe žádá vydání stavebního povolení nebo ohlašuje provedení stavby, terénní úpravy nebo zařízení, jakož i její právní nástupce, a dále osoba, která stavbu provádí, pokud nejde o stavebního podnikatele realizující stavbu v rámci své podnikatelské činnosti. Zadavatelem stavby se rozumí též investor a objednatel stavby.

Stavbyvedoucí – osoba, která zabezpečuje odborné vedení provádění stavby a má pro tuto činnost oprávnění.

Jiná osoba – fyzická osoba, která se osobně podílí na zhotovení stavby a která nezaměstnává zaměstnance. Osoba samostatně výdělečně činná.

Autorizovaná osoba – fyzická osoba, které byla udělena autorizace ve výstavbě dle zákona č. 360/1992 Sb., ve znění pozdějších předpisů, která vypracovává projektovou dokumentaci nebo provádí kontrolu projektové dokumentace, jejích částí, podkladů a činností spojených s vypracováním projektové dokumentace v souladu s § 158 zákona č. 183/2006 Sb.

Technický dozor investora (TDI) – kontroluje průběh výstavby s ohledem na kvalitu a správnost prováděných prací a sleduje správnost vykazovaných prací ve vztahu na čerpání finančních prostředků.

Autorský dozor – jedná se o projektanta stavby, který kontroluje dodržení podmínek projektu.

1.3.3 Ostatní pojmy

Staveniště – místo, na kterém se provádí stavba nebo udržovací práce.

1.4 Použité podklady k vypracování Plánu BOZP

Jako podklad k vypracování tohoto plánu BOZP bylo použito: Část projektové dokumentace (zpracoval Projecticon s.r.o.)

2. Základní informace

2.1 Základní informace o objektu

| | |
|------------------|--|
| NÁZEV STAVBY | Oprava fasády, Gymnázium Boženy Němcové, Hrade Králové (par. č. st. 407/1) |
| MÍSTO STAVBY | p.č. 407/1, k.ú. Hradec Králové (409804) |
| ZADAVATEL STAVBY | Královéhradecký kraj Pivovarské náměstí 1245, 500 03 Hradec Králové |

| | |
|-------------------------|---|
| PROJEKTANT | Projecticon s.r.o., Antonína Kopeckého 151, 549 22 Nový Hrádek |
| GENERÁLNÍ ZHOTOVITEL | |
| KOORDINÁTOR BOZP | Ing. Václav Dyntar |
| ZAHÁJENÍ VÝSTAVBY | 2020 |
| UKONČENÍ VÝSTAVBY | 2024 |

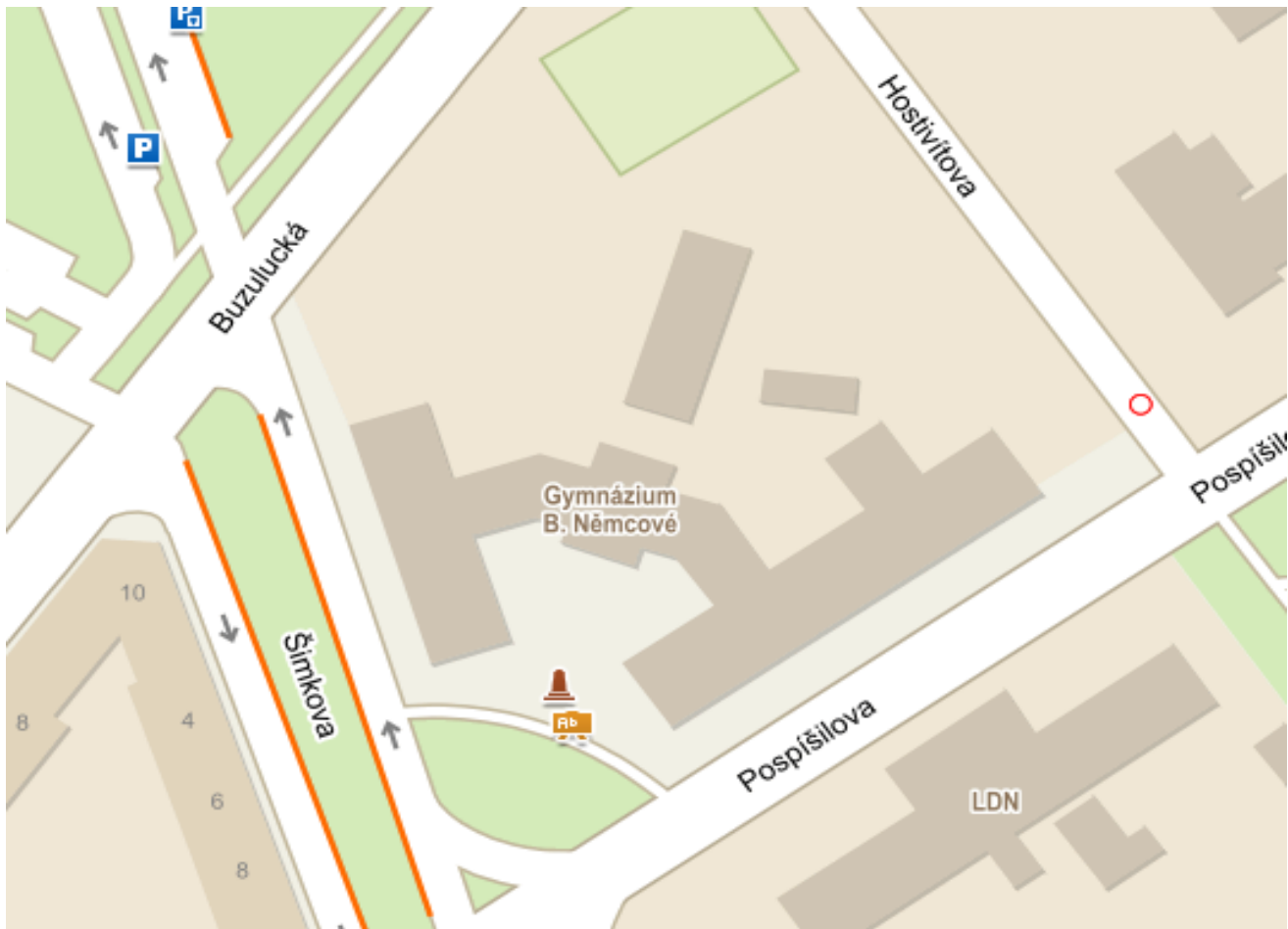
2.2 Charakteristika stavby

Jedná se o stávající objekt pro vzdělávací účely (gymnázium). Objekt má 3 nadzemní podlaží (1.NP, 2.NP a 3.NP) a jedno podzemní podlaží (1.PP).

Pozemek s předmětnou stavbou se nachází v Hradci Králové. Objekt se nachází mezi místními komunikacemi: ulice Pospíšilova, Šimkova, Hostivítova a Buzulucká. Okolní terén stavby je rovinatý pokrytý z části plochy zpevněnou plochou pro dopravu ke gymnáziu a z části travnatým porostem. Na pozemku se nachází vzrostlé stromy a keře. Kolem objektu je travnatý porost, keře a stromy menšího vzrůstu.

Hlavním účelem stavebních prací je zlepšení stavebně technického stavu budovy.

2.3 Situace staveniště



3. Dopravně-provozní předpisy

3.1 Obecně

Vzhledem k typu využití stávající budovy a průběhu stavebních prací bez přerušení provozu v budově je nutné zajistit provedení a následnou důslednou kontrolu ohrazení, zábradlí a dalších bezpečnostních opatření na staveništi s ohledem na možnost průniku nepovolaných osob na staveniště.

3.2 Komunikace pro staveništní dopravu

Příjezd vozidel stavby bude veden po stávajících komunikacích v lokalitě stavby. Při provozování dopravy je nutné dbát stávajících dopravních značení a pro příjezd na staveniště používat pouze dopravní prostředky s příslušnými povolení k vjezdu.

Před zahájením prací musí být na staveništi pevně stanoveno vedení komunikací pro pěší a komunikací pro staveništní dopravu. Komunikace pro pěší, které se nacházejí v ohroženém prostoru pod místem provádění prací ve výškách, budou chráněny proti padajícím předmětům. Tato ochrana bude provedena pomocí zachytné stříšky s podchodnou výškou min. 2,1 m dimenzované proti padajícím předmětům na extrémní zatížení 0,7 kN.m-2.

U vstupu na staveniště bude osazena bezpečnostní tabulka „Zákaz vstupu nepovolaných osob“. Veškeré značení bude provedeno v souladu s nařízením vlády č. 11/2002 Sb.

3.3 Nakládka a vykládka materiálu

Většina materiálu bude uskladněna mimo objekt. Pro tento účel bude zřízena skládka materiálu v ohrazeném záboru staveniště. Mimo ohrazený zábor staveniště není dovoleno materiál skladovat.

Manipulaci s materiálem může provádět pouze způsobilá a náležitě poučená osoba.

Při ukládání materiálů musí být dodrženy zásady stohování materiálů.

Materiál musí být uložen tak, aby po celou dobu skladování byla zajištěna jeho stabilita a nedocházelo k jeho poškození. Podložkami, zarážkami, opěrami, stojany, klíny nebo provázáním musí být zajištěny všechny prvky, dílce nebo sestavy, které by jinak byla nestabilní a mohly se například převrátit, sklopit, posunout nebo kutálet.

4. Vymezení činností, rozsahu prací a stanovení odpovědností v BOZP

4.1 Zařízení staveniště

4.1.1 Ohrazení staveniště

Jako ohrazení staveniště bude použito rámové oplocení. Po obvodu oplocení budou na jeho vnějším obvodu ve vzdálenosti cca 15 m připevněny tabulky s upozorněním pro veřejnost – STAVENIŠTĚ – ZÁKAZ VSTUPU NEPOVOLANÝM OSOBÁM.

Stavbyvedoucí určí odpovědného pracovníka, který bude každodenně kontrolovat obvod staveniště. O provedené kontrole je nutné pořídit záznam do stavebního deníku a zjištěné nedostatky v zajištění obvodu staveniště je nutné co nejdříve odstranit.

Nad vstupem do objektu bude zřízena ochranná stříška chránící chodce proti padajícím předmětům při práci na střeše a na fasádě objektu. Tato ochranná stříška bude dimenzována dle ČSN 73 8101 a bude mít podchodnou výšku min. 2,1 m.

4.1.2 Dočasné přípojky energií

Dočasné přípojky užitkové vody a elektrické energie budou provedeny napojením na rozvody ve stávajícím objektu. Na provedených přípojkách musí být umístěny samostatné měřiče množství odebrané energie.

4.2 Lešenářské práce

Lešení bude montováno výhradně proškolenými pracovníky a za dohledu odborně způsobilého lešenáře s platným lešenářským průkazem. Konstrukce lešení musí být navržena a provedena tak, aby tvořila prostorově tuhý celek, zajištěný proti lokálnímu i celkovému vybočení, proti překlopení nebo proti posunutí. Prostorové tuhosti a stability konstrukce lešení se dosahuje zpravidla systémem úhlopříčného ztužení ve třech vzájemných kolmých rovinách kotvením nebo vzepřením, případně opěrnými příhrad. pilíři.

Při provádění lešení budou pracovníci jištěni pomocí OOPP k zachycení pádu sestavujících z pracovního prostroje, tlumiče pádu a popruhu s karabinami. Jako kotvicích bodů bude použito již osazených a zajištěných dílců lešení.

Při montáži musí být každá součást konstrukce odborně prohlédnuta (nutnost splnění vlastností dle ČSN) a při následném osazení na místo určení ihned připevněna.

Současně s postupem montáže musí být zajišťována prostorová tuhost a stabilita konstrukce, jakož i vybavení a vystrojení všemi doplňkovými součástmi (zábradlí, podlahy, výstupy apod.) v jednotlivých postupových úrovních (patrech).

Při demontáži (opačný postup, než byla prováděna montáž), musí být v každé fázi zajištěna stabilita a tuhost zbytku demontované konstrukce, přičemž platí zákaz shazování součástí lešení.

Při montáži a demontáži lešení musí pracovníci používat přidělené OOPP, zvláště ochranné přilby a vhodné prostředky osobního zabezpečení (zachycovací prostroj apod.).

Vzniknou-li nepříznivé podmínky, například menší dohlednost než 30 m, větší síla větru než 8 m/s, námraza, bouřka atd., musí být práce přerušena.

Montáž a demontáž lešení mohou provádět pouze pracovníci s odpovídající kvalifikací, tj. odbornou způsobilostí, doloženou lešenářským průkazem a způsobilostí zdravotní, posouzenou lékařskou prohlídkou.

Lešení bude vybaveno dvou-tyčovým zábradlím výšky nejméně 1,1 m a zarážkou u podlahy výšky min. 15 cm.

Zábradlí u vnitřních okrajů pracovních podlah se nemusí provádět, pokud mezera mezi podlahou a přilehlou stěnou není širší než 25 cm.

Přístup pracovníků na podlahy lešení se nesmějí být nad sebou a nelze je provádět průběžně přes dvě a více pater.

Vzhledem k umístění lešení na veřejně přístupném prostranství bude na jeho vnější straně umístěno neoslňující osvětlení červené barvy.

4.3 Stavební výtah

Místo dojezdu stavebního výtahu bude ohrazeno červeno-bílou bezpečnostní páskou. Stavební výtah bude zřízen bez možnosti přepravy osob.

Stavební výtah musí být po jeho montáži a dále pak pravidelně kontrolován z hlediska technického stavu. Je zakázáno používat stavební výtah, nebude-li mít platné revize zdvihacího zařízení.

Obsluha stavebního výtahu musí být k tomuto účelu náležitě proškolená.

Musí být zajištěn řádný technický stav lana včetně jeho správného vedení přes kladky a navíjení lana na buben výtahového stroje. Vyskytne-li se na některém místě nosného lana koroze, nápadné místní zúžení, přetržení jednoho pramene lana, vystouplé nebo propadlé prameny, popř. deformace po smyčce je nutné neprodleně nosné lano vyměnit.

Nesmí se překračovat vyznačená nosnost plošiny, břemena na plošině je nutné ukládat rovnoměrně, nesmí se dopravovat břemena, jejichž části přesahují půdorysné rozměry plošiny. Funkční koncové bezpečnostní spínače zajišťují zastavení pohybu plošiny při přejetí nad stanovenou mez (nejvyšší vykládací patro).

Je nutné provedení ohrazení volných okrajů nakládací/vykládací rampy (otvorů) ve všech patrech.

4.4 Oprava fasád

Před provedením opravy fasád bude po obvodu objektu vybudováno lešení, které bude tvořit zároveň kolektivní ochranu proti pádu pracovníků z výšky. Toto lešení bude provedeno v souladu s ČSN 73 8101 a bude provedeno za dohledu odborně způsobilé osoby s platným lešenařským průkazem.

Při provádění lešení budou pracovníci jištění pomocí OOPP k zachycení pádu sestavujících se z pracovního prostroje, tlumiče pádu a popruhu s karabinami. Jako kotvicích bodů bude použito již osazených a zajištěných dílců lešení.

Lešení bude vybaveno zarážkami u podlahy a dvou-tyčovým zábradlím. Po dokončení lešenařské konstrukce na celou výšku objektu bude na vnějším líci lešení provedena ochranná síť zamezující šíření prachu do okolí objektu.

K dopravě materiálu na lešení bude použito stavebního výtahu. Pod místem zdvihání materiálu bude ohrazen nebezpečný prostor pod zdvihaným břemenem o rozměrech půdorysného rozměru největšího zdvihaného břemena zvětšeného o 1 m na každou stranu. Ohrazení bude provedeno ze tří stran pomocí bezpečnostního plátku výšky 1 m, z jedné strany bude zachován přístup do tohoto prostoru.

Práce na lešení bude organizována tak, aby pracovníci neprováděli práce bezprostředně nad sebou a minimalizovalo se tak riziko zasažení padajícím materiálem z vyšších pater lešení. Pracovníci na lešení a v jeho blízkosti jsou povinni používat OOPP k ochraně hlavy – pracovní přilby.

4.5 Hromosvod

Nový hromosvod bude proveden výhradně osobou s elektrotechnickou způsobilostí. Za správnost jejich provedení zodpovídá osoba, která tyto rozvody provádí.

Montáž hromosvodu na fasádě objektu bude provedena z lešení vystavěného po obvodu objektu při současném vyloučení pohybu pěších pod místem provádění prací.

4.6 Společné zásady k zajištění BOZP

4.6.1 Práce nad volnou hloubkou a ve výškách

Pokud je pracovník na svém pracovišti ohrožen pádem do hloubky nebo pádem z výšky, propadnutím a sesunutím, musí být zajištěn proti pádu. Zajištění pracovníka proti pádu musí být zajištěno vždy při pracovních činnostech nad vodní plochou nebo jinými tekutinami, kde je nebezpečí poškození zdraví a při pracích ve výšce nad 1,5 m. Ochrana proti pádu ve výšce nad 1,5 m není vyžadována, pokud je pracoviště na ploše se sklonem do 10 ° s jedno-tyčovým zábradlím výšky 1,1 m kolem celé plochy pracoviště.

Práce při kladení dílců ve výšce nad 3 m jsou svým charakterem takové, že nelze zajistit výše zmíněná opatření, lze je vyloučit pouze v případě, že práce budou provádět pouze poučení pracovníci tak, že si budou sami svým postupem vytvářet pracovní plochu. Technologický postup musí stanovit konkrétní činnosti, které smí poučený pracovník provádět v místě do 1,5 m od hrany možného pádu. Délka pádu při použití osobního zajištění bezpečnostním pásem může být maximálně 0,6 m, přístrojem bez tlumiče 1,5 m a prostojem s tlumičem pádu max. 4 m. Místo upevnění musí zajistit ochranu ve směru pádu o statické síle 15kN.

Prostory pod pracovní plochou ve výšce musí být zajištěny:

- Vyloučením provozu v blízkosti pod pracoviště ve výšce
- Užitím ochranné konstrukce v prostoru práce
- Užitím záchytné konstrukce pod pracovní plochou
- Dvou-tyčovým zábradlím výšky 1,1 m s tyčemi ukotvenými na nosných sloupcích ☐ Střežením prostoru pod pracovištěm

Ochranné pásmo pod pracovní plochou musí mít šířku:

- 1,5 m při práci ve výšce max. 10 m

Ke zvyšování místa práce se nesmí používat jiná zařízení než ta, která jsou k tomu určená.

4.6.2 Používání OOPP

Všichni pracovníci na stavbě musí být vybaveni OOPP dle identifikace rizik zpracované jejich zaměstnavatelem. Minimální vybavení OOPP sestává z pracovní přilby, pracovního oděvu, pracovní obuvi a z pracovních rukavic. Bez těchto OOPP nesmí být pracovníkovi umožněno provádění prací. Pohybuje-li se navíc pracovník v dosahu stavebních strojů, zdvihacích zařízení apod. je povinen jej zaměstnavatel vybavit navíc reflexní vestou s vysokou viditelností.

4.6.3 Přerušení prací

Při přerušení prací z jakéhokoliv důvodu (nepříznivé povětrnostní podmínky, ukončení pracovní směny, pracovní úraz...) je povinen vedoucí pracovní čtyři zabezpečit pracoviště tak, aby se předešlo všem možným haváriím. Tato zajištění spočívá zejména v odpojení přívodů energií do strojů, nářadí a technických zařízení, zajištění předmětů proti pádu a uzavření přístupů na pracoviště.

4.6.4 Požadavky na pracovníky

Všichni pracovníci jsou povinny se před nástupem na pracoviště prokázat osvědčením o provedeném školení v oblasti BOZP a PO, osvědčeními a kvalifikací (jsou-li k jejich činnosti potřeba), osvědčením o zdravotní způsobilosti a dalšími dokumenty (životnostenským listem, pojištěním odpovědnosti za škodu apod. Pracovníkovi, který se neprokáže hlavnímu stavbyvedoucímu potřebnými dokumenty, nebude umožněno zahájení prací a bude vykázán ze staveniště.

4.6.5 Požadavky na stroje a technická zařízení

Všichni vlastníci strojů používaných na staveništi musí prokázat hlavnímu stavbyvedoucímu, že jejich stroje jsou pravidelně podrobovány technickým kontrolám, revizím a jiným kontrolám, které jsou u daného zařízení potřebné k prokázání bezvadnosti zařízení. Zařízení, u něhož nebude prokázána jeho bezvadnost, nesmí být na stavbě použito.

4.6.6 Zásady práce s elektrickými zařízeními

- El. Nářadí nesmí být vystaveno dešti, nesmí být používáno ve vlhku a mokru nebo v prostředí s nebezpečím požáru nebo výbuchu
- El. Nářadí se smí používat jen pro práci, pro kterou je určeno, nesmí být přetěžováno.
- Při práci s el. Nářadím obsluha nesmí používat oděv s volnými rukávy.
- Obsluha musí pracovat s nářadím jen tam, kam bezpečně dosáhne, při práci musí udržovat stabilní postoj a rovnováhu.
- Nástroje musí být udržovány ostré a čisté. El. Nářadí musí být odpojováno není-li používáno, před opravami a při výměně příslušenství nebo nástrojů.
- Před používáním musí být el. Nářadí pečlivě prohlédnuto, v případě zjištění poškození krytů, prasklin, vadného upevnění, poškození součástí, spínače apod. nesmí být používáno.
- Obsluha elektrické vrtačky musí být na zaseknutí vrtáku při vrtání připravena, ať již je vrtačka vybavena bezpečnostní spojkou či nikoliv a ihned nástroj upustit.
- Vypínač nářadí musí být udržován v naprostém pořádku tak, aby vypnul okamžitě po sejmutí ruky obsluhy z jeho tlačítka.
- U některých vrtaček je nutné používat přídatnou rukojeť (pozor na reakční moment vrtačky při zablokování vrtáků).
- Opravy el. Nářadí se musí provádět jen po odpojení ze sítě.
- Vzhledem k velkému krouticímu momentu se musí při ručním vrtání používat vrtačky přiměřeně velké s řádně upevněným držadlem.
- Nářadí se nesmí přenášet za přívodní kabel, ani tento kabel se nesmí používat k vytažení vidlice ze zásuvky.
- Přívodní kabel je nutné klást mimo ostré hrany; podle potřeby jej chránit vhodným způsobem proti mechanickému, popř. jinému poškození, el. Kabel se nesmí namáhat tahem.

- Pohyblivý přívod se musí vést při práci vždy od náradí dozadu.
- Po ukončení práce vidlici el. přívodu musíme odpojit ze zásuvky.

4.6.7 Zásady ruční manipulace s materiálem

- Manipulační plochy je nutné udržovat čisté, rovné, v zimních měsících odstraňovat kluznost venkovních ploch (odstraňování sněhu, námrazy). V případě potřeby použít protiskluzový posyp).
- Je nutné odstranění překážek, o které by mohlo dojít k poranění nebo by mohly způsobit nebezpečí pádu.
- Je nutné dodržovat zákaz narušení stability stohů, např. vytahování předmětů a prvků zespodu nebo ze strany stohu.
- Nesmí se vystupovat a šplhat po navršeném materiálu.
- Před zahájením práce je nutná informovanost pracovníků o všech opatřeních, která mají být učiněna v oblasti bezpečné manipulace při práci s krytinami, zejména o hmotnosti břemene.
- Je nutné dodržovat správné pohyby při manipulaci, (např. zvedání neprovádět trhavými pohyby, manipulaci provádět, pokud možno v poloze bez ohnutých zad).
- Manipulační plocha musí být odstraněna od vyčnívajících překážek (např. kabely a pohyblivé el. přívody, kotevní šrouby atd.)
- Pracovníci musí být proškoleni o správných způsobech a postupech ruční manipulace a nesmí být přetěžováni.
- Při navrhování manipulační jednotky určené pro ruční manipulaci se musí řešit současně i počet pracovníků s ohledem na tvar, hmotnost, rozměry (zejména délku). V případě, že manipulaci bude provádět více pracovníků určit vedoucího práce, který bude práci celé skupiny řídit a koordinovat.
- Je nutné zajišťovat přiměřený, popř. častější a dostatečný tělesný odpočinek a přestávky na zotavení v případě, že fyzická námaha je příliš častá nebo příliš dlouho trvající, zejména s přihlédnutím k zatížení páteře či nevhodných klimatických podmínek.
- Vyvarovat se skřípnutí, poranění nebo přiražení rukou k úložné ploše a podkladu.
- Hmotnost ručně přenášených krytin nesmí překročit při častém zvedání 30 kg, občasné 50 kg u muže.
- Musí se zajistit pevná opora nohou.
- Při ruční manipulaci se musí používat takové pracovní postupy, kterými se předchází k vysmeknutí, zranění nebo sesunutí břemen způsobeným nedostatečným upevněním.

4.6.8 Zásady při souběhu prací

Vzhledem k rozpracovanosti časového harmonogramu v době vypracování plánu BOZP nelze vyloučit vznik rizik při souběhu prováděných prací. Základní opatření jsou uvedena níže, podrobně budou stanovena v plánu aktualizovaném koordinátorem BOZP při realizaci stavby.

Informování zhotovitelů

Při veškerém provádění prací na více pracovištích nad sebou o této skutečnosti budou pracovníci všech zhotovitelů před nástupem na pracoviště informováni a budou vybaveni předepsanými OOPP.

Informování bude stvrzeno zápisem do stavebního deníku.

Práce na více pracovištích nad sebou, zajištění ohroženého prostoru pod pracovišti ve výšce

Ohrožený prostor pod pracovišti ve výšce bude po dobu provádění prací vyznačen pomocí bezpečnostní pásky. Do ohroženého prostoru bude zamezen vstup nepovolaným osobám, toto bude zajištěno osazením bezpečnostní tabulky „ZÁKAZ VSTUPU“. Vyznačení ochranného pásma bude odstraněno po ukončení prací.

Při krátkodobém souběžném provádění prací na více pracovištích nad sebou o této skutečnosti budou pracovníci před nástupem na pracoviště informováni a budou vybaveni předepsanými OOPP pro ochranu hlavy. V případě

souběžného provádění prací nad sebou trvajících déle než jeden pracovní den, budou pracoviště zajištěny prostředky omezujícími riziko úrazu pádem předmětů (ochranné stříšky, lešení s podlázkami apod.). Stříška bude mít podchodnou výšku min. 2,1 m a bude dimenzována proti padajícím předmětům na extrémní zatížení 0,7 kNm⁻².

4.6.9 Zásady práce na žebříku

Na žebříku mohou být prováděny jen krátkodobé, fyzicky nenáročné práce při použití ručního nářadí. Po žebříku mohou být vynášena nebo snášena jen břemena o hmotnosti do 15 kg. Po žebříku nesmí vystupovat, sestupovat ani na něm pracovat současně více než jedna osoba. Na žebříku smí zaměstnanec pracovat jen stojí-li chodidly nejméně 0,8 m pod horním koncem opěrného žebříku nebo 0,5 m pod horním koncem dvojitého žebříku. Při výstupu, sestupu a práci na žebříku musí být pracovník obrácen obličejem k žebříku a v každém okamžiku musí mít možnost bezpečného uchopení a spolehlivou oporu. Pro upevnění nářadí (např. klíčů, šroubováků, kladívka apod.) nebo uložení drobného materiálu (např. hřebíků, šroubů apod.), musí pracovník použít vhodnou výstroj nebo k tomu upravený pracovní oděv. Žebříky používané pro výstup nebo sestup musí svým horním koncem přesahovat výstupní či nástupní plošinu nejméně o 1,1 m, přičemž tento přesah může být nahrazen pevnými madly nebo pevnou částí konstrukce, za kterou se může pracovník spolehlivě přidržet. Sklon žebříku nesmí být menší než 2,5:1. Žebřík musí být postaven tak, aby byla zajištěna jeho stabilita. Přenosný žebřík musí být postaven na stabilním, pevném, dostatečně velkém, nepohyblivém podkladu. Zaměstnavatel musí zajistit provádění prohlídek žebříku v souladu s návodem na jejich používání. Je zakázáno používat žebříky s uvolněným kováním, poškozenými příčlemi nebo štěriny. Je zakázáno shazovat ze žebříků předměty a materiál, není-li možné předpokládat jejich dopad na bezpečné místo, nebo jestliže by tyto mohly strhnout pracovníka z výšky. Je zakázáno provádět práce na žebříku za nepříznivé povětrnostní situace, kdy může být ohrožena bezpečnost nebo zdraví zaměstnance.

5. Systém řízení BOZP na staveništi

5.1 Povinnosti a odpovědnost účastníků výstavby

Za zajištění BOZP na celém staveništi odpovídá hlavní stavbyvedoucí, jehož společnost staveniště převzala. Hlavní stavbyvedoucí je také zodpovědný za vyšetření pracovních úrazů, které se přihodí na jím převzatém staveništi.

Za zajištění BOZP při provádění jednotlivých činností zodpovídá vedoucí pracovníků provádějících dané činnosti. Při zjištění nedostatků je hlavní stavbyvedoucí povinen upozornit tohoto vedoucího pracovníka, aby neprodleně sjednal nápravu. Hlavní stavbyvedoucí by měl mít možnost uplatňovat finanční sankce vůči vedoucím pracovníkům provádějících jednotlivé činnosti. Doporučujeme proto sjednat sankce za přestupky na úseku BOZP ve smlouvě o dílo.

Vedoucí pracovních čet jsou zodpovědní za dodržování požadavků na BOZP v rámci jejich pracovní čety.

Všichni pracovníci jsou povinni řídit se pokyny svých nadřízených, hlavního stavbyvedoucího a koordinátora BOZP. Aby bylo zajištěno dodržování požadavků na BOZP již od nejnižších stupňů, doporučujeme, aby pracovníci ve svých pracovních smlouvách měli stanoveny srážky ze mzdy při nedodržování pravidel BOZP stanovených platnou legislativou a tímto Plánem BOZP.

Za zajištění BOZP při provádění určitých činností je zodpovědný v první řadě zhotovitel, který tyto práce provádí. Každý zhotovitel je povinen řídit se zásadami stanovenými v tomto Plánu BOZP.

Koordinátor BOZP je zodpovědný za aktualizaci a doplňování tohoto Plánu BOZP během realizace stavby podle skutečného stavu provádění prací. Dále je koordinátor BOZP při realizaci stavby povinen stanovit součinnost jednotlivých zhotovitelů stavby. Tato součinnost nebyla stanovena při přípravné fázi stavby z důvodu, že není vybrán generální zhotovitel a není vyhotoven harmonogram prací.

5.2 Povinnosti generálního zhotovitele stavby

Generální zhotovitel je prostřednictvím svého hlavního stavbyvedoucího povinen:

- vést evidenci přítomnosti zaměstnanců a dalších fyzických osob na staveništi, které mu bylo předáno.
- vybavit pracovníky na stavbě potřebnými osobními ochrannými pracovními prostředky a vhodným a bezpečným náradím a pomůckami.
- Zajistit zaměstnancům dostatečné a přiměřené informace a pokyny o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci, zejména formou seznámení s riziky, výsledky vyhodnocení rizik a s opatřením na ochranu před působením těchto rizik, která se týkají jejich práce a pracoviště.
- Uspořádat staveniště v souladu s Plánem BOZP.
- Přerušit práce při nebezpečí vzniku havárie, nevyhovujícího technického stavu konstrukce nebo stroje a při zhoršení povětrnostních podmínek.
- Zajistit ohrazení a osvětlení staveniště, vstupy, montážní pracoviště a přístupové cesty označit bezpečnostními tabulkami a značkami.
- Pro provádění montážních prací zpracovat technologický postup montáže s určením podmínek pro nasazení a pohyb mechanizačních prostředků, zabezpečení dotčených pracovišť a zajištění pracovníků proti pádu z výšky.
- Seznamovat pracovníky s používáním prostředků osobního zajištění pro práce ve výškách.
- Stanovit místa upevnění (ukotvení) osobního zajištění tak, aby umožnila bezpečné upevnění po celou dobu činnosti.
- Stanovit způsob zajištění pracovníků při pracích na střeších proti pádu ze střešních plášťů, proti sklouznutí nebo propadnutí.
- Provést převzetí konstrukcí pro práce ve výškách, zejména lešení, až po jejich úplném dokončení a vybavení.
- Vydat písemný příkaz k zahájení bouracích prací, a to po vybavení pracoviště pomocnými konstrukcemi, materiálem a pomůckami určenými v technologickém postupu.
- Před nasazením stroje seznámit obsluhu s místními provozními a pracovními podmínkami, které by mohly ovlivňovat bezpečnost práce.
- Seznámit pracovníky se všemi zakázanými činnostmi, které mohou nastat při provozu stroje.
- Po skončení pracovní činnosti stroje stanovit opatření proti jeho zneužití nepovolanou osobou a proti možnosti ohrožení veřejného zájmu.
- Stanovit postup při přepravě stroje a jeho pracovních zařízení, pokud není obsažen v návodu výrobce.

5.3 Povinnosti všech pracovníků

Všichni pracovníci na stavbě jsou povinni zejména:

- Pracovat svědomitě a řádně podle svých sil, znalostí a schopností, plnit pokyny nadřízených vydané v souladu s právními předpisy a dodržovat zásady spolupráce s ostatními zaměstnanci.
- Plně využívat pracovní doby a výrobních prostředků k vykonávání svěřených prací, plnit kvalitně, hospodárně a včas pracovní úkoly.
- Dodržovat právní předpisy vztahující se k práci jimi vykonávané: dodržovat ostatní předpisy vztahující se k práci jimi vykonávané, pokud s nimi byli řádně seznámeni.
- Dbát podle svých možností o svou vlastní bezpečnost, o své zdraví i o bezpečnost a zdraví osob, kterých se bezprostředně dotýká jeho jednání, případně opomenutí při práci.
- Plnit ustanovení Plánu prevence BOZP a PO, s kterým byl prokazatelně seznámen.
- Účastnit se školení zajišťovaných zaměstnavatelem v zájmu bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a podrobit se ověření jejich znalostí.

- Podrobit se lékařským prohlídkám, očkování, vyšetření a diagnostickým zkouškám stanoveným zvláštními právními předpisy.
- Dodržovat právní a ostatní předpisy a pokyny zaměstnavatele k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci s nimiž byl řádně seznámen a řídit se zásadami bezpečného chování na pracovišti a informacemi zaměstnavatele.
- Dodržovat při práci stanovené pracovní postupy, používat stanovené pracovní prostředky, dopravní prostředky, osobní ochranné pracovní prostředky a ochranná zařízení a tato svévolně neměnit a nevyřazovat z provozu.
- Obsluhovat stroje a zařízení a používat nářadí a pomůcky, které jim byly pro jejich práci určeny: neměnit bez souhlasu odpovědného pracovníka nic na provozních, bezpečnostních a požárních zařízeních.
- Provádět práci na určeném pracovišti, ze kterého se nesmí vzdálit bez souhlasu odpovědného pracovníka, kromě naléhavých důvodů (nevolnost, náhlé onemocnění, úraz apod.) a odchod jsou povinni ohlásit odpovědnému pracovníkovi.
- Nepožívat alkoholické nápoje a neužívat jiné návykové látky na pracovištích zaměstnavatele a v pracovní době i mimo tato pracoviště.
- Nevstupovat pod vlivem alkoholických nápojů a jiných návykových látek na pracoviště zaměstnavatele.
- Nekouřit na pracovištích, kde pracují také nekuřáci.
- Oznamovat svému nadřízenému nedostatky a závady na pracovišti, které by mohly ohrozit bezpečnost nebo zdraví při práci a podle svých možností se účastnit na jejich odstraňování.
Bezodkladně (nejpozději do konce pracovní směny) oznamovat svému nadřízenému svůj úraz a spolupracovat při vyšetřování jeho příčin.
- Bezodkladně oznamovat svému nadřízenému úraz jiné osoby, jehož byl svědkem a spolupracovat při vyšetřování jeho příčin.
- Podrobit se na pokyn příslušného vedoucího zaměstnance zjištění, zda není pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek.
- Při práci vždy myslet na bezpečnost svého jednání a nepřeceňovat své schopnosti.
- Nesmí uvádět do chodu a nepoužívat stroj, jsou-li kromě obsluhy na stroji nebo v jeho nebezpečném dosahu další pracovníci.
- Nesmí uvádět do chodu a používat stroj, je-li odmontováno nebo poškozeno některé ochranné zařízení.
- Nesmí odstraňovat za chodu stroje odpad z nebezpečných míst, pokud to není technicky řešeno nebo návodem k obsluze povoleno.
- Nesmí se dotýkat pohybujících částí stroje tělem nebo předměty a nářadím drženými v ruce, kromě případů, které připouští návod k obsluze.
- Nesmí pracovat se strojem za snížené viditelnosti a v noci, není-li pracovní prostor stroje a pracoviště dostatečně osvětlen.
- Nesmí pracovat se strojem, v jehož nebezpečném dosahu jsou jiné stroje nebo dopravní prostředky s výjimkou těch, které pracují ve vzájemné součinnosti se strojem.
- Nesmí přemisťovat a přepravovat pracovníky na stroji nebo v jeho pracovním zařízení, pokud to není výrobcem povoleno.
- Nesmí pohybovat pracovním zařízením nad pracovníky nebo nad obsazenou kabinou řidiče dopravních prostředků.
- Nesmí pracovat se strojem a pracovním nástrojem v místě, na které není z místa obsluhy vidět a kde by mohlo nastat ohrožení pracovníků nebo jiného zařízení.
- Nesmí ovládat stroj nebezpečným způsobem vyvolávající nežádoucí rozhoupání pracovního zařízení.
- Nesmí pohybovat se strojem nebo s jeho pracovními zařízeními nebo jinými vyčnívajícími částmi v ochranném pásmu elektrického vedení, nejsou-li dodrženy předepsané bezpečnostní požadavky.

- Nesmí přejíždět elektrické kabely, nejsou-li vhodně chráněny proti mechanickému poškození.
- Nesmí opustit místo obsluhy stroje, je-li stroj nebo jeho pracovní zařízení v chodu.
- Nesmí provádět údržbu, čištění a opravy, není-li stroj a jeho pracovní zařízení zabezpečeno proti samovolnému pohybu a náhodnému spuštění a není-li vyloučen styk pracovníka s pohyblivými se částmi stroje.
- Nesmí provádět opravy na páslech strojů s pásovým podvozkem, pokud není stroj zajištěn proti samovolnému pohybu.
- Nesmí se pohybovat po stroji mimo určené přístupy nesmí vyřazovat z činnosti bezpečnostní, ochranné a pojistné zařízení a měnit jejich předepsané parametry.
- Nesmí kouřit a manipulovat s otevřeným ohněm při kontrole a čerpání pohonných hmot a při používání lehce vznětlivých čisticích prostředků.
- Nesmí se používat k usnadnění spuštění motoru otevřeného ohně.
Nesmí umísťovat do kabiny kromě osobních potřeb obsluhy jakékoliv další věci (náradí, lana, schránky na maziva, čisticí prostředky apod.), pokud pro tento účel není v kabině vyhrazena uzavřená schránka.
- Nesmí se zavěšovat břemena na špičku háku zdvihacích zařízení.
- Nesmí provádět práce, pro něž není ani vyškolen. Zejména práce, které vyžadují zvláštní odbornou kvalifikaci (svářeč, jeřábník, vazač...).
- Nesmí provádět práce, pro které nemá předepsanou zdravotní způsobilost, pokud je předepsána.

6. Pracovní úrazy, poskytování první pomoci

6.1 Pracovní úraz

Pracovní úraz je jakékoliv poškození zdraví, které bylo zaměstnanci způsobeno nezávisle na jeho vůli krátkodobým, náhlým a násilným působením vnějších vlivů při plnění pracovních úkolů v přímé souvislosti s nimi.

Za pracovní úraz se nepovažuje úraz, který si zaměstnanec přivodil při cestě z/do zaměstnání, dále např. v době přestávky poskytnuté na jídlo a oddech konané mimo objekt zaměstnavatele, při návštěvě lékaře (nejedná-li se o závodní preventivní péči) apod.

Za vyšetření pracovního úrazu je zodpovědný vedoucí zaměstnanec zaměstnavatele, na jehož pracovišti k úrazu došlo – stavbyvedoucí. O pracovním úrazu zaměstnance jiného zaměstnavatele stavbyvedoucí uvědomí co nejdříve a umožní mu účast na objasnění příčin a okolností vzniku pracovního úrazu a seznámí ho s výsledky objasnění.

Místo úrazu nesmí být měněno do doby objasnění příčin a okolností vzniku pracovního úrazu.

6.2 Evidence a hlášení úrazů

Stavbyvedoucí vede evidenci všech úrazů v knize úrazů v elektronické nebo listinné podobě. Kniha úrazů musí obsahovat všechny údaje uvedené v §2 nařízení vlády 201/2010 Sb. Došlo-li k úrazu u jiného zaměstnavatele, k němuž byl zaměstnanec vyslán nebo dočasně přidělen, zaznamenají údaje do knih úrazů zaměstnavatel úrazem postiženého zaměstnance a zaměstnavatel, k němuž byl úrazem postižený zaměstnanec vyslán nebo dočasně přidělen.

Ohlášení pracovního úrazu a smrtelného pracovního úrazu se provádí podle § 4 nařízení vlády č. 201/2010 Sb. Záznamy zasílá zaměstnavatel elektronicky nebo v listinné podobě.

6.3 Poskytování první pomoci

6.3.1 První pomoc při krvácení

Nezapomeňte, že každé krvácení je nebezpečné a tepenné krvácení přímo ohrožuje život!

Jsou tři druhy krvácení:

Tepenné – jasně červená krev vystřikuje z rány

Žilní – tmavě červená krev z rány vytéká

Vlásečnicové – krev z rány pouze prosakuje

Zastavení tepelného krvácení

1. Prsty stlačíme tepnu nad krvácející ranou tak, aby krev přestala vystřikovat
2. Nad místem krvácení přiložíme na stlačenou tepnu zaškrcovadlo (široký gumový pruh, opasek, hadici...), které utáhneme. Pokud jde o poranění ruky či nohy, končetinu zdvihne do výšky.
3. Na ránu přiložíme sterilní obvaz a pevně zavážeme, aby neprosakoval. Prosakuje-li krev, obvaz zesílíme
4. Při poranění hlavy tepenné krvácení nikdy nezastavujeme tlakovým obvazem! Kryjeme je pouze běžným, zesíleným obvazem.
5. Postiženého co nejrychleji převezeme do nemocnice.

6.3.2 První pomoc při bezvědomí

Pro záchranu života, který je bezvědomím ohrožen, musíme:

1. Přesvědčit se, zda je postižený v bezvědomí (vyzkoušejte více podnětů: oslovení, bolest) a pokud postižený nereaguje, jde o bezvědomí.
2. Bezvědomého uložit na záda, na tvrdou podložku. Pod hlavu nic nepokládáme!
3. Zprůchodnit dýchací cesty: postiženému zakloníme hlavu, vytáhneme jazyk, předsuneme dolní čelist. Pokud postižený nezačne dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání.

Rozevřenými ústy obemkneme ústa postiženého, rukou zmáčkne nos a dvěma rychlými vdechy vdechne co největší množství vzduchu do plic. Při oddálení úst postižený vydechuje. Pokračujeme v umělém dýchání 12 x za minutu. Dva rychlé vdechy se střídají s 15 zmáčknutími – masáží srdce dlaní.

6.3.3 První pomoc při nadechnutí zdraví škodlivých látek

Nadechnutí kouřových zplodin hoření, výparů silných kyselin a jiných chemicky agresivních látek poškozuje plíce. Může mít vážné až kritické následky.

Příznaky poškození plic: pokašlávání, dráždivý kašel, zrychlení dechu, pocení, celková slabost až malátnost, pocit dušnosti.

Postup první pomoci:

1. Za podmínek bezpečnosti záchránce postiženého vyprostíme ze zamořeného prostředí na čistý vzduch.
2. Je-li postižený v bezvědomí a nedýchá-li, zahájíme ihned umělé dýchání a oživování (s postupem shodným jako při první pomoci při bezvědomí).
3. I u postiženého při vědomí může jít o závažné poškození plic.
4. Plicní postižení se bezprostředně po nadechnutí nemusí projevit. První příznaky se mohou projevit až po několika hodinách až dnech po nadechnutí zdraví škodlivých a jedovatých látek.
5. Postiženého uložíme do vodorovné polohy, odstraníme nebo uvolníme oděv, který brání volnému dýchání (knoflíky, kravata apod.)
6. Zajistíme transport do nemocnice.

6.3.4 První pomoc při úrazu elektřinou

Jednejte rychle, klidně a účelně. V oživování vytrvejte, neboť většina postižených je mrtvá jen zdánlivě.

Postup první pomoci:

1. Postiženého vyprostíme z dosahu el. proudu, aniž bychom při tom ohrozili sebe! Proto nejdříve:
 - a) vypneme proud vypínačem, vytažením kabelu ze zásuvky, vyšroubováním pojistek
 - b) odtáhneme zasaženého nebo odsuneme vodič nejlépe nevodivým materiálem – dřevem, provazem oděvem
 - c) nikdy se nedotýkáme holou rukou těla ani oděvu postiženého. Pracujeme nejlépe jednou rukou. Nezapomeňte, že postižený se sám nemůže pustit předmětu, který svírá pro svalovou křeč. Zajistíme postiženého, aby neupadl.
2. Zasaženého, pokud je v bezvědomí, ihned uložíme na záda, nejlépe na zem. Pokud nedýchá, zprůchodníme dýchací cesty. Zakloníme mu hlavu, povytáhneme jazyk a přesuneme dolní čelist.
3. Nezačne-li postižený dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání. Současně se přesvědčíme o srdeční činnosti nahmatáním tepny na krku vele průdušnice.
4. Není-li hmatný tep, zahájíme masáž srdce.
5. V oživování pokračujeme až do obnovení spontánního tepu či do příjezdu lékaře.

6.3.5 První pomoc při úrazu popálením nebo opařením

Popálení je závažné poranění vyžadující téměř vždy nemocniční ošetření.

Postup první pomoci:

1. Uhasíme oheň, vyprostíme zraněného a přivoláme lékařskou pomoc.
2. Nepodceňujte i malé popálení, neboť mohlo dojít k nadechnutí plamene, které je vždy životu nebezpečné.
3. Oděv přiškvařený ke kůži nestrháváme, ohořelý oděv odstraníme tak, abychom se co nejméně dotýkali popálené kůže, co nejdříve sejmemě těsnící a zaškrcující části oděvu a předměty (hodinky, náramky, prsteny).
4. Kožní puchýře nikdy nepropichujeme a nestrháváme.
5. Při částečném popálení obličeje, krku a rukou se snažíme poraněnou pokožku ochladit, nejlépe pod tekoucí vodou chladnou do 15 °C ochlazujeme do ústupu bolesti, ale ne déle než 20 minut, aby nedošlo k podchlazení zraněného (zejména pozor u malých dětí).
6. I u malého popálení, zejména v dětském věku, se může rychle vyvinout šok z popálení. Popáleným nedáváme jíst, u větších popálenin ani nepít.
7. Po poskytnutí první pomoci zraněného neprodleně transportujeme vleže za trvalého dozoru do nemocnice.

7. Hlášení a vyšetřování mimořádných událostí

7.1 Povinnosti zhotovitelů

Generální zhotovitel stavby přijme pro případ zdolávání mimořádnou událostí jako jsou havárie, požáry, povodně a jiná závažná nebezpečí a evakuace zaměstnanců včetně pokynů k zastavení práce a k okamžitému opuštění pracoviště a odchodu do bezpečí.

Generální zhotovitel stavby je povinen zajistit a určit podle druhu činnosti a velikosti pracoviště potřebný počet zaměstnanců, kteří organizují poskytnutí první pomoci, zajišťují přivolání zejména zdravotnické záchranné služby, hasičského záchranného sboru ČR a Policie ČR a organizují evakuaci zaměstnanců.

Každý zhotovitel je povinen prokazatelně hlásit všechny situace, které by mohly vést ke vzniku mimořádné události.

7.2 Požární poplachová směrnice

Požární poplachová směrnice vymezuje povinnosti zaměstnanců v případě vzniků požárů a sledují provedení rychlého a účinného zákroku v případě požáru, nehody, pohromy a jiného stavu nouze. Každý je povinen ohlásit neodkladně na určeném místě zjištěný požár nebo zabezpečit jeho ohlášení.

Při požáru volejte telefonní číslo 150

V ohlášení uveďte: kdo volá, kde hoří, co hoří

Po oznámení volající vyčká na zpětný dotaz Ohlašovny požárů HZS.

Pomoc při zdolávání požáru

Každý je povinen v souvislosti se zdoláváním požáru provést nutná opatření pro záchranu ohrožených osob, uhasit požár, jestliže je to možné, nebo provést nutná opatření k zamezení jeho šíření. Každý je povinen poskytnout

osobní pomoc jednotce PO na výzvu velitele zásahu. Při hašení elektrických zařízení pod napětím je zakázáno používat vody, vodních a pěnových hasicích přístrojů.

Způsob ohlašování požárního poplachu Požární poplach je vyhlášen:

Pro zaměstnance hlasitým voláním **hoří**

Povinnosti po vyhlášení požárního poplachu Vedoucí provozu:

- Zajistí vypnutí elektrického proudu a plynu a podle možností zajistí odstranění hořlavých komponentů, které mohou zvyšovat riziko šíření požáru a dále organizovat a řídit evakuaci přítomných osob a majetku.
- Ihned zajistí podle možností odjezd všech motorových vozidel z místa ohrožení Zaměstnanci a další osoby:
- Zachovávají klid a rozvahu, nepřekáží při zásahu jednotek PO. V případě bezprostředního nebezpečí ihned ohrožený prostor a shromáždí se na určeném místě.

7.3 Havárie vody, plynu nebo elektrické energie

Při havárii vody, plynu nebo elektrické energie vedoucí zaměstnanec zajistí vypnutí elektrického proudu nebo plynu nebo vody podle situace a ohlásí havárii na příslušné telefonní číslo.

7.4 Únik vodě závadných látek

Každý zhotovitel, který zachází s vodě závadnými látkami, je povinen učinit přiměřená opatření, aby neunikly do povrchových nebo podzemních vod. V případě, kdy zhotovitel bude nakládat s vodě závadnými látkami v rozsahu stanoveném vyhláškou č. 450/2005 Sb., a kdy je zacházení s těmito látkami spojeno se zvýšeným nebezpečím jejich úniku, vypracuje plán opatření pro případy havárie v souladu s vyhláškou č. 450/2005 Sb.

7.5 Důležitá telefonní čísla

HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ SBOR **150**

RYCHLÁ LÉKAŘSKÁ POMOC **155**

POLICIE ČR **158**

8. Požární ochrana

8.1 Základní povinnosti v požární ochraně

Z hlediska požární ochrany musí být stavba zajištěna ve smyslu ustanovení zákona č. 133/1985 Sb., o požární ochraně, ve znění pozdějších předpisů a podle vyhlášky č. 246/2001 Sb., kterou se provádějí ustanovení zákona o požární ochraně.

Během prací musí být zachován přístup mobilní požární techniky ke všem okolním objektům a přístupnost a akceschopnost požárních hydrantů. Dále musí být zachována průjezdnost komunikací.

8.2 Opatření k zajištění PO

8.2.1 PO na staveništi

Požární bezpečnost na staveništi bude zajišťována především důsledným dodržováním zásad požární ochrany.

Činnosti prováděné při provádění stavby nepředstavují zvýšené riziko vzniku požáru. Je však nutné dbát, aby byli staveniště při jeho opuštění řádně zabezpečeno proti vzniku požáru, zejména aby byly zabezpečeny zdroje energií.

Dále musí být před opuštěním staveniště určena osoba, která bude vykonávat požární dohled na staveništi během přerušení prací.

V celém prostoru staveniště platí přísný zákaz kouření mimo vyhrazená místa. Místa, kde bude kouření povoleno, budou označena tabulkou „Místo určené ke kouření“ nebo „Kuřárna“ a budou vybavena vhodnými popelníky z nehořlavých materiálů.

Staveniště a stavební buňky musí být vybaveny dostatečným počtem hasících přístrojů vhodného typu. Všichni zaměstnanci, kteří se na stavbě vyskytují, musí být seznámeni s umístěním a s použitím hasících přístrojů.

8.2.2 Základní povinnosti všech osob v PO

Každá osoba je povinná:

- Počínat si tak, aby nezavdala příčinu ke vzniku požáru, neohrozila život a zdraví osob a majetek.
- Znat rozmístění hasebních prostředků na pracovišti, ovládat jejich použití a nepoužívat je k jiným účelům než k účelům PO.
- Hlásit nadřízenému zaměstnanci zjištěné požární závady a zjevné porušování požárně bezpečnostních předpisů.
- Dodržovat technické podmínky a návody vztahující se k požární bezpečnosti výrobků nebo činností.
- Plnit a dodržovat zákazy týkající se požární ochrany na označených místech.

9. Bezpečnost práce při udržovacích pracích

9.1 Úklid budovy

Ve všech prostorech objektu bude v průběhu užívání stavby zajištěn pravidelný úklid tak, aby byly splněny požadavky na hygienu prostředí.

Při úklidu podlah, u nichž hrozí nebezpečí uklouznutí při zvlhčení jejich povrchu, je nutné budto zamezit vstupu na kluzkou podlahu nebo v dostatečném množství umístit tabulky upozorňující na možnost uklouznutí.

9.2 Drobné opravy a údržba

9.2.1 Opravy výplní otvorů

Při rozbití skleněných výplní otvorů musí být neprodleně odstraněny střepy, aby nedošlo k pořezání osob. Při úklidu střepů musí pracovník použít rukavice odolné proti proříznutí. Následně je nutné sjednat opravu.

9.2.2 Závady na elektrotechnickém vybavení

Veškeré závady na elektrotechnickém vybavení musí být opraveny prostřednictvím pracovníků s elektrotechnickou kvalifikací. Před zahájením zásahu do elektrotechnického vybavení je pracovník povinen odpojit zdroj energie a jistit vypínač proti náhodnému spuštění jinou osobou.

9.2.3 Stavební opravy a údržba

Malování, opravy dlažby a obkladů, opravy povrchů stěn a podhledů a jiné stavební nebo stavebněmontážní práce budou provádět specializované firmy. Pro zvýšení místa práce budou tyto firmy používat mobilních lešení opatřených zábradlím, pokud výška podlahy lešení bude výše než 1,5 m nad podlahou.

Opravy většího rozsahu se řídí stejnými zásadami, jaké byly uvedeny v tomto Plánu BOZP pro výstavbu objektu.

10. Přehled právních předpisů

U jednotlivých právních předpisů a norem nejsou uváděny jejich změny – jsou zde uvedeny ve znění pozdějších předpisů, novelizací a změn vydaných k datu zpracování dokumentu.

| Č. | Předpis v platném znění | | |
|---|-------------------------|--------------|--|
| I. BOZP – základní předpisy | | | |
| 1. | Zákon | 262/2006 Sb. | Zákoník práce |
| 2. | Zákon | 309/2006 Sb. | Kterým se upravují další požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovněprávních vztazích a o zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovněprávní vztahy (zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci) |
| 3. | Nařízení vlády | 264/2006 Sb. | Kterým se mění některé zákony v souvislosti s přijetím zákoníku práce |
| II. Dozor nad bezpečností a ochranou zdraví při práci | | | |
| 1. | Zákon | 174/1968 Sb. | O státním odborném dozoru nad bezpečností práce |
| 2. | Zákon | 200/1990 Sb. | O přestupcích |
| 3. | Zákon | 251/2005 Sb. | O inspekci práce |
| 4. | Vyhláška | 266/2005 Sb. | Kterou se stanoví vzor a provedení průkazů inspektorátů Státního úřadu inspekce práce a oblastních inspektorátů |
| III. Ochrana zdraví, hygiena práce, pracovní prostředí | | | |
| 1. | Zákon | 258/2000 Sb. | O ochraně veřejného zdraví |
| 2. | Zákon | 379/2005 Sb. | O opatřeních před škodami působenými tabákovými výrobky, alkoholem a jinými návykovými látkami |
| 3. | Nařízení vlády | 101/2005 Sb. | O podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí |
| 4. | Nařízení vlády | 46/2004 Sb. | O bližších požadavcích na zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v prostředí s nebezpečím výbuchu |
| 5. | Vyhláška | 288/2003 Sb. | Kterou se stanoví práce a pracoviště, které jsou zakázány těhotným ženám, kojícím ženám, matkám do konce 9. Měsíce po porodu a mladistvým |
| 6. | Vyhláška | 432/2003 Sb. | Kterou se stanoví podmínky pro zařazování prací do kategorií, limitní hodnoty ukazatelů biologických expozičních testů, podmínky odběru biologického materiálu pro provádění biologických expozičních testů a náležitosti hlášení prací s azbestem a biologickými činiteli |
| 7. | Vyhláška | 137/2004 Sb. | O hygienických požadavcích na stravovací služby |
| IV. Pracovní úrazy, nemoci z povolání,odškodňování, úrazové pojištění. Závodní preventivní péče | | | |
| 1. | Zákon | 48/1997 Sb. | O veřejném zdravotním pojištění |
| 2. | Zákon | 266/2006 Sb. | O úrazovém pojištění zaměstnanců |
| 3. | Nařízení vlády | 201/2010 Sb. | O způsobu evidence úrazů, hlášení a zasílání záznamu o úrazu |

| | | | |
|----|----------|--------------|--|
| 4. | Vyhláška | 125/1993 Sb. | Kterou se stanoví podmínky a sazby zákonného pojištění odpovědnosti zaměstnavatele za škodu při pracovním úrazu nebo nemoci z povolání |
| 5. | Vyhláška | 123/2006 Sb. | O evidenci a dokumentaci návykových látek a přípravků |

V. Osobní ochranné pracovní prostředky, nápoje a prostředky

| | | | |
|----|----------------|--------------|---|
| 1. | Nařízení vlády | 361/2007 Sb. | Kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci |
|----|----------------|--------------|---|

| | | | |
|----|----------------|--------------|---|
| 2. | Nařízení vlády | 495/2001 Sb. | Kterým se stanoví rozsah a bližší podmínky poskytování osobních pracovních prostředků, mycích, čistících a dezinfekčních prostředků |
|----|----------------|--------------|---|

VI. Bezpečnostní značky a signály

| | | | |
|----|----------------|--------------|--|
| 1. | Nařízení vlády | 11/2002 Sb. | Kterým se stanoví vzhled a umístění bezpečnostních značek a zavedení signálů |
| 2. | Norma | ČSN ISO 3864 | Bezpečnostní barvy a bezpečnostní značky |

VII. Výrobky, stroje a zařízení - obecné

| | | | |
|----|----------------|--------------|--|
| 1. | Zákon | 22/1997 Sb. | O technických požadavcích na výrobky ve znění platných předpisů |
| 2. | Nařízení vlády | 378/2001 Sb. | Které stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a náradí |
| 3. | Nařízení vlády | 17/2003 Sb. | Kterým se stanoví technické požadavky na elektrická zařízení nízkého napětí |

VIII. Technická zařízení

| | | | |
|----|----------------|-------------|--|
| 1. | Nařízení vlády | 27/2003 Sb. | Kterým se stanoví technické požadavky na výtahy |
| 2. | Vyhláška | 50/1978 Sb. | O odborné způsobilosti v elektrotechnice |
| 3. | Vyhláška | 85/1978 Sb. | O kontrolách, revizích a zkouškách plynových zařízení |
| 4. | Vyhláška | 48/1982 Sb. | Kterou se stanoví základní požadavky k zajištění bezpečnosti práce a technických zařízení |
| 5. | Vyhláška | 73/2010 Sb. | Vyhláška o stanovení vyhrazených elektrických technických zařízení, jejich zařazení do tříd a skupin a o bližších podmínkách jejich bezpečnosti (vyhláška o vyhrazených elektrických technických zařízeních) |

IX. Stavebnictví, stavby, stavební práce

| | | | |
|----|----------------|--------------|--|
| 1. | Nařízení vlády | 362/2005 Sb. | O bližších požadavcích na BOZP při práci a na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky |
| 2. | Nařízení vlády | 591/2006 Sb. | O bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích |
| 3. | Vyhláška | 77/1965 Sb. | O výcviku, způsobilosti a registraci obsluh stavebních strojů |
| 4. | Vyhláška | 394/2006 Sb. | Kterou se stanoví práce s ojedinělou a krátkodobou expozicí azbestu a postup při určení ojedinělé a krátkodobé expozice těchto prací |

| | | | |
|---|----------------|-----------------|---|
| 5. | Vyhláška | 499/2006 Sb. | O dokumentaci staveb |
| 6. | Norma | ČSN 05 0610 | Bezpečnostní předpisy pro svařování plamenem |
| 7. | Norma | ČSN 05 0630 | Bezpečnostní předpisy pro obloukové sváření kovů |
| 8. | Norma | ČSN 49 6100 | Práce na okružních pilách |
| 9. | Norma | ČSN 73 2601 | Provádění ocelových konstrukcí |
| 10. | Norma | ČSN 73 2602 | Provádění tenkostěnných ocelových konstrukcí |
| 11. | Norma | ČSN 73 2810 | Dřevěné stavební konstrukce. Provádění |
| 12. | Norma | ČSN 73 0037 | Zemní a hornický tlak na stavební konstrukce |
| 13. | Norma | ČSN ISO 12480-1 | Jeřáby – bezpečné používání – část 1: všeobecně |
| 14. | Norma | ČSN 27 0140-6 | Jeřáby a zdvihadla. Projektování a konstruování. Bezpečnostní zařízení a vybavení |
| 15. | Norma | ČSN 73 8101 | Lešení – společná ustanovení |
| 16. | Norma | ČSN 73 8106 | Ochranné a záchytné konstrukce |
| 17. | Norma | ČSN 73 8107 | Trubková lešení |
| 18. | Norma | ČSN EN 12812 | Podpěrná lešení – požadavky na provedení a obecný návrh |
| 19. | Norma | ČSN EN 12810-1 | Fasádní dílcová lešení – část 1: požadavky na výrobky |
| 20. | Norma | ČSN EN 12811-1 | Dočasné stavební konstrukce – část 1: pracovní lešení – požadavky na provedení a obecný návrh |
| 21. | Norma | ČSN 73 3150 | Tesařské spoje dřevěných konstrukcí. Terminologie třídění |
| X. Doprava | | | |
| 1. | Zákon | 361/2000 Sb. | O provozu na pozemních komunikacích |
| 2. | Nařízení vlády | 168/2002 Sb. | Kterým se stanoví způsob organizace práce a pracovních postupů, které je zaměstnavatel povinen zajistit při provozování dopravy dopravními prostředky |
| 3. | Vyhláška | 30/2001 Sb. | Kterou se provádí pravidla provozu na pozemních komunikacích a úprava a řízení provozu na pozemních komunikacích |
| XI. Požární ochrana | | | |
| 1. | Zákon | 133/1985 Sb. | O požární ochraně |
| 2. | Nařízení vlády | 172/2001 Sb. | K provedení zákona o požární ochraně |
| 3. | Vyhláška | 246/2001 Sb. | O stanovení podmínek požární bezpečnosti a výkonu státního požárního dozoru (vyhláška o požární prevenci) |
| 4. | Vyhláška | 87/2000 Sb. | Kterou se stanoví podmínky požární bezpečnosti při svařování a nahřívání živců v tavných nádobách |
| XII. Hluk, vibrace a další důležité předpisy | | | |
| 1. | Nařízení vlády | 148/2006 Sb. | O ochraně před nepříznivými účinky hluku a vibrací |

| | | | |
|-----|----------------|--------------|--|
| 2. | Vyhláška | 432/2003 Sb. | Kterou se stanoví podmínky pro zařazování prací do kategorií, limitní hodnoty ukazatelů biologických expozičních testů, podmínky odběru biologického materiálu pro provádění biologických expozičních testů a náležitosti hlášení prací s azbestem a biologickými činiteli |
| 3. | Nařízení vlády | 21/2003 Sb. | Kterým se stanoví technické požadavky na osobní ochranné prostředky |
| 4. | Nařízení vlády | 339/2002 Sb. | O postupech při poskytování informací v oblasti technických předpisů, technických dokumentů a technických norem |
| 5. | Zákon | 183/2006 Sb. | O územním plánování a stavebním řádu (stavební zákon) |
| 6. | Vyhláška | 268/2009 Sb. | O technických požadavcích na stavbu |
| 7. | Vyhláška | 398/2009 Sb. | O obecných technických požadavcích zabezpečujících bezbariérové užívání staveb |
| 8. | Zákon | 89/2012 Sb. | Občanský zákoník |
| 9. | Vyhláška | 499/2006 Sb. | O dokumentaci staveb |
| 10. | Vyhláška | 18/1979 Sb. | Kterou se určují vyhrazená tlaková zařízení a stanoví některé podmínky k zajištění jejich bezpečnosti |
| 11. | Vyhláška | 19/1979 Sb. | Kterou se určují vyhrazená zdvihací zařízení a stanoví některé podmínky k zajištění jejich bezpečnosti |
| 12. | Vyhláška | 21/1979 Sb. | Kterou se určují vyhrazená plynová zařízení a stanoví některé podmínky k zajištění jejich bezpečnosti |
| 13. | Vyhláška | 73/2010 Sb. | O stanovení vyhrazených elektrických technických zařízení, jejich zařazení do tříd a skupina o bližších podmínkách jejich bezpečnosti |