**Příloha č. 1**

**Popis předmětu plnění**

|  |  |
| --- | --- |
| **Téma vzdělávání** | **Bezpečná péče a manipulace s osobami s omezením hybnosti** |
| **Poskytovatel soc. služeb, pro kterého se kurz uskuteční** | Domov bez bariér sídlo: Strozziho 1333, Hořice 508 01  IČO: 13583212  a  Barevné domky Hajnice  Sídlo: Hajnice 46, 544 66 Hajnice  IČO: 001 94 972 |
| **Podrobný popis zaměření/náplně kurzu** | Cílem je zvýšit odborné kompetence pracovníků v oblasti péče o vlastní zdraví při poskytování sociální služby jako prevenci vzniku pracovních úrazů, zvýšené nemocnosti, únavy a přetížení pracovníků v přímé péči.  Záměrem je zvýšit znalosti a **dovednosti zaměstnanců** poskytovatele sociálních služeb v oblasti péče o vlastní zdraví při poskytování sociální služby (formou přímé fyzické péče) imobilním uživatelům.  Obsah:   * Prevence a ochrana tělesného a duševního zdraví. * Zátěž pohybového aparátu zejm. při poskytování přímé obslužné péče imobilním uživatelům. * **Zásady ergonomie práce** (úpravy pracovního prostředí). * Pravidla bezpečné péče – prevence přetížení pohybového aparátu v jednotlivých pracovních pozicích, potíží se zády. * Teorie a zejména **aplikace do praxe pracovníků v sociálních službách při manipulaci s osobou** **s omezením hybnosti a upoutanou na lůžko (nácvik technik bezpečné manipulace, využití pomůcek).** * Důraz je kladen na **praktický nácvik**. |
| **Časový rozsah** | Domov bez bariér - 8 výukových hodin  Barevné domky Hajnice - 8 výukových hodin |
| **Předpokládané období realizace** | Rok 2021 |
| **Počet běhů** | Domov bez bariér - 5  Barevné domky Hajnice - 2 |
| **Počet účastníků** | Domov bez bariér - 6 - 9  Barevné domky Hajnice – 10 - 20 |
| **Cílová skupina akreditace kurzu** | PSS, SP |