



# Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci

**Interna – požárně bezpečnostní řešení, stavební úpravy  
objektu II**

Datum zpracování/ revize	Autor / č. osv.	podpis
09/2021	Ing. Radek Myšák TACZ/038/KOO/2019	



## A. Identifikační údaje o stavbě, zadavateli stavby, zpracovateli projektové dokumentace a koordinátorovi

### 1. údaje o stavbě

**Název stavby :** Interna – požárně bezpečnostní řešení, stavební úpravy objektu II

**Umístění stavby :** Nemocnice Nový Bydžov, Jana Maláta 493, 504 01 Nový Bydžov

**Zadavatel stavby :** Královehradecký kraj, odb. investic, oddělení přípravy a realizace staveb, Pivovarské nám. 1245, 500 03 Hradec Králové

### Hlavní subjekty - kontaktní údaje

	Společnost, IČ	Telefon, email	Jméno odpovědné osoby	ČKAIT
Investor	KHK odb. investic IČ: 70889546			
Projektant	IRBOS s.r.o. IČ: 05392900	777243654	Ing. Radek Myšák	0602505
Technický dozor investora				
Koordinátor				
Hlavní zhotovitel				

Předmětem projektové dokumentace je požárně bezpečnostní řešení budovy interny a s ním spojené stavební úpravy a napojení budovy LDN „B“ na EPS. Stavební úpravy Interny zahrnují přístavbu evakuačního schodiště a výtahů na východní fasádě, vnější evakuační schodiště na západní fasádě, nové podhledy a výměnu dveří dle požadavků PBŘ, stavební úpravy terasy „slunárny“ a hospodářského vstupu na jižní straně, úprava a zastřešení hlavního vstupu budovy na severní straně, odstranění zatékání do spojovací chodby mezi internou a LDN „B“. Přeložení inženýrských sítí plynu a SEK, provedení nové přípojky slaboproudých rozvodů a dešťovou kanalizaci. Provedení nových zpevněných ploch okolo přístaveb.

Řešené objekty se nachází v areálu nemocnice Nový Bydžov v ulici Jana Maláta 493. Stavebními úpravami nebude měněn účel užívání objektů.

Půdorys stávajícího objektu Interny je ve tvaru obdélníku o velikosti 81,2 x 13,8 m s menším uskočením. Na objekt navazuje na jižní straně terasa „slunárna“ přístupná z 1.NP a z přilehlého parku. Pod terasou se nachází sklady a hospodářský vstup do 1.PP z úrovně terénu. Na severní straně je úroveň terénu v úrovni 1.NP kde se nachází hlavní vstup do objektu, ze kterého je přes halu přístup k hlavnímu schodišti. V úrovni hlavního vstupu je objekt půdorysně rozdělen na část A (východní část objektu) a část B (západní část objektu). Objekt je tvořen čtyřmi nadzemními patry a jedním podzemním patrem, pod kterým probíhá průchodný kanál pro rozvod médií (voda, kanalizace). Objekt je zastřešen plochou jednoplášťovou střechou. Výška budovy je 18,95 m od 1.PP po horní hranu střešní konstrukce. Objekt Interny je propojen s objektem LDN „B“ podzemní chodbou.

Z požadavků PBR jsou navržena dvě nová úniková schodiště. Na východní straně je navržena zděná přístavba s evakuačním schodištěm a dvěma evakuačními výtahy. Přístavba je velikosti 6,8 x 13,4 m a je vysoká 18,55 m. Přístup do přístavby je z 1.PP ze západní strany. Vstup je bezbariérový se zpevněnou plochou před vstupem pro příjezd vozidla záchranné služby a zásobování. Na západní straně je navrženo venkovní ocelové schodiště o velikosti 3,1 x 8,3 m přes všechny podlaží.

Z požadavků investora bude upraven hlavní vstup, kde vznikne nové zádveří a je navrženo zastřešení vstupu plochou střechou se zasklením bočních stěn. V rámci úpravy vstupu vznikne bezbariérový přístup do budovy pomocí nového chodníku podél objektu a vznikne zde zpevněná plocha pro příjezd vozidla záchranné služby.

Objekt LDN „B“ je tvaru obdélníku s vystupujícími vstupními částmi objektu. Velikost objektu je 25,3 x 58,1 m, hlavní budova je dvoupodlažní se schodištěm a lůžkovým výtahem vedoucím do 1.PP do spojovací chodby mezi Internou a LDN „B“. Objekt je zastřešen plochou střechou a přístup na střechu je pomocí venkovního žebříku. Na střeše se nachází strojovna výtahu a vzduchotechniky.

Objekt LDN „B“ bude napojen na EPS včetně rozvodů evakuačního rozhlasu. Stavební úpravy objektu se budou týkat rozvodny EPS a ER, servrovy a úprav podhledů či opláštění na chodbách pro zakrytí rozvodů EPS a ER.

### **Základní předpoklady výstavby**

Termín zahájení výstavby: 03.2023

Termín dokončení výstavby: 09.2024

Lhůta výstavby: 18 měsíců

Potřebné údaje se stanoví dle dodavatelského zabezpečení hlavního zhotovitele a tyto budou během výstavby upřesňovány v rámci každého kontrolního dne BOZP.

Odpovídá každý hlavní zhotovitel ( přímý dodavatel zadavatele stavby ) v součinnosti s koordinátorem BOZP ve fázi realizace stavby.

Autor plánu BOZP předpokládá, že na stavbě bude v různých fázích výstavby přítomni max 30 pracovníků. Bude se jednat zejména o THP pracovníky generálního dodavatele a jednotlivých subdodavatelů, řemeslníky, pomocné dělníky, obsluhy strojů a řidiče.

## **2. Úvod a účel plánu BOZP**

Bezpečnost práce a ochrana zdraví je prioritou v každém odvětví pracovní činnosti. Ve stavebnictví, které vystavuje pracovníky zvýšeným rizikům úrazů, je této oblasti nutno věnovat zvýšenou pozornost a dostatečný časový i finanční prostor v rámci každé i této konkrétní stavby. Plán BOZP stanovuje bližší požadavky na bezpečnost a ochranu zdraví pro stavbu a jeho plnění a dodržování je závazné pro všechny zhotovitele, jejich zaměstnance a osoby podílející se na realizaci díla.

Plán BOZP je zpracován na základě platných předpisů a dle zákona č.309/2006 Sb. Na stavbě budou přítomni pracovníci deseti zhotovitelů. Se zajištěním dalších podmínek BOZP a ochrany zdraví při práci a s riziky, která mohou na stavbě nastat, je nutno seznámit stavebníka, jednotlivé zhotovitele a jejich pracovníky .

Cílem plánu BOZP je zejména upozornit na nejzávažnější rizika co do stupně jejich možného výskytu, poškození nebo ohrožení zdraví a života a preventivně s nimi seznámit všechny účastníky stavby a dále po celé období realizace stavebních a montážních prací zabezpečit minimalizaci vzniku mimořádných událostí a úrazovosti na staveništi.

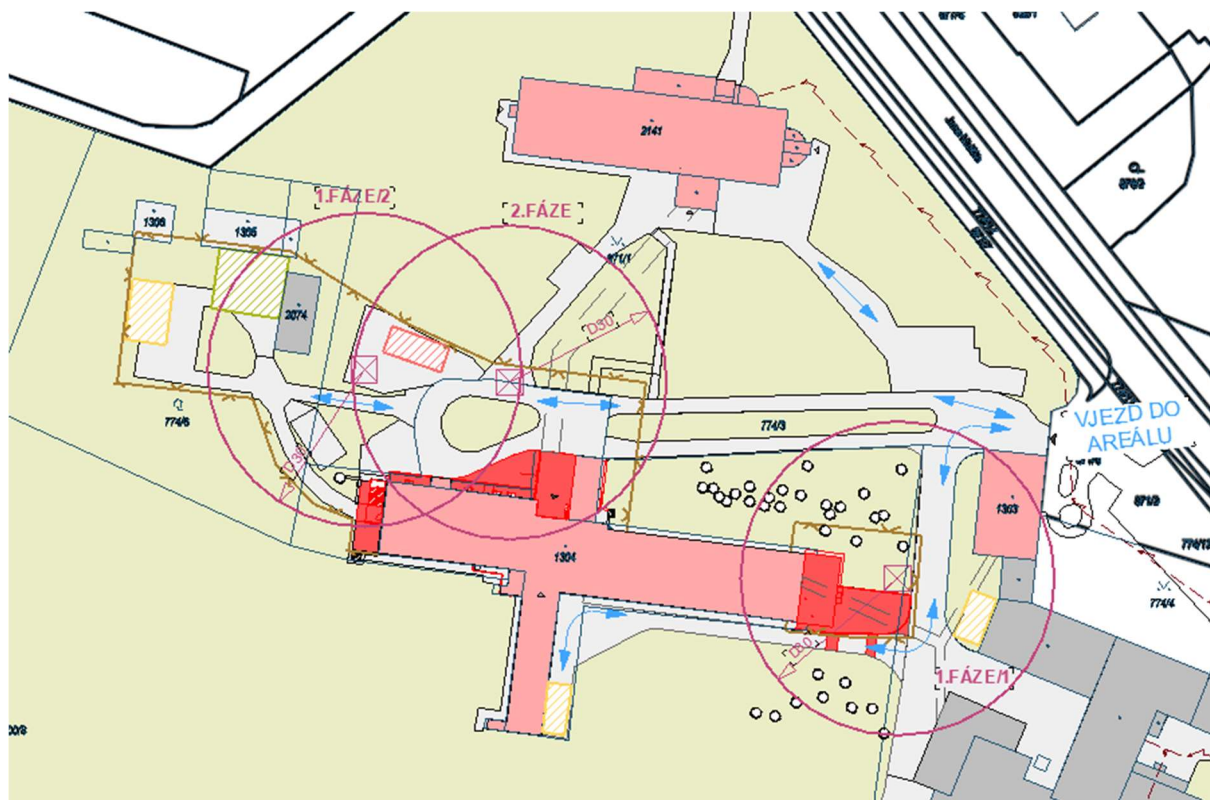
Práce a činnosti, na jejichž základě vzniká povinnost zpracovat plán BOZP (dle Nařízení vlády č. 591/2006 Sb. příloha č.5 - práce týkající se stavby jsou žlutě zvýrazněny )

1. Práce vystavující zaměstnance riziku poškození zdraví nebo smrti sesuvem uvolněné zeminy ve výkopu o hloubce větší než 5m.
2. Práce, při kterých hrozí pád z výšky nebo do volné hloubky 10m a více.
3. Práce nad vodou nebo v její těsné blízkosti spojené s bezprostředním nebezpečím utonutí.
4. Práce vykonávané v ochranných pásmech energetických vedení popřípadě zařízení technického vybavení.
5. Práce spojené s montáží a demontáží těžkých konstrukčních stavebních dílů kovových, betonových, a dřevěných určených pro trvalé zabudování do staveb.
6. Práce související s používáním nebezpečných vysoce toxických chemických látek a přípravků nebo při výskytu biologických činitelů podle zvláštních právních předpisů.
7. Práce se zdroji ionizujícího záření pokud se na ně nevztahují zvláštní právní předpisy.
8. Studnařské práce, zemní práce prováděné protlačováním nebo mikrotunelováním z podzemního díla, práce při stavbě tunelů, pokud nepodléhají doзору orgánu státní báňské správy.
9. Potápěčské práce.
10. Práce prováděné ve zvýšeném tlaku vzduchu (v kesonu).
11. Práce s použitím výbušnin podle zvláštních právních předpisů.

### 3. Údaje o zpracovateli projektové dokumentace

IRBOS s.r.o.  
Čestice 115, 517 41 Kostelec nad Orlicí  
IČ: 25933094 tel. 601171620  
AO číslo 0602505- obor pozemní stavby

## B. Situační výkres stavby



Situace stavby a ohrazení a vjezdy staveniště.

## C. Plán BOZP

### 1. Základní informace o rozhodnutích týkajících se stavby

Vydáno územní rozhodnutí a stavební povolení stavby Městským úřadem v Novém Bydžově - stavební úřad pod č.j. NB-V/7548/2021/Sta

### 2. Postupy na staveništi

#### ***Před zahájením prací je zhotovitel stavby povinen:***

- určit způsob zabezpečení staveniště proti vstupu nepovolaných fyzických osob, zajistí označení hranic staveniště tak, aby byly zřetelně rozeznatelné i za snížené viditelnosti, a stanoví lhůty kontrol tohoto zabezpečení. Zákaz vstupu nepovolaným fyzickým osobám musí být vyznačen bezpečnostní značkou na všech vstupech, a na přístupových komunikacích, které k nim vedou.
- určit způsob zajištění ohrožených prostorů, v nichž vzhledem k povaze hrozí riziko pádu osob nebo předmětů tak, aby bylo zabráněno možnosti zranění nebo usmrcení fyzických osob nezúčastněných na stavbě i osob na stavbě pracujících
- zhotovitel určí osobu zodpovědnou za posouzení důvodů pro přerušení a oprávněnou rozhodnout přerušení práce ve výškách z důvodů nepříznivých povětrnostních vlivů, nevyhovujícího technického stavu konstrukce nebo stroje, živelné události, popřípadě vlivem jiných nepředvídatelných okolností

- v místech s nebezpečím výbuchu, zasypání, otravy, utonutí, pádu z výšky nebo do hloubky zajišťuje zhotovitel, aby fyzické osoby pracující na takovém pracovišti osamoceně byly seznámeny s pravidly dorozumívání pro případ nehody a stanoví činnou formu dohledu pro potřebu včasného poskytnutí první pomoci.
- poskytne koordinátorovi BOZP doklad o školení práce ve výškách všech svých zaměstnanců a zaměstnanců svých subdodavatelů, kteří budou na stavbě práci ve výškách vykonávat
- nejpozději do 8 dnů před zahájením prací na staveništi prokazatelně informovat koordinátora o rizicích vznikajících při pracovních nebo technologických postupech, které zvolil a na vyžádání koordinátora BOZP předložit písemnou dokumentaci o těchto rizicích a případně technologický nebo pracovní postup pro provedení příslušných prací

***Před zahájením prací zabezpečí zhotovitel prostřednictvím odpovědného zástupce na stavbě zejména:***

- prostředky k přivolání rychlé lékařské pomoci, vybavení stavby lékárníčkami pro poskytnutí první pomoci – lékárníčka/ky se vybavují na základě počtu osob vykonávajících práce a rizik na staveništi
- prostředky k přivolání hasičského záchranného sboru viz. kapitola č. 7 tohoto Plánu BOZP, vybavení pracoviště RHP
- určit způsob zásobování stavby elektrickou energií, vodou, atd. (nechat provést revize přívodů el. energie před jejich uvedením do provozu)
- prokazatelné seznámení všech pracovníků (včetně pracovníků svých zhotovitelů) s riziky na dané stavbě v rozsahu stanoveném tímto Plánem BOZP a interní dokumentací rizik
- zpracování technologického – pracovního postupu pro provedení bezpečné práce (pro vybrané práce se zvýšeným rizikem budou součástí tohoto Plánu BOZP viz. příloha č. 3) a jeho předložení k připomínkování koordinátorovi BOZP, a to vždy před zahájením rizikové práce
- vymezení staveniště (ohrazení, oplocení..) k zajištění ochrany stavby, zařízení a osob,
- zpracování havarijního plánu na danou stavbu, pokud to charakter stavby, používaná technologie nebo právní předpisy vyžadují

***V průběhu provádění prací zabezpečí hlavní zhotovitele stavby na stavbě zejména:***

- je povinen zajistit bezpečnost a ochranu zdraví zaměstnanců při práci s ohledem na rizika možného ohrožení jejich života a zdraví, která se týkají výkonu práce
- koordinaci jednotlivých prací s ostatními účastníky výstavby v průběhu stavby se zaměřením na BOZP dle § 101 odst. 3 zákoníku práce a dle pokynů koordinátora BOZP stavby a to především s ohledem na rizika možného ohrožení zdraví účastníků stavby viz. příloha 5 tohoto plánu
- zhotovitel zajišťuje provádění odborných prohlídek pohyblivého nebo pevného pracoviště nacházejícího se ve výšce nebo hloubce pracoviště způsobem a v intervalech stanovených v průvodní dokumentaci (není-li známa, zhotovitel určí termín kontroly ve spolupráci s koordinátorem BOZP), vždy však po změně polohy a po mimořádných událostech, které mohly ovlivnit jeho stabilitu a pevnost
- zhotovitel přeruší práci, jakmile by její další pokračování vedlo k ohrožení životů nebo zdraví fyzických osob na staveništi nebo v jeho okolí, popřípadě k ohrožení majetku nebo životního prostředí vlivem nepříznivých povětrnostních vlivů, nevyhovujícího technického stavu konstrukce nebo stroje, živelné události, popřípadě vlivem jiných nepředvídatelných okolností. Důvody pro přerušení práce posoudí a o přerušení práce rozhodne fyzická osoba pověřená zhotovitelem
- Skladovat materiál, náradí a stroje tak, aby nevzniklo nebezpečí ohrožení fyzických osob, majetku a ŽP

***Každý pracovník musí plnit na stavbě požadavky na bezpečnost práce, mezi které patří zejména:***

- počínat si při práci tak, aby neohrozil zdraví své ani svých spolupracovníků, dodržovat předpisy o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci a předepsané pracovní postupy,
- při práci vždy myslet na bezpečnost svého jednání a nepřeceňovat své schopnosti,
- neuvádět do chodu stroj nebo zařízení, pokud se nepřesvědčil, že tím neohrozí zdraví nebo život svůj či jiné osoby,
- neprovádět práce, pro něž není poučen ani vyškolen, zejména práce, které vyžadují zvláštní odbornou kvalifikaci (svářeč, apod.)
- dodržovat pořádek na pracovištích a komunikacích na stavbě,
- každý úraz si dát řádně ošetřit a ihned jej hlásit nejbližší nadřízenému, hlavnímu zhotoviteli stavby a koordinátorovi BOZP stavby,
- při zjištění nedostatků v oblasti BOZP, které zaměstnanec nemůže sám odstranit, informovat o nich neodkladně nadřízeného,
- používat při práci ochranná zařízení a předepsané osobní ochranné pracovní prostředky, včetně ochranné přilby
- dodržovat protipožární opatření
- ochraňovat životní prostředí

***Pracovníkům je na stavbě zakázáno především:***

- vstupovat na stavbu pod vlivem alkoholu nebo návykových látek, požívat alkohol nebo návykové látky na stavbě a v průběhu pracovní doby i mimo areál stavby
- odstraňovat nebo poškozovat bezpečnostní zařízení, bezpečnostní značky
- opravovat a čistit stroje, přístroje a jejich součásti, pokud jsou tyto v pohybu a pokud není spolehlivě zajištěno, že se nemohou samovolně spustit

***Za pořádek a úklid na staveništi, včetně staveništních komunikací, odvozu odpadu a kontrolu vymezení staveniště*** (ohrazení ohroženého prostoru pod místem práce, včetně označení bezpečnostními tabulkami a dále včetně řádného zajištění všech ohrožujících vlivů staveniště po skončení pracovní doby) odpovídá:

**Zhotovitel stavby:**

***Za zajištění pořádku na komunikacích budovy odpovídá:***

**Zhotovitel stavby:**

***Za vypnutí, odpojení a zabezpečení el. zařízení proti neoprávněné manipulaci po skončení pracovní doby v rámci staveniště, včetně zařízení staveniště, která nemusí zůstat z provozních důvodů zapnuta, odpovídá:***

**Zhotovitel stavby:**

**Hlavní požadavky na bezpečnost a ochranu zdraví při práci:**

***a) Ohraničení staveniště***

Bude provedeno dle stávající platné legislativy a staveniště bude vybaveno všemi potřebnými dopravními značkami a signály dle NV 11/2002 Sb. a NV 168/2002 Sb. kterým se stanoví způsob organizace práce a pracovních postupů, které je zaměstnavatel povinen zajistit při provozování dopravy dopravními prostředky.

Stavba a zařízení staveniště budou ohrazeny proti vstupu nepovolaných fyzických osob. Staveniště bude na jeho hranici souvisle oploceno do výšky nejméně 1,8 m. Při vymezení staveniště se bude brát ohled na související přilehlé prostory a pozemní komunikace s cílem tyto komunikace, prostory a provoz na nich co nejméně narušit. Vymezení staveniště –



parkovací plochy. Zpracovatel tohoto plánu BOZP doporučuje provést oplocení v uvedeném rozsahu.

#### ***b) Pracovní doba – osvětlení stavenišť a pracovišť***

Zhotovitele budou pracovat pouze přes den cca od 7,00 hod do cca 18,00 hod, dle aktuálního harmonogramu prací. Provádění prací v nočních hodinách se nepředpokládá. V případě po udělení povolení pro provádění prací v noci, nebo za šera se bude používat přenosné osvětlení, které musí splňovat požadavky NV č. 361/2007 Sb., ve znění pozdějších předpisů a jejich provedení musí odpovídat požadavkům platných norem. Krytí použitého osvětlení musí odpovídat vnějším vlivům působícím v místě stanoviště.

Při provádění prací v nočních hodinách budou na staveništi respektovány a dodržovány nejvyšší přípustné hodnoty rizikových faktorů (hluk, prach, vibrace), aby nedošlo k ohrožování okolí stavby.

Při provádění prací ve vnitřních uzavřených prostorách stavby bude nutné zabezpečit umělé osvětlení pomocí mobilních svítidel (halogenů), včetně osvětlení přístupových cest na jednotlivá pracoviště. Za realizaci osvětlení odpovídá hlavní zhotovitel.

#### ***c) Práce vykonávané v ochranných pásmech***

Před zahájením prací v dotčeném prostoru, zejména realizací nových sítí technické infrastruktury, přípojek budou vytyčeny stávající sítě technické infrastruktury. Jejich vedení bude ověřeno kopanými sondami.

Práce v ochranných pásmech stávajících i nových rozvodů a inženýrských sítí budou prováděny ručně a se souhlasem příslušných správců, ve vymezených ochranných pásmech vzdálenosti menší než 0,5 m bez použití pneumatických nebo elektrických nástrojů. Rovněž zához veškerých odhalených rozvodů a sítí bude nahlášen dotčeným správcům před provedením prací. Při souběhu nebo křížení inženýrských sítí budou dodrženy platné normy a technické předpisy, do ochranných pásem inženýrských sítí nebudou bez souhlasu příslušného správce umístovány žádné objekty zařízení staveniště.

Na základě údajů uvedených v projektové dokumentaci musí být před zahájením zemních prací vytyčeny veškeré energetické, vodovodní stokové a jiné sítě, v místech jejich střetu se stavbou, popřípadě jiné podzemní překážky nacházející se na staveništi. Bez vytyčení a přesného určení podzemního vedení nesmí být stavební činnosti zahájeny.

Zhotovitel musí seznámit obsluhu strojů a ostatní osoby, které budou zemní práce provádět s druhy vedení technického vybavení, jejich polohou, trasami a hloubkou uložení, s rozsahem ochranného pásma a podmínkami provádění zemních prací v těchto pásmech.

Zhotovitel musí přijmout veškerá nezbytná opatření zabraňující nebezpečnému přiblížení osob nebo strojů k těmto vedením nebo zařízením. Použití strojů nebo pneumatického a elektrického nářadí v blízkosti podzemních vedení projedná zhotovitel s provozovatelem, popřípadě s vlastníkem vedení.

Při křížení a souběhu inženýrských sítí je třeba postupovat tak, aby nenastalo vzájemné narušení funkce jednotlivých vedení.

#### ***d) Doprava na staveništi***

Příjezd k prostoru staveniště je možný z hlavní komunikace Jana Maláta. Na pozemku 756/3, 871/1, 774/6 bude zřízeno zařízení staveniště a prostor pro skladování materiálu a jiných prostředků určených pro stavební realizaci. Parkování osobních automobilů bude možné dle dohody s uživatelem a vlastníkem objektu v areálu Nemocnice. Všichni zúčastnění řidiči budou muset dodržovat stanovenou odpovídající bezpečnou rychlost a dodržovat pravidla silničního provozu.

**e) Zemní práce, provádění výkopů**

Stěny výkopů je nutné zajistit proti sesuvu. Ručně kopané svislé boční stěny v zastavěném území o hloubce výkopu, který je větší než 1,3 m, musí být zabezpečeny pažením. V nezastavěném území o hloubce výkopu, který je větší než 1,5 m, musí být zabezpečeny pažením také. Tam, kde je zemina nesoudružná nebo podmáčená, případně jinak náchylná k sesuvu, se musí stěny výkopů zabezpečit na základě předem stanoveného technologického postupu, a to i při menších hloubkách výkopu, než je uvedeno výše. Pažení stěn je důležité provést tak, aby spolehlivě sneslo tlak zeminy a bylo naprosto bezpečné pro osoby, které se pohybují ve výkopech. Nikdy nesmí dojít k poklesu okolního terénu a sesuvu stěn, ani nijak ohrožena stabilita staveb v okolí.

**f) Betonářské práce**

Ochrana zaměstnanců proti pádu musí být provedena kolektivním nebo osobním zajištěním, nezávisle od výšky na všech pracovištích a komunikacích nad vodou nebo jinými látkami, kde hrozí nebezpečí poškození zdraví a od výšky 1,5 m na všech ostatních pracovištích a komunikacích. Jestliže práce na pracovištích či komunikacích do výšky 3 m svým charakterem a postupem znemožňují dodržení bezpečnostních opatření (při kladení stropních panelů apod.), lze za ochranu proti pádu z výšky považovat to, že budou tyto práce prováděny poučenými pracovníky takovým pracovním postupem, kterým si pracovníci vytvářejí kolem sebe postupně plochu, ze které mohou bezpečně pracovat. Technologický postup musí obsahovat výčet a přesný popis činností, které je nezbytné provádět ve vzdálenosti menší než 1,5 m od hrany pádu a počet pracovníků, kteří se mohou v tomto prostoru pohybovat.

a) Armování – při armovacích pracích ve výškách budou pracovníci zajištěni odpovídajícím způsobem, tj. budou pracovat na lešení, všude tam, kde nelze provést kolektivní zajištění (dle NV č. 362/2005 Sb.) budou pracovníci zajištěni pomocí osobního zajištění v souladu s NV č. 362/2005 Sb. Při práci na žebříku budou zajištěni druhou osobou stojící u paty žebříku a zajišťující žebřík proti pádu. Zároveň při této práci budou dodržena všechna ustanovení NV č. 362/2005 Sb. Při dělení materiálu pomocí úhlové brusky musí pracovníci vždy dbát na použití ochranných prostředků zraku tj. ochranného štítu popř. ochranných brýlí.

b) Bednění – při bednicích pracích ve výškách stejně jako u předchozích činností budou pracovníci zajištěni odpovídajícím způsobem, tj. budou pracovat na lešení, všude tam, kde nelze provést kolektivní zajištění (dle NV č. 362/2005 Sb.) budou pracovníci zajištěni pomocí osobního zajištění v souladu s NV č. 362/2005 Sb. Při práci na žebříku budou zajištěni druhou osobou stojící u paty žebříku a zajišťující žebřík proti pádu. Při dělení materiálu pomocí úhlové brusky musí pracovníci vždy dbát na použití ochranných prostředků zraku, tj. ochranného štítu popř. ochranných brýlí. Na volných okrajích musí být bednicí deska po celém obvodu opatřena ochranným dvoutyčovým zábradlím vysokým 1,10 m.

Betonáž - postup betonáže je zřejmý z harmonogramu postupu prací. V horizontálním směru budou práce probíhat po jednotlivých dilatačních celcích, ve vertikálním směru po jednotlivých podlažích. Pro betonářské práce bude použito systémové bednění, jehož montáž budou provádět školení pracovníci podle montážních plánů. Doprava a ukládání betonové směsi musí být prováděno takovým způsobem, aby bylo zajištěno dorozumívání mezi obsluhou čerpadla a pracovníky provádějícími betonáž, případně jeřábníkem. Před započítím betonářských prací musí být celé bednění a jeho části řádně prohlédnuty a zkontrolovány a závady odstraněny. Převzetí a kontrola musí být zapsány do stavebního deníku odpovědným pracovníkem. Bednicí dílce musí být v každém stadiu montáže i demontáže zajištěny proti pádu. Armatura bude připravována v centrální ohýbárně, mimo

prostor staveniště. Před započítím betonáže převezme zhotovenou armaturu odpovědný pracovník společně s dozorem investora zápisem do stavebního deníku. V průběhu betonáže je nutno sledovat stav bednění a jeho částí. Postup ukládání betonové směsi musí být v souladu s ČSN 73 24 00. Provádění a kontrola betonových konstrukcí. Kontrola kvality prací a materiálu bude prováděna v souladu s plánem kontrolní činnosti. Odbedňovací práce budou probíhat jen na příkaz odpovědného pracovníka, na základě provedené nedestruktivní zkoušky pevnosti betonu. Prostor odbedňovacích prací bude zajištěn proti vstupu nepovolaných osob. Otvory ve stropní konstrukci budou okamžitě zajištěny proti pádu. Odbedněný materiál bude ukládán na předem vyhrazená místa určená stavbyvedoucím. Jednotlivé činnosti betonáže např. doprava, ukládání a ošetřování čerstvého betonu apod. budou podrobně zpracovány v technologických postupech.

#### ***g) Zednické práce***

Stroje pro výrobu, zpracování a přepravu malty se na staveništi umísťují tak, aby při provozu nemohlo dojít k ohrožení fyzických osob. Při strojním čerpání malty musí být zabezpečen účinný způsob dorozumívání mezi fyzickou osobou provádějící nanášení (ukládání) malty a obsluhou čerpadla. Při činnostech spojených s nebezpečím odstříknutí vápenné malty nebo mléka je nutno používat vhodné osobní ochranné pracovní prostředky. Vápno se nesmí hasit v úzkých a hlubokých nádobách. Materiál připravený pro zdění musí být uložen tak, aby pro práci zůstal volný pracovní prostor široký nejméně 0,6 m. K dopravě materiálu lze používat pomocné skluzové žlaby, pokud jsou umístěny a zabezpečeny tak, aby přepravou materiálu nemohlo dojít k ohrožení fyzických osob. Na právně vyzdívanou stěnu se nesmí vstupovat nebo ji jinak zatěžovat, a to ani při provádění kontroly svislosti zdiva a vázání rohů. Osazování konstrukcí, předmětů a technologických zařízení do zdiva musí být z hlediska stability zdiva řešeno v projektové dokumentaci, nejedná-li se o předměty malé hmotnosti, které stabilitu zdiva zjevně nemohou narušit. Osazené předměty musí být připevněny nebo ukotveny tak, aby se nemohly uvolnit ani posunout. Na pracovištích a přístupových komunikacích, na nichž jsou fyzické osoby vykonávající zednické práce vystaveny nebezpečí pádu z výšky nebo do hloubky popřípadě nebezpečí propadnutí nedostatečně únosnou konstrukcí, zajistí zhotovitel dodržení bližších požadavků stanovených zvláštním právním předpisem. Vstupovat na osazené prefabrikované vodorovné nosné konstrukce se smí jen tehdy, jsou-li zabezpečeny proti uvolnění a sesunutí.

#### ***h) Montážní práce***

Před zahájením prací na montáži železobetonových a ocelových konstrukcí budou subdodavatelé zpracováni na tyto montážní práce samostatné technologické postupy. Důraz bude kladen zejména na zajištění osobního nebo kolektivního jištění pracovníků proti pádu. Způsob zajištění bude zvolen podle konkrétních podmínek a projektu postupu montáže. Staveniště pro montáž bude subdodavatelům řádně odevzdáno a bude o tom proveden zápis. Při montáži musí být použity předepsané montážní a bezpečnostní přípravky, které musí být před a v průběhu použití kontrolovány. Pro zvedání dílců musí být použito vázacích prostředků, které odpovídají příslušným parametrům jednotlivých druhů dílců. Způsob upevnění, místa upevnění a seřízení vázacích prostředků musí být volen tak, aby upevnění i uvolnění vázacích prostředků mohlo být provedeno bezpečně. Manipulace s břemeny bude probíhat dle ČSN 270143 a ČSN 270144. Pracovníci pověřeni vázáním a zavěšování břemen musí mít kvalifikaci vazače nebo musí být pro tuto práci zacvičeni a jejich způsobilost musí být pravidelně ověřována. Ocelové konstrukce musí být v průběhu montáže uzemněny. Při montážních pracích ve výšce je zakázáno montáž a přecházení pracovníků po konstrukci bez zajištění proti pádu. Při pracích ve výškách je třeba dodržovat zejména ustanovení NV č. 362/2005 Sb.

***i) Bourací práce***

Podzemní objekty a dutiny musejí být zajištěny nebo zasypány. Do bourané stavby musí být zabezpečen bezpečný vstup. Před bouráním musejí být staticky zajištěny sousední stavby. Před zahájením bouracích prací musí být vymezen ohrožený prostor, který musí být zajištěn proti vstupu nepovolaných osob a v zastavěném území oplocen nebo střežen. Musí být určen signál k opuštění pracoviště, který vydá osoba řídící bourací práce v případě bezprostředního ohrožení. Se signálem musejí být seznámeni všichni zaměstnanci na pracovišti. Vnitřní rozvody a instalace v bourané stavbě musejí být před zahájením bourání odpojeny a zajištěny. K zajištění dodávky el. energie se zřídí dočasné elektrické zařízení. Jestliže konstrukce bourané stavby nemá dostatečnou únosnost, provádí se bourání z pomocných konstrukcí. K zahájení bouracích prací musí být vydán osobou určenou zhotovitelem písemný příkaz. Bouraným materiálem nesmějí být nadměrně zatěžovány podlahy a stropní konstrukce, jakož i pomocné konstrukce. Materiál musí být průběžně odstraňován. Bourání vícepodlažních staveb, svislých konstrukcí vyšších než 3 m, schodišť a částí ovlivňujících konstrukční bezpečnost a další vyjmenované činnosti smějí provádět jen osoby k tomu určené zhotovitelem pod stálým dozorem zhotovitelem pověřené osoby, který vykonává jen dozor a z pracoviště se nesmí vzdálit. Bourací práce nesmějí být přerušeny, pokud není zajištěna stabilita nestržených konstrukcí. Při ručním bourání nosných konstrukcí se musí postupovat shora dolů. Konstrukční prvky nesmějí být před odstraňováním zatíženy. Při bourání zdi se musí dávat pozor na vystupující konstrukce (balkony, arkýře), které musejí být zajištěny. Bourání klenby uvolněním zajišťující konstrukce lze provádět jen strojně. Při ručním bourání stropů s dřevěnou nosnou konstrukcí musejí být odstraněny zdi nad ní, nosné prvky odkryty a odstraněn vybouraný materiál.

***j) Práce ve výškách a nad volnou hloubkou***

Jedná se o práce na fasádě objektu. Práce na dokončování povrchů.

Při práci ve výškách je třeba dodržovat NV č. 362/2005 Sb., o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky.

Bude zabráněno zejména pádu z výšky, pádu do hloubky, propadnutí nebo sesmeknutí a to zejména osobním jištěním bezpečnostními lany, postroji nebo pásy, kolektivním jištěním dvoutyčovým zábradlím minimální výšky 1,1 m všude tam, kde je tato výška (hloubka) větší jak 1,5 m. Ochranné pásmo, vymezené ohrazením ohrožený prostor musí mít šířku od okraje pracoviště nebo pracovní podlahy nejméně 1,5 m při práci ve výšce od 3 m do 10 m včetně.

Zaměstnanci pracující ve výškách, kteří zřizují nebo montují pomocné konstrukce, musí být zvláště pro tyto práce vyškoleni a vycvičeni. Délka pádu při použití bezpečnostního pásu může být nejvíce 0,6 m. Při použití bezpečnostního postroje bez tlumiče pádové energie může být délka pádu nejvíce 1,5 m, s použitím tlumiče pádové energie nejvíce 4 m.

Montážní práce ve výškách musí být přerušeny při bouři, silném dešti nebo sněžení, tvoření námrazy, teplotách nižších než 10° C, dohlednosti menší než 30 m a při rychlosti větru nad 8 m/s (50 Bf) na závěsných pomocných konstrukcích, žebřících nad 5 m výšky práce a při použití osobního jištění; v ostatních případech při větru o rychlosti nad 10,7 m/s (60 Bf).

Při krátkodobých montážních pracích nevyhnutelných pro osazení stavebních prvků se mohou stavební prvky osazovat a vzájemně spojovat z konzol, z navařených nebo jiným způsobem upevněných příčlív, z profilu ztužujících příhradovou konstrukci nebo podobných

nášlapných ploch, pokud je v dosahu zaměstnanec možnost upevnění osobního zajištění proti pádu.

Při práci na střeše musí být pracovníci chráněni proti pádu na volných okrajích, proti sklouznutí, popř. proti propadnutí plochou střechy. Okraje střech se zajišťují proti pádu pracovníků popř. materiálu některou z ochranných nebo záchytných konstrukcí. Pokud je zajištěno jen pracoviště na střeše, musí přesahovat toto zajištění o 4,0 m jeho krajní plochy. Prostor, který není zajištěn, musí být vymezen ochranným zábradlím a opatřen výstražnou tabulkou o zákazu vstupu.

Jsou-li podklady pro krytinu nebo otvory ve střeše umístěny tak, že mezi pevnými částmi vznikají volné otvory, jimž by bylo možno propadnout, provádí se zajištění pomocí technických konstrukcí. Jednotlivé otvory na střeše musí být zakryty nebo ohrazeny obdobně jako otvory v podlahách.

Na střešní plášť, kde je mezi pevnými částmi nosné konstrukce větší mezera než 35 cm, lze vstupovat bez zvláštního zajištění pouze v případech, kdy jednotlivé střešní prvky jsou prokazatelně bezpečné proti prolomení zatížením, způsobeným jednotlivými osobami.

#### ***k) Práce související se stavební činností***

Místa pro manipulační práce musí mít řádný podklad, který zabezpečuje stabilitu manipulačního zařízení, skladových materiálů a dopravních prostředků. Je třeba vyloučit přítomnost pracovníků na břemeni a v pásmu jeho možného pádu. Osvětlení pracoviště musí být dostatečné, ale nesmí oslňovat pracovníky. Zaměstnanec navádějící pracovní stroj musí stát mimo dráhu tohoto prostředku. Manipulace s břemeny bude probíhat dle NV č. 591/2006 Sb., příloha č. 3, část XI – montážní práce a dle ČSN 270143 a ČSN 270144.

#### ***l) Opatření při pracích za mimořádných podmínek***

Nejedná se o práce v nebezpečném prostoru a prostředí.

Obecně pro všechny práce na stavbě platí, že budou prováděna pravidelná bezpečnostní školení a pohyb pracovníků a postup prací bude průběžně kontrolován stavbyvedoucím a zapisován do denních zápisů ve stavebním deníku. Koordinace prací jednotlivých subdodavatelů bude prováděna pomocí zpracovaného harmonogramu postupu prací. Mimo to budou jednotliví subdodavatelé smluvně zavázáni k vypracování podrobných harmonogramů postupu svých prací a technologických postupů s vazbou na harmonogram celé stavby. Před započatím jednotlivých prací určuje odpovědný pracovník nezbytná opatření k zajištění bezpečnosti práce. Všichni zaměstnanci vč. subdodavatelů musí být seznámeni s realizační dokumentací v rozsahu, který se jich týká. Potřebnou dokumentaci předává subdodavatelům příprava výroby mimo případů, kdy je součástí subdodávky i vypracování realizační dokumentace.

#### ***m) Bezpečnost práce a ochrana zdraví – eliminace rizik***

Všichni zaměstnanci budou proškoleni dle platných bezpečnostních předpisů a norem, zejména z nařízení vlády č. 591/2006 Sb., o bezpečnosti práce a technických zařízení při stavebních pracích, ve znění pozdějších předpisů s vazbou na § 103 odst. 2 a 3 zákoníku práce 262/2006 Sb. Budou respektovat určené dopravní trasy a budou seznámeni odpovědným technickým pracovníkem s charakterem pracoviště. Se zaměstnanci subdodavatelů bude provedena řádná přejímka pracoviště s vymezením pracovního prostoru, přístupovými cestami a vytipováním bezpečnostních rizik. Stavbyvedoucí zabezpečí seznámení všech zaměstnanců s riziky jednotlivých subdodavatelů. Bezpečnost práce a ochrana zdraví u konkrétních prací bude zajišťována dle následujících bodů.

**n) Bezpečnost na pracovišti**

Při realizaci projektu je nutno postupovat v souladu se stávající platnou legislativou ZP 262/2006 Sb., Zákona 309/2006 Sb., Nařízení vlády 591/2006 Sb. a Nařízení vlády 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci.

**o) Ochrana zdraví a bezpečnost při práci**

Při provádění prací je třeba dbát obecné bezpečnosti práce, ochrany zdraví pracovníků a ostatních osob na pracovišti. Pracovníci jsou povinni používat OOPP, které jsou předepsány pro práce na základě vyhodnocení rizik dle Nařízení vlády 495/2001 Sb., kterým se stanoví rozsah a bližší podmínky poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čisticích a dezinfekčních prostředků a Nařízení vlády 21/2003 Sb., kterým se stanoví technické požadavky na osobní ochranné prostředky.

Pracovníci jsou povinni respektovat všechny bezpečnostní značky a signály dle Nařízení vlády č. 11/2002 Sb. ve znění pozdějších předpisů

## Závěr

Tento plán BOZP je přílohou k projektové dokumentaci pro provádění stavby. Autor dokumentu vycházel z projektové dokumentace.

Platnost plánu BOZP se vztahuje na všechna pracoviště stavby a na všechny její dodavatele a zaměstnance, kteří s tímto plánem musí být prokazatelně seznámeni.

Plánem jsou povinni se přiměřeně řídit i zaměstnanci jiných organizací, pracují-li v prostoru stavby nebo na jejích zařízeních a to v rozsahu, v jakém byli odpovědným vedoucím zaměstnancem pověřeni k výkonu činnosti. Zaměstnanci a osoby, které jsou v pracovním nebo obdobném poměru (zákon č. 262/2006 Sb., ve znění pozdějších předpisů - Zákoník práce) k dodavateli a osoby dodavatele, kteří jsou s dodavatelem ve smluvním vztahu dle zákona č. 89/2012 Sb., ve znění pozdějších předpisů - Občanský zákoník a podílejí se na realizaci stavby, jsou taktéž povinni se tímto plánem řídit.

**Kontrolní dny BOZP**

Kontroly BOZP a PO na stavbě budou prováděny průběžně pověřenými pracovníky zhotovitele stavby, prokazatelným způsobem nejméně 1x za kalendářní týden. Tyto záznamy budou kontrolovány koordinátorem BOZP.

Dále bude prováděna nejméně 1x za 14 dní pravidelná kontrolní činnost koordinátorem BOZP stavby.

Investor zastoupený koordinátorem BOZP provádí na stavbě (pracovišti) pravidelné kontroly bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a o nedostacích zjištěných u zhotovitele stavby (tento je odpovědný i za nedostatky zjištěné u jeho podzhotovitelů zúčastněných na výstavbě) bude písemně informován zápisem z kontroly.

Koordinátor se stará o to, aby základem všech jednání na kontrolních dnech BOZP byl Plán BOZP – budou zde projednávány jeho aktualizace atd.

Účast: Zástupce investora, TDI, zhotovitel stavby a ostatní jeho na stavbě zúčastnění podzhotovitelé či jejich odpovědní zástupci.

**Koordinace BOZP mimo kontrolní dny BOZP**

Koordinace o bezpečnosti v době mezi kontrolními dny BOZP probíhá prostřednictvím koordinátorova osobního, telefonického popř. elektronického kontaktu se zhotoviteli. Pokud koordinátor nebo

stavebník v období mezi dvěma kontrolními dny BOZP zaznamená okolnosti, které jsou důležité pro společnou bezpečnost a je třeba je rychle řešit, kontaktuje koordinátor zhotovitele, jež je za dotyčné opatření zodpovědný, a daný zhotovitel se musí postarat o nápravu těchto poměrů.

Pokud dojde pracovníkem či pracovníky zhotovitele stavby nebo pracovníkem či pracovníky jeho podzhotovitelů k požití alkoholických nápojů nebo jiné návykové látky na pracovišti (staveništi) nebo vstoupí pod jejich vlivem na pracoviště, je povinen zhotovitel stavby dotyčného pracovníka okamžitě odvolat ze stavby. Pracovníci zhotovitele stavby nebo jeho podzhotovitelů jsou povinni podrobit se na žádost investora nebo koordinátora BOZP zkoušce na přítomnost alkoholických nápojů či jiné návykové látky.

### **Seznam osob a zaměstnavatelů, organizací a orgánů, které je nutno povolat na místo havárie – BOZP a PO**

Jakákoliv mimořádná událost na staveništi – úraz, havárie apod. musí být neprodleně zhotovitelem stavby nahlášena investorovi a koordinátorovi BOZP, tímto není dotčeno plnění dalších povinností vyplývajících z obecně platných právních předpisů.

Zhotovitel stavby:	
Zadavatel stavby - stavebník:	KHK odbor investic
Koordinátor BOZP:	
Příslušný oblastní inspektorát práce	Oblastní inspektorát práce pro Královehradecký kraj Říční 1195, 501 01 Hradec Králové Telefon: +420 950 179 800 GSM brána: +420 739 327 170 E-mail: hradec@suiip.cz Datová schránka: 8sgfegc
Lékařská záchranná služba:	155
Hasiči:	150
Policie ČR:	158

#### **Přílohy**

- Příloha č.2 Pravidla první pomoci  
Příloha č.3 Požární poplachové směrnice  
Příloha č.4 Dokumentace rizik

Příloha č. 1

**Seznámení odpovědných pracovníků zhotovitelů a podzhotovitelů stavby s plánem BOZP**

Datum	Zhotovitel/ podzhotovitel	Odpovědný zástupce	Podpis

Odpovědný zástupce svým podpisem stvrzuje, že byl v plném rozsahu seznámen s plánem BOZP. Zhotovitel je povinen umožnit přístup k jemu předaném výtisku plánu BOZP svým podzhotovitelům. Odpovědní zástupci zhotovitelů a podzhotovitelů, kteří byli seznámeni s tímto plánem BOZP jsou povinni seznámit pracovníky firmy, jíž byli pověřeni jako zástupci, s riziky a podmínkami požární bezpečnosti dle tohoto plánu BOZP.

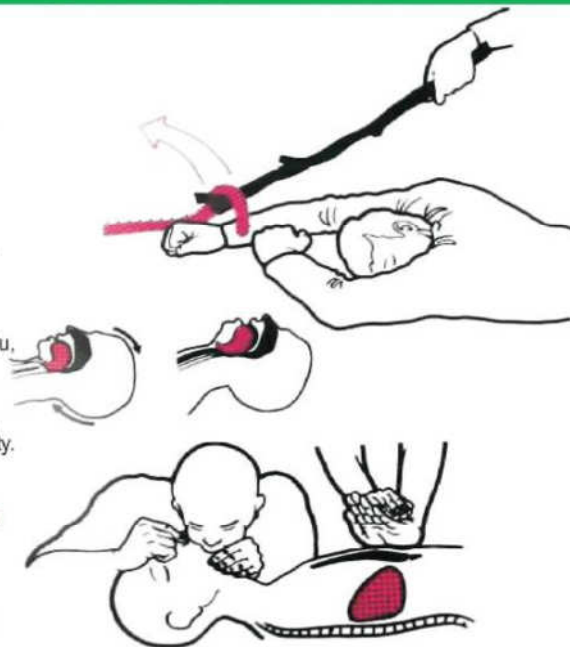


## PRVNÍ POMOC PŘI ÚRAZU ELEKTŘINOU

Jednejte rychle, klidně a účelně. V ožívání vytrvejte, neboť většina postižených je mrtvá jen zdánlivě!

Postup:

1. postiženého vyprostíme z dosahu elektrického proudu, aniž bychom při tom ohrozili sebe! Proto nejdříve
  - a) vypneme proud vypínačem, vytažením kabelu ze zásuvky, vyšroubováním pojistky;
  - b) odsuneme vodič nebo odtáhneme zasaženého, nejlépe elektrický proud nevodivým materiálem - dřevem, provazem, oděvem;
  - c) nikdy se nedotýkáme holou rukou těla ani oděvu postiženého. Pracujeme, pokud možno, jednou rukou. Nezapomeňme, že postižený se sám nemůže pustit předmětu, který svírá pro svalovou křeč. Proto jej zajistíme tak, aby po přerušení proudu neupadl;
2. Zasaženého, pokud je v bezvědomí, ihned uložíme na záda, nejlépe na zem. Pokud nedýchá, zprůchodníme dýchací cesty. Zakloníme mu hlavu, povytáhneme jazyk a předsuneme dolní čelist.
3. Nezačne-li postižený dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání! Současně se přesvědčíme o srdeční činnosti nahmatáním tepny na krku vedle průdušnice.
4. Není-li hmatný tep, zahájíme masáž srdce!
5. V ožívání pokračujeme až do obnovení spontánního tepu či do příjezdu lékaře.



TABULKA BLANKO 178 92-58-EEC

## PRVNÍ POMOC PŘI KRVÁCENÍ

Nezapomeňte, že každé krvácení je nebezpečné, a tepenné krvácení přímo ohrožuje život!

Jsou tři druhy krvácení:

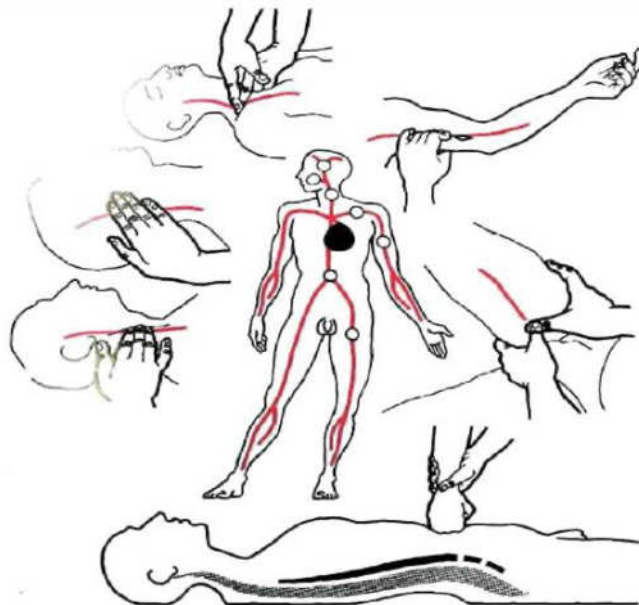
**tepenné** - jasně červená krev vystřikuje z rány;

**žilní** - tmavě červená krev z rány vytéká;

**vlásečnicové** - krev z rány pouze prosakuje.

**Zastavení tepenného krvácení**

1. Prsty stlačíme tepnu nad krvácející ranou tak, aby krev přestala vystřikovat.
2. Nad místem krvácení přiložíme na stlačenou tepnu **zaškrcovadlo** (široký gumový pruh, opasek, hadice, příp. provaz apod.), které utáhneme. Pokud jde o poranění ruky či nohy, končetinu zdvihne do výšky.
3. Na ránu přiložíme sterilní obvaz a pevně zavážeme, aby neprosakoval. Prosakuje-li krev, obvaz zesílíme.
4. Při poranění hlavy tepenné krvácení nikdy nezastavujeme tlakovým obvazem! Kryjeme je pouze běžným, zesíleným obvazem.
5. Postiženého co nejrychleji převezeme do nemocnice.



TABULKA BLANKO 87 782

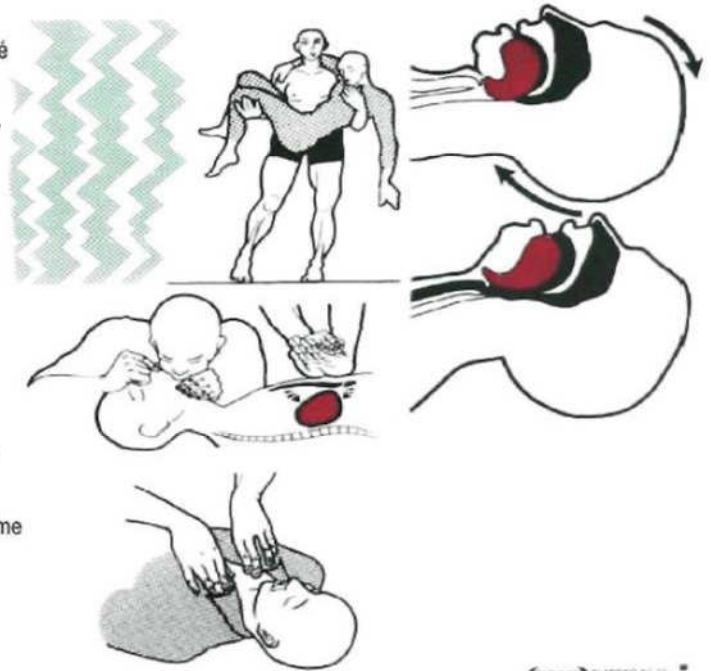
## PRVNÍ PŘI NADECHNUTÍ ZDRAVÍ ŠKODLIVÝCH A JEDOVATÝCH LÁTEK

Nadechnutí kouřových zplodin hoření, výparů silných kyselin a jiných chemicky agresivních látek poškozuje plicе. Může mít vážné až kritické následky.

Příznaky poškození plic: pokašlávání, dráždivý kašel, zrychlení dechu, pocení, celková slabost až malátnost, pocit dušnosti;

### Postup první omoci:

1. Za podmínek bezpečnosti záchrance postiženého vyprostíme ze zamořeného prostředí na **čistý vzduch**;
2. Je-li postižený v bezvědomí a nedýchá-li, zahájíme ihned **umělé dýchání** a ožívování (s postupem shodným jako při první pomoci při bezvědomí);
3. i u postiženého při vědomí **může jít o závažné poškození plic!**;
4. plicní postižení se bezprostředně po nadechnutí nemusí projevit. První příznaky se mohou projevit až po několika hodinách až dnech po nadechnutí zdraví škodlivých a jedovatých látek;
5. postiženého uložíme do vodorovné polohy, odstraníme nebo uvolníme oděv, který brání volnému dýchání (knoflíky, kravata apod.);
6. zajistíme transport do nemocnice.

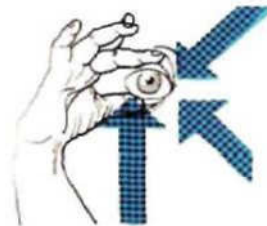


CARULAT BLANKO 87 734

## PRVNÍ POMOC POLEPTÁNÍ ŽÍRAVINOU

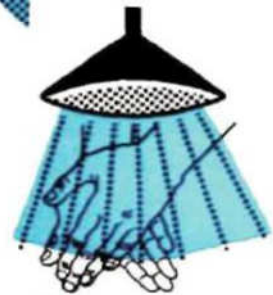
### Při zasažení očí

1. okamžitě **vyplachujeme oči čistou vodou**, po dobu nejméně 3 - 5 minut;
2. důkladně vypláchneme prostor pod víčky a oční koutky;
3. **nikdy** nepoužíváme k výplachu neutralizačních roztoků;
4. po důkladném výplachu přiložíme na obě oči mulové polštářky a postiženého převezeme do nemocnice.



### Při zasažení kůže

1. co nejrychleji **oplachujeme** poleptanou kůži tekoucí vlažnou vodou nejméně po dobu 10 minut;
2. žíravinou nasáklý oděv okamžitě odstraníme!;
3. při poleptání kyselinou opláchneme zasaženou kůži roztokem sody bikarbony; při poleptání louhem opláchneme kůži roztokem kyseliny citrónové;
4. zasaženou kůži sterilně ovážeme a postiženého převezeme do nemocnice.



### Při požití žíraviny

1. **ihned** vyplachujeme ústa vodou
2. **nevyvoláváme zvracení**
3. co nejrychleji postiženého převezeme do nemocnice.



CARULAT BLANKO 87 734

# PRVNÍ POMOC PŘI BEZVĚDOMÍ

Pro záchranu života, který je bezvědomím ohrožen, musíme

1. přesvědčit se, zda je **postížený v bezvědomí** (vyzkoušíme více podnětů: oslovení, bolest), a pokud postížený nereaguje, jde o bezvědomí;
2. bezvědomého uložit na záda, na tvrdou podložku. **Pod hlavu nic nepodkládáme!**;
3. **zprůchodnit dýchací cesty**: postíženému zakloníme hlavu, povytáhneme jazyk, předsuneme dolní čelist. Pokud postížený nezačne dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání.



**Umělé dýchání** z plic do plic se provádí buď z úst do úst, nebo z úst do nosu. V prvním případě ukazovákem a palcem sevřeme postíženému nos a dlaní téže ruky stlačujeme čelo k podložce. Druhou rukou přizvedáváme dolní čelist tak, aby ústa byla pootvřená. Rozsvětnými ústy obemkne ústa postíženého a hluboce vdechne co největší množství vzduchu, aby se hrudník postíženého zvedl. Při umělém dýchání do nosu zavřeme ústa postíženého. Při oddání úst postížený vydechuje. Při hmatném tepu velkých tepen na krku pokračujeme v umělém dýchání dvanáctkrát za minutu.

Při nehmatném tepu zahájíme ihned oživování dvěma rychlými vdechy současně s **nepřímou masáží srdce**, kterou provádíme tak, že nárazově stlačujeme hrudní kost v její dolní polovině hranou dlaně u zápěstí, o níž se opíráme druhou rukou. Postupujeme citlivě, tak, aby nedošlo ke zlomení kostí. Stlačujeme maximálně o 5 cm. Pokud je na místě jediný zachránce, střídá dva rychlé vdechy s patnácti stlačeními hrudní kosti. Pokud jsou zachránce dva, provádí jeden umělé dýchání a druhý nepřímou masáž srdce. V tomto případě přichází jedno vdechnutí na každé páté stlačení hrudní kosti.



V oživování pokračujeme až do obnovení spontánního tepu či do příjezdu lékaře.

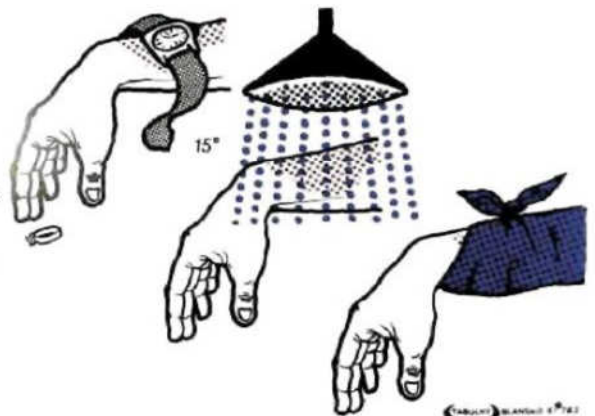
EMBLIS BLANŠEK & PŘÍZ

# PRVNÍ POMOC PŘI ÚRAZU POPÁLENÍM A OPAŘENÍM

Popálení je závažné poranění vyžadující téměř vždy nemocniční ošetření.

**Postup** první pomoci:

1. uhasíme oheň, vyprostíme zraněného a povoláme lékařskou pomoc;
2. nepodceňujte i malé popálení, neboť mohlo dojít k nadechnutí plamene, které je vždy životu nebezpečné;
3. oděv přiškvařený ke kůži **nestrháváme**; ohořelý oděv odstraníme tak, abychom se co nejméně dotýkali popálené kůže; co nejdříve sejmete těsnicí a zaškrcující části oděvu a předměty (hodinky, náramky, prsteny);
4. kožní puchýře **nikdy nepropichujeme a nestrháváme!**;
5. při částečném popálení obličeje, krku a rukou se snažíme poraněnou pokožku ochladit, nejlépe pod tekoucí pitnou vodou chladnou do 15°C; ochlazuje do ústupu bolesti, ale **ne déle než 20 minut**, aby nedošlo k pochlazení zraněného (pozor na pochlazení zejména u malých dětí);
6. popálenou část těla zabalíme do čisté sterilní tkaniny a volně zavážeme;
7. i u malého popálení, zejména v dětském věku, se může rychle vyvinout šok z popálení. Popáleným **nedáváme jíst**, u větších popálenin ani pít;
8. po poskytnutí první pomoci zraněného neprodleně transportujeme vleže za trvalého dozoru do nemocnice.



EMBLIS BLANŠEK & PŘÍZ

## POŽÁRNÍ POPLACHOVÉ SMĚRNICE

Pro pracoviště: způsob vyhlášení požárního poplachu a organizace evakuace se řídí PPS objektu.

### **1. Popis požárního nebezpečí:**

- Při manipulaci s hořlavými kapalinami (ředidla, lepidla, inkoust, barvy, úklidové prostředky) může dojít k jejich rozlití a vznícení jejich par. Také používání elektrostaticky aktivních oděvů a pomůcek může způsobit jiskru a vznik požáru.
- Použitý hadr, nasáklý olejem, fermeží, nebo jinou hořl. kapalinou se může silně zahřívat a způsobit samovznícení a požár.
- Používání el. spotřebičů, pakliže tyto nejsou v bez vadném stavu, může způsobit požár.
- Kouření, nedopalky a používání otevřeného plamene v prostoru s hořlavými látkami může způsobit požár.
- Při provádění svářečských prací může dojít ke vznícení hořlavých materiálů od jisker a okují
- Při zacházení s úhlovou bruskou může dojít ke vznícení hořlavých látek od proudu jisker
- Při svařování hydroizolace se zachází s otevřeným ohněm a může dojít k zapálení hořlavých látek

### **2. Stanovení podmínek požární bezpečnosti:**

- Hořlavé kapaliny se smí skladovat jen v označené uzavřené a uzemněné kovové skříni, umístěné mimo elektrická zařízení a jízdní komunikace. Na staveništi se mohou používat HK jen v označených nádobách, určených k tomuto účelu. Nádoby musí být zabezpečeny proti převrnutí a rozlití. Pro případ rozlití musí být na pracovišti dostatečné množství sorbentu.
- Úložiště hořlavých kapalin musí být označeny bezpečnostní značkou.
- Použité hadry nasáklé hořlavou kapalinou odkládat pouze do označené kovové nádoby s těsným víkem, která nesmí být v blízkosti hořlavých látek.
- Elektrické spotřebiče se smějí použít jen v případě, že jsou v bezvadném stavu, způsobem uvedeným v návodu od výrobce
- Neponechávat el. spotřebiče připojené do el. sítě, jestliže zůstávají bez dozoru.
- Nezakrývat chladicí a větrací otvory el. zařízení.
- Pracovníků zhotovitelů a jejich podzhotovitelů je povoleno kouřit jen v prostorách mimo staveniště. Přísně se zakazuje kouřit v bytech, na chodbách, ve sklepních prostorech a na střeše budovy.
- Sváření, lze provádět pouze za dodržení všeobecných požadavků vyplývajících z legislativy. Při sváření musí být odstraněny všechny hořlavé látky do vzdálenosti 3m od místa práce a předpokládaného dopadu jisker a okují. Sváření musí být oznámeno koordinátorovi BOZP nejméně 1den před prováděním prací.
- Řezání úhlovou bruskou se provádí podle návodu od výrobce. Při práci se dbá zásady, že proud jisker se směřuje do prostoru, kde nejsou hořlavé látky. V případě, že toto nelze zajistit (např. při vyřezávání rámců oken), je zhotovitel povinen ustanovit pověřeného pracovníka, který bude lapat jiskry nehořlavou plachtou.
- Při zacházení s otevřeným ohněm (plynové hořáky apod.), je pracovník povinen dodržovat zásady požární ochrany (v tomto prostoru se nesmějí nacházet žádné hořlavé

látky, kromě látek, které jsou nezbytné k provedení práce, hořák nesmí zůstat zapálený bez dozoru atd.)

- V případě zjištění požáru se postupuje dle PPS objektu. Zejména pak je každý pracovník povinen udělat vše co je v jeho silách pro uhašení požáru a jestliže se mu to nepodaří, přivolat HZS na tel. 150 a učinit vše potřebné pro evakuaci osob z ohroženého prostoru.

### **3. Povinnosti a oprávnění pracovníků:**

- Práci a manipulaci s hořlavými kapalinami smí vykonávat jen osoby seznámené s požárně technickými charakteristikami používaných látek (BL) a s nebezpečím možnosti vzniku a šíření požáru.

#### **Každý pracovník je povinen:**

- Udržovat volný přístup k hydrantovým skříním a RHP a volné dveře
- Znat požární poplachové směrnice a způsoby použití RHP
- Odstraňovat úkapy a úniky hořlavých kapalin.
- Po ukončení činnosti se přesvědčit, zda jsou uzavřeny všechny nádoby a obaly a zda nedošlo k úniku hořlavých kapalin mimo nádoby.
- Při náhodném rozlití zabezpečit ihned uzavření nádoby, ze které kapalina uniká, použít sorbent pro sanaci místa s rozlitou kapalinou.
- V případě požáru se pokusit o jeho likvidaci, a oznámit tuto skutečnost ihned na HZS tel. 150

#### **Stavbyvedoucí je povinen:**

- Kontrolovat dodržování podmínek požární ochrany na staveništi
- Kontrolovat stav a umístění věcných prostředků PO a možnost přístupu k nim
- Kontrolovat a zajišťovat volné únikové cesty a východy

### **4. Únikové cesty a nástupní plocha**

Na staveništi a v jeho okolí je nutno udržovat pořádek a volné únikové cesty. Je zakázáno ukládat jakékoliv předměty ve schodišťovém prostoru, do prostoru únikových východů a tam, kde by mohly bránit volnému úniku osob.

Zhotovitel je povinen zajistit trvale volné nástupní plochy pro jednotky požární ochrany.

### **5. Věcné prostředky PO**

Zhotovitel stavby je povinen zajistit v dostatečném množství věcné prostředky PO pro jím vykonávané práce a to nejméně v množství:

3xRHP Práškový 6kg musí být dosažitelný po celou dobu stavby i v případě, že se činnosti nevykonávají. Místo, kde bude umístěn určí stavbyvedoucí

### **6. Za požární ochranu pracoviště zodpovídá : stavbyvedoucí**

**Příloha č. 4 PŘEHLED ZÁKLADNÍCH PRÁVNÍCH A OSTATNÍCH PŘEDPISŮ BOZP A PO**

(u jednotlivých právních předpisů nejsou uváděny jejich změny)

<b>BOZP – základní předpisy</b>		
Zákon	262/2006 Sb.	Zákoník práce
Zákon	309/2009 Sb.	kterým se upravují další požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovněprávních vztazích a o zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovněprávní vztahy (zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci)
Nařízení vlády	264/2006 Sb.	kterým se mění některé zákony v souvislosti s přijetím zákoníku práce

<b>Dozor nad bezpečností a ochrannou zdraví při práci</b>		
Zákon	174/1968 Sb.	o státním odborném dozoru nad bezpečností práce
Zákon	200/1990 Sb.	o přestupcích
Zákon	251/2005 Sb.	o inspekci práce
Vyhláška	266/2005 Sb.	kterou se stanoví vzor a provedení průkazů inspektorátů Státního úřadu inspekce práce a oblastních inspektorátů

<b>Ochrana zdraví, hygiena práce a pracovní prostředí</b>		
Zákon	258/2000 Sb.	o ochraně veřejného zdraví
Zákon	379/2005 Sb.	o opatřeních před škodami působenými tabákovými výrobky, alkoholem a jinými návykovými látkami
Nařízení vlády	101/2005 Sb.	o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí
Nařízení vlády	406/2004 Sb.	o bližších požadavcích na zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v prostředí s nebezpečím výbuchu
Vyhláška	288/2003 Sb.	kterou se stanoví práce a pracoviště, které jsou zakázány těhotným ženám, kojícím ženám, matkám do konce devátého měsíce po porodu a mladistvým
Vyhláška	432/2003 Sb.	kterou se stanoví podmínky pro zařazování prací do kategorií, limitní hodnoty ukazatelů biologických expozičních testů, podmínky odběru biologického materiálu pro provádění biologických expozičních testů a náležitosti hlášení prací s azbestem a biologickými činiteli
Vyhláška	137/2004 Sb.	o hygienických požadavcích na stravovací služby

**Pracovní úrazy, nemoci z povolání, odškodňování, úrazové pojištění a závodní**

**preventivní péče**

Zákon	48/1997 Sb.	o veřejném zdravotním pojištění
Zákon	266/2006 Sb.	o úrazovém pojištění zaměstnanců
Nářízení vlády	201/2010 Sb.	způsobu evidence úrazů, hlášení a zasílání záznamu o úrazu
Vyhláška	125/1993 Sb.	kterou se stanoví podmínky a sazby zákonného pojištění odpovědnosti zaměstnavatele za škodu při pracovním úrazu nebo nemoci z povolání
Vyhláška	123/2006 Sb.	o evidenci a dokumentaci návykových látek a přípravků

**Osobní ochranné pracovní prostředky**

Nářízení vlády	361/2007 Sb.	kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci
Nářízení vlády	495/2001 Sb.	kterým se stanoví rozsah a bližší podmínky poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čistících a dezinfekčních prostředků

**Bezpečnostní značky a signály**

Nářízení vlády	11/2002 Sb.	kterým se stanoví vzhled a umístění bezpečnostních značek a zavedení signálů
Norma	ČSN ISO 3864	Bezpečnostní barvy a bezpečnostní značky

**Výrobky, stroje a zařízení**

Zákon	22/1997 Sb.	o technických požadavcích na výrobky ve znění platných předpisů
Nářízení vlády	378/2001 Sb.	které stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a náradí
Nářízení vlády	17/2003 Sb.	kterým se stanoví technické požadavky na elektrická zařízení nízkého napětí

**Technická zařízení**

Nářízení vlády	27/2003 Sb.	kterým se stanoví technické požadavky na výtahy
Vyhláška	50/1978 Sb.	o odborné způsobilosti v elektrotechnice
Vyhláška	85/1978 Sb.	o kontrolách, revizích a zkouškách plynových zařízení
Vyhláška	48/1982 Sb.	kterou se stanoví základní požadavky k zajištění bezpečnosti práce a technických zařízení

**Stavebnictví, stavby, stavební práce**

Nářízení vlády	392/2005 Sb.	o bližších požadavcích na BOZP při práci a na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky
Nářízení vlády	591/2006 Sb.	o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích
Vyhláška	77/1965 Sb.	o výcviku, způsobilosti a registraci obsluh stavebních strojů
Vyhláška	394/2006	kterou se stanoví práce s ojedinělou a krátkodobou expozicí

	Sb.	azbestu a postup při určení ojedinělé a krátkodobé expozice těchto prací
Vyhláška	499/2006 Sb.	o dokumentaci staveb
Norma	ČSN 05 0610	Bezpečnostní předpisy pro svařování plamenem
Norma	ČSN 05 0630	Zváranie. Bezpečnostné ustanovenia pre oblúkové zváranie kovov
Norma	ČSN 49 6100	Práce na okružních pilácích
Norma	ČSN 73 2601	Provádění ocelových konstrukcí
Norma	ČSN 73 2602	Zhotovovanie tenkostenných ocelových konštrukcií
Norma	ČSN 73 2810	Dřevěné stavební konstrukce. Provádění
Norma	ČSN 73 0037	Zemní a hornický tlak na stavební konstrukce
Norma	ČSN ISO 12480-1	Jeřáby - Bezpečné používání - Část 1: Všeobecně
Norma	ČSN 27 0140-6	Jeřáby a zdvihadla. Projektování a konstruování. Bezpečnostní zařízení a vybavení
Norma	ČSN 73 8101	Lešení - Společná ustanovení
Norma	ČSN 73 8106	Ochranné a záchytné konstrukce
Norma	ČSN 73 8107	Trubková lešení
Norma	ČSN EN 12812	Podpěrná lešení - Požadavky na provedení a obecný návrh
Norma	ČSN EN 12810-1	Požadavky na výrobky
Norma	ČSN EN 12811-1	Dočasné stavební konstrukce – Část 1 : Pracovní lešení – Požadavky na provedení a obecný návrh
Norma	ČSN 73 3150	Tesařské spoje dřevěných konstrukcí. Terminologie třídění

### Doprava

Zákon	361/2000 Sb.	o provozu na pozemních komunikacích
Nariadení vlády	168/2002 Sb.	kterým se stanoví způsob organizace práce a pracovních postupů, které je zaměstnavatel povinen zajistit při provozování dopravy dopravními prostředky
Vyhláška	30/2001 Sb.	kterou se provádí pravidla provozu na pozemních komunikacích a úprava a řízení provozu na pozemních komunikacích

### Požární ochrana

Zákon	133/1985 Sb.	o požární ochraně
Nariadení vlády	172/2001 Sb.	k provedení zákona o požární ochraně
Vyhláška	246/2001 Sb.	o stanovení podmínek požární bezpečnosti a výkonu státního požárního dozoru (vyhláška o požární prevenci)
Vyhláška	87/2000 Sb.	kterou se stanoví podmínky požární bezpečnosti při svařování a nahřívání živců v tavných nádobách



<b>Hluk, vibrace a ostatní</b>		
Nařízení vlády	148/2006 Sb.	o ochraně před nepříznivými účinky hluku a vibrací
Vyhláška	432/2003 Sb.	kterou se stanoví podmínky pro zařazování prací do kategorií, limitní hodnoty ukazatelů biologických expozičních testů, podmínky odběru biologického materiálu pro provádění biologických expozičních testů a náležitosti hlášení prací s azbestem a biologickými činiteli
Nařízení vlády	21/2003 Sb.	kterým se stanoví technické požadavky na osobní ochranné prostředky
Nařízení vlády	339/2002 Sb.	o postupech při poskytování informací v oblasti technických předpisů, technických dokumentů a technických norem
Zákon	183/2006 Sb.	o územním plánování a stavebním řádu (stavební zákon)
Vyhláška	268/2009 Sb.	o technických požadavcích na stavby
Vyhláška	398/2009 Sb.	o obecných technických požadavcích zabezpečujících bezbariérové užívání staveb
Zákon	40/1964 Sb.	Občanský zákoník
Zákon	513/1991 Sb.	Obchodní zákoník
Vyhláška	499/2006 Sb.	o dokumentaci staveb
Vyhláška	18/1979 Sb.	kterou se určují vyhrazená tlaková zařízení a stanoví některé podmínky k zajištění jejich bezpečnosti
Vyhláška	19/1979 Sb.	kterou se určují vyhrazená zdvihací zařízení a stanoví některé podmínky k zajištění jejich bezpečnosti
Vyhláška	21/1979 Sb.	kterou se určují vyhrazená plynová zařízení a stanoví některé podmínky k zajištění jejich bezpečnosti
Vyhláška	73/2010 Sb.	o stanovení vyhrazených elektrických technických zařízení, jejich zařazení do tříd