

MINIMÁLNÍ POŽADAVKY NA TECHNOLOGICKÝ POSTUP ÚKLIDU A SPECIFIKACE PRAVIDELNÝCH ÚKLIDOVÝCH PRACÍ

Standard úklidu

Všechny osoby provádějící úklid musí používat k této práci přidělené OOPP („ochranné osobní pracovní pomůcky), tj. ochranný oděv a silnostěnné rukavice, popř. další (ochranné brýle nebo ochranný štít) podle nebezpečnosti dezinfekčního prostředku.

Úklid prostor zdravotnických zařízení se přizpůsobuje charakteru provozu pracoviště:

1. standardní lůžka – lůžkové prostory
2. operační a zákrokové sály
3. infekční prostory
4. ambulantní provoz – ambulantní prostory
5. administrativně provozní prostory – provozní, provozně administrativní prostory

Úklid prostor zdravotnických zařízení se provádí zásadně na vlhko, vodním roztokem saponátu případně s přidáním vhodného dezinfekčního přípravku prostřednictvím směšovače a vždy pouze jednorázovým mopem nebo mopem, který je možné účinně dekontaminovat (nesmí to být např. tzv. provázkový mop). Používání hadrů není povoleno. Osoba provádějící úklid na vlhko musí provádět úklid prostor vždy po částech tak, aby byl zajištěn pohyb osob po suché části podlahy a vlhkou část je povinna ohraničit kužely nebo stojany s nápisem „Pozor – mokrá podlaha“.

Každé pracoviště musí mít vyčleněné podle účelu použití vlastní úklidové pomůcky, popř. úklidové stroje označené tak, aby nemohlo dojít k záměně (barevný systém věder a utěrek). Pro tyto pomůcky je nutné na pracovišti vyčlenit odpovídající prostory k jejich uložení, a to takovým způsobem, aby bylo možné uklízet podlahové krytiny i v těchto prostorech.

Úklidové pomůcky, nástroje

K úklidu by měly být používány minimálně:

- úklidové vozíky určené pro technologii využívající předvlhčené mopy („Pre Wash“)
- mopy, utěrky, prachovky – používáno barevné rozlišení
- vysavače, úklidové stroje s chodící nebo sedící obsluhou, teleskopické tyče s rozmýváky apod. – dle charakteru uklízených prostor
- OOPP
- kalibrované pomůcky k ředění dezinfekčních roztoků
- k dosažení potřebné koncentrace jsou používány originální směšovače, popř. dávkovací obaly, dávkovací zařízení, odměrky, určené množství v kusech apod., podle dezinfekčního plánu

Popis používaných systémů mopování v ONN

- ve všech lokalitách ONN, na všech odděleních je používán systém plochých mopů
- **mop je používán jednorázově / bez opakovaného namáčení s maximální plochou na vytírání:**

- 30m²/mop (vyšetřovny, zákrokové sálky, místa určená k odběru biologického materiálu, koupelny, WC)
- 50-70m²/mop (pokoje pacientů, funkční prostory)
- 70-90m²/mop (chodby, haly, vestibuly)
- použité mopy jsou odkládány do transparentních pytlů v uzavíratelných boxech, ve kterých jsou odneseny k vyprání, dezinfekci a sušení
- k úklidu lze použít pouze čisté, suché mopy.

Pracovník provádějící úklid je zodpovědný za udržování čistících strojů a úklidových pomůcek v čistotě. Při čistícím procesu postupuje podle návodu výrobce. Opakovaně používané mopy k úklidu se čistí a ošetřují obdobně jako prádlo nebo jako materiál určený k opakovanému použití, tj. výsledkem čistícího postupu musí být mopy prosté bakteriální a chemické kontaminace. Mopy se ošetřují postupem termodezinfekce nebo chemotermodezinfekce. U chemotermodezinfekce se koncentrace, teplota a doba působení řídí návodem k použití dezinfekčního prostředku. Při ošetřování mopů se dodržují požadavky na proces praní mopů tak, aby nedocházelo ke křížení čistých a nečistých prostor praní a ke křížení dopravních a manipulačních cest čistých a špinavých mopů. Mopy se skladují čisté a suché v prostoru vyčleněném pro úklidové pomůcky tak, aby při skladování bylo zabráněno jejich znečištění. Podobně se postupuje při čistícím procesu dalších úklidových pomůcek.

Postup praní úklidových mopů - doporučení oddělení nemocniční hygieny

Po skončení používání mopu při denních úklidových pracích, musí být každý mop, co nejdříve je to možné, ošetřen tímto postupem:

1. Vložení mopu do igelitového pytle nebo vhodných nepropustných nádob s víkem, ve kterých budou mopy transportovány na pracoviště, které provádí praní mopů.
2. Vyprání mopů postupem termodezinfekce nebo chemotermodezinfekce dle vyhl. MZ ČR č. 306/2012 Sb., tj. jedním z následujících postupů:
 - a) při teplotě lázně 90 °C po dobu 10 min
 - b) při teplotě nižší než 90 °C přidáním dezinfekčního prostředku registrovaného na proces praní, při čemž koncentrace, doba působení dezinfekce a teplota lázně se řídí návodem výrobce dezinfekčního prostředku
3. Fáze důkladného vymáchání mopů po dezinfekčním procesu praní. Výsledkem procesu praní musí být mop prostý mikrobiální a chemické kontaminace.
4. Dokonalé vysušení mopů nejlépe v sušičce.
5. Transport suchých mopů v nepropustném uzavřeném obalu na kliniky, obal je vhodné označit datem vyprání mopů.

Příprava roztoků – detergentů, dezinfekčních roztoků

- příprava roztoků v předepsané koncentraci probíhá v určeném prostoru (úklidová místnost, čistící místnost apod.)
- k dosažení potřebné koncentrace jsou používány originální směšovače, popř. dávkovací obaly, dávkovací zařízení, odměrky, určené množství v kusech apod., podle dezinfekčního plánu ONN

- přípravu roztoku může provádět pouze řádně proškolený pracovník
- pracovník úklidu používá vždy ochranný oděv a v případě potřeby ochranné rukavice, brýle, gumovou obuv, zástěru atd. dle chemického bezpečnostního listu používané chemie a charakteru vykonávané práce
- používané dezinfekční roztoky musí být v souladu s dezinfekčním plánem Oblastní nemocnice Náchod, a.s.

Standardy úklidových prací pro jednotlivé prostory

Standardy úklidových prací stanovují minimální četnosti úklidových prací a jejich rozsah pro jednotlivé typy prostor zdravotnických pracovišť s ohledem na stupeň a míru znečištění jeho místností a vybavení a případnou mikrobiální kontaminaci po kontaktu s pacientem a/nebo personálem. Na základě toho jsou tyto úklidové práce stanoveny s četností převážně denní, týdenní, měsíční a roční, a odpovědný vedoucí pracovník je oprávněn rozsah a četnosti úklidových prací přizpůsobit potřebám pracoviště. Frekvence úklidu podlahových krytin se řídí Harmonogramem úklidu, který je zpracován pro každé pracoviště ONN.

Podmínkou správně provedeného úklidu a případné dezinfekce je omyvatelnost a dezinfikovatelnost pracovních ploch a nábytku v prostoru, kde se manipuluje s biologickým materiálem a jím kontaminovanými předměty, prostředky a pomůckami a v prostoru, kde jsou prováděny operační a endoskopické výkony.

Čištění a dezinfekce klimatizace jsou prováděny v termínech stanovených v Harmonogramu úklidu a dle požadavků jednotlivých pracovišť. Postupováno musí být v souladu s návodem výrobce.

Dodavatel zajistí, aby pracovníci úklidu vedli na jednotlivých úsecích, které jim dodavatel přidělil k úklidu záznamy o provedeném úklidu, tzv. kontrolní listy, v nichž vždy po provedení úklidu vyplní aktuální datum, hodinu a hůlkovým písmem své jméno. Dodavatel je povinen kontrolní listy po dohodnutou dobu archivovat a na vyžádání je objednateli předložit k nahlédnutí. Tímto záznamem pracovník stvrzuje, že úklid byl proveden v požadovaném rozsahu a kvalitě. Vzor kontrolního listu úklidu je zobrazen na konci tohoto dokumentu.

Součástí úklidu je též odstraňování odpadu z odpadkových košů a nebezpečného odpadu ve stanovených obalech z pracoviště. Podrobný postup stanovuje směrnice Nakládání s odpady. Frekvence odstraňování odpadu se řídí potřebou oddělení a množstvím produkovaného odpadu. Odpad však musí být odstraňován z pracoviště nejméně 1x za 24 hodin. Nebezpečný odpad (odpad s nebezpečnými vlastnostmi) vznikající u lůžek pacientů se odstraňuje bezprostředně.

1. POŽADAVKY NA POSTUP ÚKLIDU NA AMBULANTNÍM ODDĚLENÍ

1.1 Příprava úklidového vozíku:

- a) pracovník si v prádelně vyzvedne box s čistými mopy – počet ks boxů, resp. mopů je stanoven v závislosti na velikosti uklízené plochy, a uloží si je na vozík
- b) pracovník napustí box s čistými mopy naředěným dezinfekčním roztokem prostřednictvím směšovače dle pokynů dezinfekčního řádu
- c) do uzavíratelných boxů upevní transparentní pytel na použité mopy a na komunální odpad – barva pytlů, rozlišených dle druhu odpadu, je stanovena zadavatelem.

Pracovníci úklidu jsou povinni dodržovat stanovený systém barev dle směrnice odpadového hospodářství ONN.

Pracovníci úklidu jsou opatřeni OOPP, odpovídajícími dané činnosti. Tyto OOPP jim zajišťuje dodavatel úklidových služeb. Pracovníci úklidu jsou povinni dodržovat platné postupy týkající se používání OOPP.

1.2 Postup při úklidu – obecné zásady:

- a) při úklidu se postupuje od „čistých“ prostor k „nečistým“ částem místností (např. zařizovací předměty a nakonec odpadkové koše, u místností - sesterny, vyšetřovny, pokoje a následně hygienické zázemí a čisticí místnosti),
- b) nejdříve vysypat odpadkové koše do igelitových pytlů na vozíku, v barevném rozlišení dle směrnice odpadového hospodářství a vložit do nich nové sáčky,
- c) otřít povrchy zařizovacích předmětů, parapetů, radiátorů, obkladů stěn, dveří, umyvadel apod. (dále jen zařizovací předměty),
- d) práce musí být prováděny v pořadí podle harmonogramu práce a v četnostech podle seznamu výkonů (denně, týdně, měsíčně),
- e) nakonec vytrít podlahy, postup od nejvzdálenějších částí místnosti směrem ke dveřím,
- f) při kontaminaci ploch biologickým materiálem je nutné provést dezinfekci plochy ihned po dekontaminaci místa přípravkem s virucidním účinkem, kterou zajistí zdravotnický pracovník, ***po té je proveden běžný úklid***
- g) po ukončení úklidu vylít zbylé pracovní roztoky z boxů do výlevky, vyčistit, dezinfikovat a zkontrolovat použité pomůcky. Povrchové utěrky vyprat v čistém dezinfekčním roztoku, rozložit na povrchová vědra k sušení nebo odnést k vyprání s mopy, případně odložit jednorázové utěrky do kontaminovaného nebezpečného odpadu a všechny pomůcky uložit do určené úklidové místnosti,
- h) použité mopy uložené v uzavřeném transparentním PE pytli odnést do prádelny.

1.3 Úklid ambulancí a provozních místností oddělení:

- a) připravený úklidový vozík musí stát přede dveřmi do místnosti,
- b) nejdříve vysypat odpadkové koše do igelitových pytlů na vozíku, v barevném rozlišení dle směrnice odpadového hospodářství a vložit do nich nové sáčky,
- c) otřít zařizovací předměty roztokem z modrého povrchového vědra utěrkou (barva utěrky stanovena dle „Barevného programu“) a omýt kliky dveří, okolí klik z obou stran a otřít viditelné nečistoty,
- d) na závěr úklidu provést mytí podlahy od nejvzdálenějšího konce místnosti směrem ke dveřím,
- e) mytí bude provedeno mopem předmočeným v dezinfekčním roztoku v uzavřeném boxu. Použitý mop (mopy) se poté uloží do transparentního PE pytle ***a odnese do prádelny na vyprání.***

1.4 Úklid zákrokových sálků

- a) připravený úklidový vozík musí stát přede dveřmi do místnosti,
- b) nejdříve vysypat odpadkové koše do igelitových pytlů na vozíku, v barevném rozlišení dle směrnice odpadového hospodářství a vloží do nich nové sáčky,
- c) otřít všechny dostupné zařizovací předměty a povrchy roztokem z modrého povrchového vědra utěrkou (barva utěrky stanovena dle „Barevného programu“) a omýt kliky dveří, okolí klik z obou stran a otřít viditelné nečistoty,
- d) umýt omyvatelné stěny do 1,7 m, dveře včetně klik z obou stran,
- e) na závěr úklidu provést mytí podlahy od nejvzdálenějšího konce místnosti směrem ke dveřím,
- f) mytí bude provedeno mopem předmočeným v dezinfekčním roztoku v uzavřeném boxu. Použitý mop (mopy) se poté uloží do transparentního PE pytle **a odnese do prádelny na vyprání.**

1.5 Úklid sociálních zařízení a čistících místností:

- a) připravený úklidový vozík musí stát přede dveřmi do místnosti,
- b) aplikovat přípravky na umyvadla, sprchy, vany, WC mísy, WC štětky a nechat působit po stanovenou dobu,
- c) vysypat odpadkové koše do igelitových pytlů na vozíku, v barevném rozlišení dle směrnice odpadového hospodářství a vloží do nich nové sáčky,
- d) otřít zařizovací předměty roztokem z červeného povrchového vědra utěrkou (barva utěrky stanovena dle „Barevného programu“) a omýt kliky dveří, okolí klik z obou stran a otřít viditelné nečistoty,
- e) vyčistit postupně umyvadla, sprchy, vany, WC mísy a WC štětky, k odstranění biologického znečištění musí používat barevně odlišené jednorázové rukavice a utěrky,
- f) na závěr provést úklid podlah, viz bod 1.3. odstavec e) a f).

1.6 Úklid chodeb a veřejných prostor:

- a) připravený úklidový vozík ponechat stát na té straně prostoru, kde se bude vytírat,
- b) na druhou stranu vytírané plochy položit výstražný kužel tak, aby dostatečně upozornil procházející osoby na nebezpečí uklouznutí na mokré podlaze,
- c) vysypat odpadkové koše do igelitových pytlů na vozíku, v barevném rozlišení dle směrnice odpadového hospodářství příslušného zdravotnického zařízení a vložit do nich nové sáčky,
- d) otřít zařizovací předměty roztokem z modrého povrchového vědra utěrkou (barva utěrky stanovena dle „Barevného programu“) a omýt kliky dveří, okolí klik a odstranit viditelné nečistoty na dveřích a prosklených přepážkách z obou stran, na závěr provést úklid podlah - vždy pouze polovinu chodby tak, aby zůstala část prostoru suchá, pro bezpečný pohyb osob.

Analogickým postupem při respektování výše uvedených obecných zásad se provádí úklid na všech pracovištích zdravotnického zařízení.

2. MINIMÁLNÍ POŽADAVKY NA POSTUP ÚKLIDU NA LŮŽKOVÉM ODDĚLENÍ

2.1 Příprava úklidového vozíku:

- a) pracovník si v prádelně vyzvedne box s čistými mopy – počet ks boxů, resp. čistých mopů je stanoven v závislosti na velikosti uklízené plochy, a uloží si je na vozík
- b) pracovník napustí box s čistými mopy naředěným dezinfekčním roztokem prostřednictvím směšovače dle pokynů dezinfekčního řádu
- c) do uzavíratelných boxů upevnit transparentní pytel na použité mopy a na komunální odpad – barva pytlů, rozlišených dle druhu odpadu, je stanovena zadavatelem. Pracovníci úklidu jsou povinni dodržovat stanovený systém barev dle směrnice odpadového hospodářství ONN.

Pracovníci úklidu jsou opatřeni OOPP, odpovídajícími dané činnosti. Tyto OOPP jim zajišťuje dodavatel úklidových služeb. Pracovníci úklidu jsou povinni dodržovat platné postupy týkající se používání OOPP.

2.2 Postup při úklidu – obecné zásady:

- a) při úklidu postupovat od „čistých“ prostor k „nečistým“ částem místností (např. zařizovací předměty a nakonec odpadkové koše, u místností - sesterny, vyšetřovny, pokoje a následně hygienické zázemí a čisticí místnosti),
- b) nejdříve vysypat odpadkové koše do igelitových pytlů na vozíku, v barevném rozlišení dle směrnice odpadového hospodářství a vložit do nich nové sáčky,
- c) otřít povrchy zařizovacích předmětů, parapetů, radiátorů, obkladů stěn, dveří, umyvadel apod. (dále jen zařizovací předměty),
- d) práce provádět v pořadí podle harmonogramu práce a v četnostech podle seznamu výkonů (denně, týdně, měsíčně),
- e) nakonec vytříť podlahy, postup od nejvzdálenějších částí místnosti směrem ke dveřím,
- f) při kontaminaci ploch biologickým materiálem se provádí dezinfekce plochy ihned po dekontaminaci místa přípravkem s virucidním účinkem, kterou zajistí zdravotnický pracovník, **teprve po té je proveden běžný úklid**,
- g) po ukončení úklidu vylít zbylé pracovní roztoky z boxů do výlevky, vyčistit, dezinfikovat a zkontrolovat použité pomůcky. Povrchové utěrky vyprat v čistém dezinfekčním roztoku, rozložit na povrchová vědra k sušení nebo odnést k vyprání s mopy, případně odložit jednorázové utěrky do kontaminovaného nebezpečného odpadu a všechny pomůcky uložit do určené úklidové místnosti,
- h) použité mopy uložené v uzavřeném transparentním PE pytli odnést do prádelny.

2.3 Úklid pokojů pacientů a provozních místností oddělení:

- a) připravený úklidový vozík ponechat stát na té straně prostoru, kde se bude vytírat,

- b) nejdříve vysypat odpadkové koše do igelitových pytlů na vozíku, v barevném rozlišení dle směrnice odpadového hospodářství a vložit do nich nové sáčky,
- c) otřít zařizovací předměty roztokem z modrého povrchového vědra utěrkou (barva utěrky stanovena dle „Barevného programu“) a omýt kliky dveří, okolí klik z obou stran a otřít viditelné nečistoty,
- d) na závěr úklidu provést mytí podlahy od nejvzdálenějšího konce místnosti směrem ke dveřím,
- e) mytí provést mopem předmočeným v dezinfekčním roztoku v uzavřeném boxu. Použitý mop (mopy) uložit do transparentního PE pytle **a odnést je do prádelny na vyprání.**

2.4 Úklid sociálních zařízení a čistících místností:

- a) připravený úklidový vozík ponechat stát na té straně prostoru, kde se bude vytírat,
- b) aplikovat přípravky na umyvadla, sprchy, vany, WC mísy, WC štětky a nechat působit po stanovenou dobu,
- c) vysypat odpadkové koše do igelitových pytlů na vozíku, v barevném rozlišení dle směrnice odpadového hospodářství a vloží do nich nové sáčky,
- d) otřít zařizovací předměty roztokem z červeného povrchového vědra červenou utěrkou a omýt kliky dveří, okolí klik z obou stran a otřít viditelné nečistoty,
- e) vyčistit postupně umyvadla, sprchy, vany, WC mísy a WC štětky, k odstranění biologického znečištění používat **barevně odlišené jednorázové rukavice** a utěrky,
- f) na závěr provést úklid podlah, viz bod 2.3. odstavec d) a e).

2.5 Úklid chodeb a veřejných prostor:

- a) připravený úklidový vozík ponechat stát na té straně prostoru, kde se bude vytírat,
- b) na druhou stranu vytírané plochy položit výstražný kužel tak, aby dostatečně upozornil procházející osoby na nebezpečí uklouznutí na mokré podlaze,
- c) vysypat odpadkové koše do igelitových pytlů na vozíku, v barevném rozlišení dle směrnice odpadového hospodářství příslušného zdravotnického zařízení a vloží do nich nové sáčky,
- d) otřít zařizovací předměty roztokem z modrého povrchového vědra utěrkou (barva utěrky stanovena dle „Barevného programu“) a omýt kliky dveří, okolí klik a odstranit viditelné nečistoty na dveřích a prosklených přepážkách z obou stran, na závěr provést úklid podlah - vždy pouze polovinu chodby tak, aby zůstala část prostoru suchá, pro bezpečný pohyb osob.

Analogickým postupem při respektování výše uvedených obecných zásad se provádí úklid na všech pracovištích zdravotnického zařízení.

Specifikace úklidu jednotlivých ploch, povrchů, zařizovacích předmětů a četností je uvedena v příloze smlouvy – seznam výkonů (Harmonogram prací a rozpis týdenních prací).

3. MINIMÁLNÍ POŽADAVKY NA POSTUP ÚKLIDU PROSTOR OZNAČENÝCH JAKO INFEKČNÍ

- Úklid bude prováděn min. 3x denně

Pomůcky pro úklid, které zůstanou po dobu trvání infekce uvnitř pokoje:

- a) barevně odlišené povrchové vědro,
 - b) jednorázové utěrky,**
 - c) držák mopu,
- pozn.: a + b lze nahradit zásobníkem jednorázových utěrek s dezinfekčním roztokem.

3.1 Jednorázové ochranné prostředky (dle izolačního režimu):

- a) návleky na boty, plášť, pokrývka hlavy, ústenka, jednorázové rukavice, dezinfekce na ruce

3.2 Technologický postup úklidu (dle izolačního režimu):

- a) před vstupem si připravit dostatečný počet mopů (1 mop na 15-20 m² + 1 ks pro případ většího znečištění podlah) a sáček s dezinfekčním přípravkem nebo odměřený díl dezinfekce, **dle zvoleného izolačního režimu viz DP** – příprava mopů se v tomto případě děje až na daném pokoji,
- b) obléknout si jednorázové ochranné prostředky,
- c) po vstupu si naředit dezinfekční roztok do povrchového vědra (viz bod 1.),
- d) při každém úklidu se musí naředit nový dezinfekční roztok,
- e) vysypat koš na odpad do pytle vyčleněného pro kontaminovaný nebezpečný odpad,
- f) otřít zařizovací předměty v pokoji,
- g) otřít zařizovací předměty v sociálním zařízení,
- h) vytrít podlahy (mopy uložit po odchodu k ostatním použitým mopům),
- i) před odchodem odložit použité jednorázové utěrky a OOPP do pytle vyčleněného pro kontaminovaný nebezpečný odpad.

3.3 Sanitární úklid: koncový úklid po propuštění pacienta (dle izolačního režimu):

- a) dezinfekce a mytí veškerých povrchů (s výjimkou odborného lékařského zařízení a zdravotnických prostředků),
- b) dezinfekce a mytí omyvatelných stěn,
- c) dezinfekce a mytí stropu (v případě omyvatelného stropu),
- d) mytí oken a okenních rámců (pouze z vnitřní strany),
- e) dezinfekce a mytí vnitřních žaluzií,
- f) dezinfekce a mytí dveří,

- g) dezinfekce a mytí umyvadel, zařizovacích předmětů soc. zařízení a radiátorů,
- h) dezinfekce a mytí podlah.

POZOR! Při používání chlorových dezinfekčních prostředků neaplikujte kyselé prostředky na sanitární zařízení, hrozí uvolnění smrtelně jedovatých plynů!!!

Postup úklidu podle typu místností

Ranní směna:

- sesterny
- vyšetřovny
- kuchyňka
- jídelna
- denní místnost zaměstnanců
- pokoje pacientů
- sklady
- koupelny
- WC
- chodby
- schodiště

Odpolední směna:

- sesterny
- vyšetřovny
- kuchyňka
- jídelna
- lékařské pokoje
- sprchy
- WC

Pracovník úklidu má vždy pracovní uniformu opatřenou vizitkou se jménem. Pracovník úklidu provádí v indikovaných případech hygienu rukou.

4. MINIMÁLNÍ POŽADAVKY NA POSTUP ÚKLIDU NA ODD. OPERAČNÍCH SÁLŮ – OPERAČNÍ OBLAST

4.1 Příprava úklidového jedno vědra (samostatně pro každý OS):

- a) pracovník si v prádelně vyzvedne potah na rozmýváky a box s čistými mopy – počet ks boxů, resp. mopů je stanoven v závislosti na velikosti uklízené plochy, a uloží si je na vozík
- b) pracovník napustí otevřený box a box s čistými mopy naředěným dezinfekčním roztokem prostřednictvím směšovače dle pokynů dezinfekčního řádu

- c) připravit si transparentní pytel do uzavíratelného boxu na použité mopy a pytle na kontaminovaný odpad v barevném rozlišení dle směrnice odpadového hospodářství ONN

4.2 Postup při úklidu OS – obecné zásady:

- a) při úklidu postupovat od „čistých“ prostor k „nečistým“ částem místností (např. zařizovací předměty, stěny a nakonec odpadkové koše, u místností – OS, potom přilehlé místnosti),
- b) nejdříve vysypat odpadkové koše do igelitových pytlů ve stojanu pro tříděný odpad v přípravně, v barevném rozlišení dle směrnice odpadového hospodářství a vložit do nich nové sáčky/pytle,
- c) otřít povrchy všech volně přístupných zařizovacích předmětů a ploch, s výjimkou odborného lékařského zařízení, omýt povrchy nábytku, dveří, omyvatelných stěn a stropů,
- d) práce provádět v pořadí podle harmonogramu práce a v četnostech podle seznamu výkonů (denně, týdně, 1x za 2 týdny),
- e) nakonec vytřít podlahy, postup od nejvzdálenějších částí místnosti směrem ke dveřím,
- f) při kontaminaci ploch biologickým materiálem se provádí dezinfekce plochy ihned po dekontaminaci místa přípravkem s virucidním účinkem, kterou zajistí zdravotnický pracovník, **po té je proveden běžný úklid**,
- g) po ukončení úklidu vylít zbylé pracovní roztoky z boxů do výlevky, vyčistit, dezinfikuje a zkontroluje použité pomůcky. Povrchové utěrky vyprat v čistém dezinfekčním roztoku, rozložit na povrchová vědra k sušení nebo odnést k vyprání s mopy, případně odložit jednorázové utěrky do kontaminovaného odpadu a všechny pomůcky uložit do určené úklidové místnosti/prostoru,
- h) použité mopy a potah rozmýváku uložené v uzavřeném transparentním PE pytli odnést do prádelny.

4.3 Mezioperační úklid: *(provádí se vždy před prvním a mezi jednotlivými operačními úkony)*

- a) nejdříve vysypat odpadkové koše do PE pytlů ve stojanu pro odpad v přípravně, v barevném rozlišení dle směrnice odpadového hospodářství a vložit do nich nové sáčky/pytle,
- b) roztokem z modrého povrchového vědra otřít utěrkou (barva utěrky stanovena dle „Barevného programu“) povrchy volně přístupných zařizovacích předmětů a ploch v okolí operačního stolu a otřít viditelné nečistoty s výjimkou odborného lékařského zařízení,
- c) na závěr úklidu provést mytí podlahy od nejvzdálenějšího konce místnosti směrem ke dveřím,
- d) mytí provést mopem předmočeným v dezinfekčním roztoku v uzavřeném boxu. Použitý mop (mopy) uložit do transparentního PE pytle **a odnést je do prádelny na vyprání.**

4.4 Koncový úklid: *(provádí se vždy po ukončení operačního programu nebo při zahájení ranní směny po mimořádných operacích – noční, víkendové)*

- a) nejdříve vysypat odpadkové koše do igelitových pytlů ve stojanu pro tříděný odpad v přípravně, v barevném rozlišení dle směrnice odpadového hospodářství a vložit do nich nové sáčky/pytle,
- b) roztokem z modrého povrchového vědra otřít utěrkou (barva utěrky stanovena dle „Barevného programu“) povrchy všech volně přístupných zařizovacích předmětů a ploch, vypínačů, el. zásuvek a lokálních osvětlovacích těles s výjimkou odborného lékařského zařízení,
- c) omýt povrchy omyvatelných stěn, obkladů, nábytku, radiátorů, dveří a klik do výšky 1,7 m,
- d) na závěr úklidu provést mytí podlah od nejvzdálenějšího konce místnosti směrem ke dveřím,
- e) mytí provést mopem předmočeným v dezinfekčním roztoku v uzavřeném boxu. Použitý mop (mopy) uložit do transparentního PE pytle **a odnést je do prádelny na vyprání.**

5. MINIMÁLNÍ POŽADAVKY NA POSTUP ÚKLIDU NA ODD. OPERAČNÍCH SÁLŮ – ZÁZEMÍ

5.1 Příprava úklidového vozíku:

- a) pracovník si v prádelně vyzvedne potahy na rozmývák a box s čistými mopy – počet ks boxů, resp. mopů je stanoven v závislosti na velikosti uklízené plochy, a uloží si je na vozík,
- b) pracovník napustí otevřený box a box s čistými mopy naředěným dezinfekčním roztokem prostřednictvím směšovače dle pokynů dezinfekčního řádu
- c) při vstupu na odd. se převléci ve filtru z pracovního do jednorázového oděvu, **provede HDR,** ,
- d) pytlům uzavíratelných boxů upevnit transparentní pytel na použité mopy a na komunální odpad

5.2 Postup při úklidu – obecné zásady:

- a) při úklidu postupovat od „čistých“ prostor k „nečistým“ částem místností (např. zařizovací předměty a nakonec odpadkové koše, u místností - sesterny, DMZ, lékařské pokoje a následně hygienické zázemí a čistící místnosti),
- b) nejdříve vysypat odpadkové koše do igelitových pytlů na vozíku (na stojanu pro tříděný odpad), v barevném rozlišení dle směrnice odpadového hospodářství a vložit do nich nové sáčky,
- c) otřít povrchy zařizovacích předmětů, parapetů, radiátorů, obkladů stěn, dveří, umyvadel apod. (dále jen zařizovací předměty),
- d) práce provádět v pořadí podle harmonogramu práce a v četnostech podle seznamu výkonů (denně, týdně, měsíčně),

- e) nakonec vytřít podlahy, postup od nejvzdálenějších částí místnosti směrem ke dveřím,
- f) při kontaminaci ploch biologickým materiálem se provádí dezinfekce plochy ihned po dekontaminaci místa přípravkem s virucidním účinkem, kterou zajistí zdravotnický pracovník, **teprve po té je proveden běžný úklid**,
- g) po ukončení úklidu vylít zbylé pracovní roztoky z boxů do výlevky, vyčistit, dezinfikovat a zkontrolovat použité pomůcky. Povrchové utěrky vyprat v čistém dezinfekčním roztoku, rozložit na povrchová vědra k sušení nebo odnést k vyprání s mopy, případně odložit jednorázové utěrky do kontaminovaného odpadu a všechny pomůcky uložit do určené úklidové místnosti,
- h) při odchodu z odd. OS se vždy převléknout ve filtru z jednorázového oděvu do pracovního,
- i) použité mopy uložené v uzavřeném transparentním PE pytli odnést do prádelny.

5.3 Úklid provozních místností oddělení:

- a) připravený úklidový vozík nechat stát přede dveřmi místnosti,
- b) nejdříve vysypat odpadkové koše do igelitových pytlů, v barevném rozlišení dle směrnice odpadového hospodářství a vložit do nich nové sáčky,
- c) otřít zařizovací předměty roztokem z modrého povrchového vědra modrou utěrkou a omýt kliky dveří, okolí klik z obou stran a otřít viditelné nečistoty,
- d) na závěr úklidu provést mytí podlahy od nejvzdálenějšího konce místnosti směrem ke dveřím,
- e) mytí provést mopem předmočeným v dezinfekčním roztoku v uzavřeném boxu. Použitý mop (mopy) uložit do transparentního PE pytle **a odnést je do prádelny na vyprání**.

5.4 Úklid sociálních zařízení a čistících místností:

- a) připravený úklidový vozík nechat stát přede dveřmi místnosti,
- b) aplikovat přípravky na umyvadla, sprchy, vany, WC mísy, WC štětky a nechat působit po stanovenou dobu (**dle dezinfekčního plánu**)
- c) vysypat odpadkové koše do igelitových pytlů, v barevném rozlišení dle směrnice odpadového hospodářství a vložit do nich nové sáčky,
- d) otřít zařizovací předměty roztokem z červeného povrchového vědra utěrkou (barva utěrky stanovena dle „Barevného programu“) a omýt kliky dveří, okolí klik z obou stran a otřít viditelné nečistoty,
- e) vyčistit postupně umyvadla, sprchy, vany, WC mísy a WC štětky, k odstranění biologického znečištění používat barevně odlišené jednorázové rukavice a utěrky,
- f) na závěr provést úklid podlah, viz bod 5.3., odstavec d) a e).

5.5 Úklid chodeb a komunikačních prostor:

- a) připravený úklidový vozík nechat stát na té straně prostoru, kde bude vytírat,
- b) na druhou stranu vytírané plochy položit výstražný kužel tak, aby dostatečně upozornil procházející osoby na nebezpečí uklouznutí na mokré podlaze,
- c) vysypat odpadkové koše do igelitových pytlů, v barevném rozlišení dle směrnice odpadového hospodářství a vložit do nich nové sáčky,
- d) otřít zařizovací předměty roztokem z modrého povrchového vědra utěrkou (barva utěrky stanovena dle „Barevného programu“) a omýt kliky dveří, okolí klik a odstranit viditelné nečistoty na dveřích a prosklených přepážkách z obou stran,
- e) na závěr provést úklid podlah, viz bod 5.3., odstavec d) a e) - vždy pouze polovinu chodby tak, aby zůstala část prostoru suchá, pro bezpečný pohyb osob.

Analogickým postupem při respektování výše uvedených obecných zásad se provádí úklid na všech pracovištích operačních sálů.

Specifikace úklidu jednotlivých ploch, povrchů, zařizovacích předmětů a četností je uvedena v příloze smlouvy – seznam výkonů (Harmonogram prací a rozpis týdenních prací).

Postup úklidu podle typu místností

Činnosti prováděné nad rámec seznamu výkonů

Ranní směna:

- čištění a dezinfekce galoší
- manipulace s prádlem

Odpolední směna:

- čištění a dezinfekce galoší
- manipulace s prádlem

Ranní směna:

- filtry
- kanceláře
- kuchyňka
- denní místnost zaměstnanců
- sklady čistého prádla
- chodby
- koupelny
- WC
- Sklady špinavého prádla

Odpolední směna:

- filtry
- kuchyňka
- denní místnost zaměstnanců
- sklady čistého prádla
- chodby
- koupelny
- WC
- sklady špinavého prádla

Specifikace pravidelných úklidových prací

Předmětem plnění je zajištění služeb souvisejících s úklidovými pracemi na jednotlivých pracovištích dle požadovaných frekvencí úklidu vč. dezinfekce.

Rozsah níže uvedených činností je minimální a může být dle potřeby upraven.

Rozsah činnosti pravidelných úklidových prací:

- + Manipulace s odpadem – separace odpadů při provozu a úklidu pracovišť a ukládání do příslušných kontejnerů dle platné směrnice ONN pro Nakládání s odpady
- + Mytí podlahových krytin
- + Vysávání podlahových ploch, čalouněného nábytku
- + Mytí pracovních ploch a povrchů nábytku
- + Mytí patientských stolků a postelí
- + Mytí sanity vč. dekontaminace nádob na WC kartáče a WC kartáčů
- + Mytí dveří, vč. skleněných výplní a klik
- + Mytí parapetů a meziokenních prostor
- + Mytí telefonů, zvonků a počítačových klávesnic
- + Mytí lokálních osvětlovacích těles
- + Otření vypínačů a elektrických zásuvek na sucho
- + Mytí radiátorových těles
- + Mytí obkladů, odkládacích poliček a baterií
- + Mytí zásobníků na mýdlo, papírové ručníky a dezinfekční přípravky
- + Otření zrcadel přípravkem na mytí skla
- + Mytí prosklených přepážek, příček
- + Mytí odpadkových košů vč. vnitřků
- + Otření hasicích přístrojů nebo jejich schránek na vlhko
- + Mytí osvětlovacích těles
- + Mytí oken vč. rámců
- + Strojové mytí podlah vč. nanesení disp. vosků
- + Mytí žaluzií a konzolí
- + Mytí stropů

- ✚ Otírání židlí a křesel s omyvatelným povrchem
- ✚ Mytí potrubní pošty, vzduchotechniky
- ✚ Mytí nábytku a kuchyňských linek vč. vnitřků
- ✚ Ometání pavučin
- ✚ Mytí zábradlí, ozdobných prvků a informačních cedulí
- ✚ Na operačních a zákrokových sálech úklid před zahájením provozu a dále pak po každém výkonu
- ✚ Sanitární úklidy operačních sálů a pokojů JIP
- ✚ Kompletní-generální úklidy operačních sálů
- ✚ Doplnování toaletních potřeb – toaletního papíru, papírových ručníků a mýdla

VZOR KONTROLNÍHO LISTU ÚKLIDU

Název oddělení:

Kalendářní měsíc/rok:

Den v týdnu	Datum	Hodina	Jméno hůlkovým písmem
<i>Pondělí</i>			
<i>Úterý</i>			
<i>Středa</i>			
<i>Čtvrtek</i>			
<i>Pátek</i>			
<i>Sobota</i>			
<i>Neděle</i>			
<i>Pondělí</i>			
<i>Úterý</i>			
<i>Středa</i>			
<i>Čtvrtek</i>			
<i>Pátek</i>			
<i>Sobota</i>			
<i>Neděle</i>			