VZOR HARMONOGRAMU ÚKLIDU – MINIMÁLNÍ POŽADAVKY

Harmonogram činnosti úklidu, frekvence a technologie v jednotlivých prostorách oddělení

LŮŽKOVÁ ČÁST

Denní úklidový režim - pokoje

- ✓ **2x denně vytírání podlahy** s dezinfekčním prostředkem (dezinfekce dle platného dezinfekčního plánu, stírání na vlhko, na každou místnost čistý mop, setření celého prostoru od zadní stěny ke dveřím
  - první stěr – 6:00 hod.
  - druhý stěr – 12:00 hod.
- ✓ **3x denně vytírání podlahy** v pokojích se zvýšeným hygienickým režimem mytí (používání ochranných pracovních prostředků, úklidových pomůcek k tomu určených, dezinfekce podle platného Dezinfekčního plánu)
  - první stěr – 6:00 hod.
  - druhý stěr – 11:00 hod.
  - třetí stěr – 15:00 hod.
- ✓ **2x denně dezinfekční mytí umyvadel** – včetně obložení, vodovodní baterie a odkládacích poliček, otření zrcadel přípravkem na mytí skla.
- ✓ **3x denně dezinfekční mytí umyvadel** - včetně obložení, vodovodní baterie a odkládacích poliček, otření zrcadel přípravkem na mytí skla, ***v pokojích se zvýšeným hygienickým režimem***
- ✓ **2x denně vyprazdňování odpadkových košů vč. mytí** – s ohledem na zásady třídění odpadu, otření koše na vlhko dezinfekčním prostředkem – zevní i vnitřní strana, výměna PE sáčků
- ✓ **1x denně dezinfekční mytí povrchů** – otření parapetů, osvětlení u lůžka, prach z nábytku do 1,7 m, otření klik a dveří v okolí klik
- ✓ po odchodu pacienta omytí a dezinfekce prostor – dle potřeby a instrukce sester

Denní úklidový režim - toalety, koupelny a čistící místnosti

- ✓ **2x denně** mytí a dezinfekce WC mís a mušlí, záchodového prkénka, podlah na toaletě
- ✓ **1x denně** mytí dezinfekcí umyvadel včetně vodovodních baterií a odkládacích poliček
- ✓ **1x denně** mytí a dezinfekce sprchových kabin, van
- ✓ **1x denně** mytí vypínačů a dveří vč. klik a zárubní
- ✓ **2x denně** vyprazdňování odpadkových košů vč. mytí + výměna PE sáčků

- ✓ **1x denně** mytí a dezinfekce výlevek

Denní úklidový režim – místnosti sester a lékařů

- ✓ **2x denně vytírání podlahy** s dezinfekčním prostředkem (stírání na vlhko, vyhrazení určitého mopu, setření celého prostoru od zadní stěny ke dveřím)
- ✓ **1x denně** vysávání koberců
- ✓ **1x denně** otírání povrchů (vč. nábytku, telefonu, dveří apod.) a okenních parapetů
- ✓ **2x denně** vyprazdňování odpadkových košů vč. mytí + výměna PE sáčků
- ✓ **1x denně** mytí dezinfekcí umyvadel včetně vodovodních baterií a odkládacích poliček
- ✓ **1x denně** otření zrcadel přípravkem na mytí skla

Denní úklidový režim – chodby

- ✓ **2x denně vytírání podlahy** s dezinfekčním prostředkem (dle platného dezinfekčního plánu, stírání na vlhko, vyhrazení určitého mopu, setření celého prostoru)
- ✓ **1x denně** otření všech omyvatelných povrchů dezinfekcí
- ✓ **1x denně** odstraňování skvrn ze sedacího nábytku
- ✓ **2x denně** vyprazdňování odpadkových košů vč. mytí + výměna PE sáčků
- ✓ **1x denně** mytí parapetů a stolů navlhko

Denní úklidový režim – vyšetřovny, ambulance, převazovny, odběrová místnost

- ✓ **2x denně vytírání podlahy** s dezinfekčním prostředkem (dle platného dezinfekčního plánu, stírání na vlhko, vyhrazení určitého mopu, setření celého prostoru)
- ✓ **1x denně** mytí dezinfekcí umyvadel včetně vodovodních baterií a odkládacích poliček
- ✓ **2x denně** vyprazdňování odpadkových košů vč. mytí + výměna PE sáčků
- ✓ **1x denně** otření lokálních osvětlovacích těles
- ✓ **1x denně** otření parapetů a odkládacích poliček, prachu z nábytku do výše 1,7 m, psacích stolů, telefonů, židlí a křesel s omyvatelným povrchem, vypínačů a el. zásuvek, klik a dveří v okolí klik
- ✓ **1x denně** otření zrcadel přípravkem na mytí skla

Denní úklidový režim – čajové kuchyňky

- ✓ **2x denně vytírání podlahy** s dezinfekčním prostředkem (dle platného dezinfekčního plánu, stírání na vlhko, vyhrazení určitého mopu, setření celého prostoru)
- ✓ **2x denně** vyprazdňování odpadkových košů vč. mytí + výměna PE sáčků

- ✓ **1x denně** mytí povrchů nábytku a lednic
- ✓ **1x denně** mytí umyvadel a odkládacích polic, včetně okolního obkladu stěn
- ✓ **1x denně** otření židlí s omyvatelným povrchem
- ✓ **1x denně** otření klik a dveří v jejich okolí
- ✓ **dle potřeby** – obsluha a zajištění čištění bonamatů
- ✓ **dle potřeby** – sběr špinavého nádobí od pacientů na pokojích a jídelnách
- ✓ **dle potřeby** – mytí nádobí (příbory, hrnky, apod.)
- ✓ obsluha myček na nádobí (použité nádobí narovnat do myčky a po umytí ***a uschnutí*** uložit do skříní
- ✓ **dle potřeby** – vaření čaje pro oddělení

Týdenní práce pro všechny výše uvedené prostory vyjma těch, u kterých je konkrétně stanovena četnost požadavku

- ✓ dezinfekce odpadkových košů
- ✓ mytí radiátorů
- ✓ mytí dveří a zárubní
- ✓ mytí hasicích přístrojů a hydrantů
- ✓ dezinfekční mytí obkladů a stěn
- ✓ mytí omyvatelných povrchů a křesel
- ✓ odmrazení vč. mytí lednic (oddělení, pokoj lékařů a primariát)

Měsíční práce

- ✓ mytí osvětlovacích těles (zářivková tělesa) – 1x ročně
- ✓ mytí oken – 2x ročně
- ✓ vysávání výustek vzduchotechniky – 2x ročně

LŮŽKOVÁ ČÁST – JEDNOTKA INTENZIVNÍ PÉČE

Denní úklidový režim - pokoje

- ✓ **3x denně vytírání podlahy** s dezinfekčním prostředkem (používání ochranných pracovních prostředků, úklidových pomůcek k tomu určených, dezinfekce podle platného Dezinfekčního plánu)
  - první stěr – 6:00 hod.
  - druhý stěr – 12:00 hod.
  - třetí stěr – 17:00 hod.
- ✓ **3x denně dezinfekční mytí umyvadel** - včetně obložení, vodovodní baterie a odkládacích poliček, otření zrcadel přípravkem na mytí skla,
- ✓ **2x denně vyprazdňování odpadkových košů vč. mytí** – s ohledem na zásady třídění odpadu, otření koše na vlhko dezinfekčním prostředkem – zevní i vnitřní strana, výměna PE sáčků
- ✓ **1x denně** dezinfekční mytí všech povrchů
- ✓ **1x denně** mytí dveří vč. klik a zárubní, otírání ploch radiátorů, omytí vypínačů
- ✓ po odchodu pacienta omytí a dezinfekce prostor – dle potřeby a instrukce sester

Denní úklidový režim - toalety, koupelny a čistící místnosti

- ✓ **2x denně** mytí a dezinfekce WC mís a mušlí, záchodového prkénka, podlah na toaletě
- ✓ **1x denně** mytí dezinfekcí umyvadel včetně vodovodních baterií a odkládacích poliček
- ✓ **1x denně** mytí a dezinfekce sprchových kabin, van
- ✓ **1x denně** mytí vypínačů a dveří vč. klik a zárubní
- ✓ **2x denně** vyprazdňování odpadkových košů vč. mytí + výměna PE sáčků
- ✓ **1x denně** mytí a dezinfekce výlevek

Týdenní práce

- ✓ dezinfekce odpadkových košů
- ✓ mytí radiátorů
- ✓ mytí hasicích přístrojů a hydrantů

Měsíční práce

- ✓ mytí osvětlovacích těles (zářivková tělesa) – 1x ročně
- ✓ mytí oken – 2x ročně
- ✓ vysávání výustek vzduchotechniky – 2x ročně

OPERAČNÍ SÁLY, PORODNÍ SÁLY, ZÁKROKOVÉ SÁLY

Denní úklidový režim – sály

- ✓ před a po skončení oper. programu vytírání podlahy s dezinfekčním prostředkem
- ✓ úklid a dezinfekce po každé operaci – rozsah dle potřeby a instrukcí
- ✓ **1x denně** pravidelné mytí a otírání všech povrchů
- ✓ **2x denně** mytí umyvadel a zrcadel, včetně obkladů
- ✓ **1x denně** mytí dveří vč. klik a zárubní, otírání ploch radiátorů, omytí vypínačů
- ✓ **2x denně** vyprazdňování odpadkových košů vč. mytí

Denní úklidový režim - toalety, koupelny a čistící místnosti

- ✓ **2x denně** mytí a dezinfekce WC mís a mušlí, záchodového prkénka, podlah na toaletě
- ✓ **1x denně** mytí dezinfekcí umyvadel včetně vodovodních baterií a odkládacích poliček
- ✓ **1x denně** mytí a dezinfekce sprchových kabin, van
- ✓ **1x denně** mytí vypínačů a dveří vč. klik a zárubní
- ✓ **2x denně** vyprazdňování odpadkových košů vč. mytí + výměna PE sáčků
- ✓ **1x denně** mytí a dezinfekce výlevek

Denní úklidový režim – místnosti sester a lékařů, vyšetřovny

- ✓ **1x denně vytírání podlahy** s dezinfekčním prostředkem
- ✓ **1x denně** otírání povrchů (vč. nábytku, telefonu, dveří apod.) a okenních parapetů
- ✓ **2x denně** vyprazdňování odpadkových košů vč. mytí + výměna PE sáčků
- ✓ **1x denně** mytí dezinfekcí umyvadel včetně vodovodních baterií a odkládacích poliček
- ✓ **1x denně** otření zrcadel přípravkem na mytí skla

Denní úklidový režim – chodby

- ✓ **2x denně vytírání podlahy** s dezinfekčním prostředkem (dle platného dezinfekčního plánu, stírání na vlhko, vyhrazení určitého mopu, setření celého prostoru)
- ✓ **1x denně** otření všech omyvatelných povrchů dezinfekcí
- ✓ **2x denně** vyprazdňování odpadkových košů vč. mytí + výměna PE sáčků

Týdenní práce

- ✓ mytí radiátorů
- ✓ mytí hasicích přístrojů a hydrantů
- ✓ dezinfekční mytí stěn, nábytku, dveří do výše stropu

Měsíční práce

- ✓ sanitární den dle rozpisu
- ✓ mytí stropních svítidel
- ✓ mytí oken – 4x ročně
- ✓ vysávání výustek vzduchotechniky

Časový harmonogram:

První stěr – 6,30 hod.

Poslední stěr – po skončení operačního programu

AMBULANCE

Denní úklidový režim – vyšetřovny, zákrokové sálky

- ✓ **1x denně vytírání podlahy** s dezinfekčním prostředkem (stírání na vlhko, vyhrazení určitého mopu, setření celého prostoru od zadní stěny ke dveřím)
- ✓ **1x denně** otírání všech povrchů (vč. nábytku, telefonu, dveří apod.) a okenních parapetů
- ✓ **1x denně** vyprazdňování odpadkových košů vč. mytí + výměna PE sáčků
- ✓ **1x denně** mytí dezinfekcí umyvadel včetně vodovodních baterií a odkládacích poliček
- ✓ **1x denně** mytí dveří vč. klik a zárubní, otírání ploch radiátorů, omytí vypínačů a zrcadel
- ✓ po odchodu pacienta omytí a dezinfekce prostor – dle potřeby a instrukcí

Denní úklidový režim – toalety a čistící místnosti

- ✓ **5x denně** mytí a dezinfekce WC mís a mušlí, záchodového prkénka, podlah na toaletě
  - první stěr – před zahájením provozu
  - druhý stěr – 9:00 hod.
  - třetí stěr – 12:00 hod.
  - čtvrtý stěr – 15:00 hod.
  - pátý stěr – 18:00 hod.
- ✓ **1x denně** mytí dezinfekcí umyvadel včetně vodovodních baterií
- ✓ **1x denně** mytí vypínačů a dveří vč. klik a zárubní
- ✓ **1x denně** vyprazdňování odpadkových košů vč. mytí + výměna PE sáčků

Denní úklidový režim – místnosti sester a lékařů, kartotéky

- ✓ **1x denně vytírání podlahy** s dezinfekčním prostředkem
- ✓ **1x denně** otírání povrchů (vč. nábytku, telefonu, dveří apod.) a okenních parapetů
- ✓ **1x denně** vyprazdňování odpadkových košů vč. mytí + výměna PE sáčků
- ✓ **1x denně** mytí dezinfekcí umyvadel včetně vodovodních baterií a odkládacích poliček

Denní úklidový režim – chodby

- ✓ **2x denně vytírání podlahy** s dezinfekčním prostředkem
- ✓ **1x denně** otření všech omyvatelných povrchů dezinfekcí
- ✓ **1x denně** vyprazdňování odpadkových košů vč. mytí + výměna PE sáčků

Týdenní práce

- ✓ mytí radiátorů
- ✓ dezinfekce odpadkových košů
- ✓ mytí stěn zákrokových sálků dezinfekčním prostředkem
- ✓ mytí hasicích přístrojů a hydrantů

Měsíční práce

- ✓ mytí stropních svítidel
- ✓ mytí oken – 2x ročně
- ✓ vysávání výustek vzduchotechniky – 2x ročně

SKLADY

Týdenní práce

- ✓ **vytírání podlahy** s dezinfekčním prostředkem (stírání na vlhko, vyhrazení určitého mopu, setření celého prostoru od zadní stěny ke dveřím)
- ✓ otírání všech povrchů a okenních parapetů
- ✓ vyprazdňování odpadkových košů vč. mytí + výměna PE sáčků
- ✓ mytí dveří vč. klik a zárubní, otírání ploch radiátorů, omytí vypínačů

SCHODIŠTĚ

Denní práce

- ✓ **1x denně** vytírání podlahy s dezinfekčním prostředkem (stírání na vlhko, vyhrazení určitého mopu, setření celého prostoru od zadní stěny ke dveřím)
- ✓ **1x denně** otírání madel
- ✓ **1x denně** vyprazdňování odpadkových košů vč. mytí + výměna PE sáčků

Týdenní práce

- ✓ otírání okenních parapetů
- ✓ mytí zábradlí

Měsíční práce

- ✓ mytí keramických obkladů
- ✓ mytí omyvatelných stěn

VÝTAHY

Denní práce

- ✓ **1x denně** vytírání podlahy s dezinfekčním prostředkem (stírání na vlhko, vyhrazení určitého mopu, setření celého prostoru od zadní stěny ke dveřím)

Týdenní práce

- ✓ dezinfekční mytí dveří
- ✓ dezinfekční mytí stěn

KANCELÁŘE, DENNÍ MÍSTNOSTI, ŠATNY

Denní úklidový režim

- ✓ **1x denně** vytírání podlahy nebo vysávání (dle typu krytiny)
- ✓ **1x denně** otírání všech povrchů (vč. nábytku, telefonu, dveří apod.) a okenních parapetů
- ✓ **1x denně** vyprazdňování odpadkových košů vč. mytí + výměna PE sáčků
- ✓ **1x denně** mytí umyvadel včetně vodovodních baterií a odkládacích poliček
- ✓ **1x denně** mytí dveří vč. klik a zárubní, otírání ploch radiátorů, omytí vypínačů a zrcadel

Denní úklidový režim - toalety, koupelny a čistící místnosti

- ✓ **1x denně** mytí a dezinfekce WC mís a mušlí, záchodového prkénka, podlah na toaletě
- ✓ **1x denně** mytí dezinfekcí umyvadel včetně vodovodních baterií a odkládacích poliček
- ✓ **1x denně** mytí a dezinfekce sprchových kabin, van
- ✓ **1x denně** mytí vypínačů a dveří vč. klik a zárubní
- ✓ **2x denně** vyprazdňování odpadkových košů vč. mytí + výměna PE sáčků
- ✓ **1x denně** mytí a dezinfekce výlevek

Týdenní práce

- ✓ dezinfekce odpadkových košů
- ✓ mytí radiátorů a topných těles
- ✓ mytí hasicích přístrojů a hydrantů

Měsíční práce

- ✓ mytí oken – 2x ročně
- ✓ mytí osvětlovacích těles – 2x ročně
- ✓ vysávání výustek vzduchotechniky – 2x ročně
- ✓ mokré čištění koberců a čalouněného nábytku – 1x ročně

VCHODY DO BUDOV

- ✓ pravidelné udržování čistoty záchytných vstupních rohoží vchodů do budov
- ✓ **min. 1x týdně** čištění venkovních nebo vnitřních gumových van nebo ocelových vstupních vchodových rohoží – **četnost závisí na zejména na počasí**