**Specifikace předmětu plnění**

|  |  |
| --- | --- |
| **Téma vzdělávání** | **Syndrom vyhoření** |
| **Pro koho se kurz uskuteční** | Sociální pracovníci obcí, sociální pracovníci služeb a pracovníci v sociálních službách |
| **Místo realizace kurzu** | Hradec Králové |
| **Podrobný popis zaměření/náplně kurzu** | Kurz je zaměřen na prevenci, rozpoznání a zvládání syndromu vyhoření (burn-out syndromu) u sociálních pracovníků. Jeho cílem je posílit duševní hygienu, schopnost vědomé práce se stresem, efektivní využívání podpůrných zdrojů, uvědomění si vlastních limitů a prevence psychického i fyzického přetížení, které může vést k rozvoji syndromu vyhoření. Důraz je kladen na praktické využití získaných poznatků a rozvoj konkrétních dovedností. Účastníci se zaměří na rozlišení stresu, vyčerpání a vyhoření, identifikaci rizikových faktorů a dopadů tohoto syndromu. Součástí kurzu bude také seznámení s preventivními strategiemi a technikami psychohygieny. |
| **Požadavek na akreditaci** | ANO |
| **Údaje o projektu** | Posílení efektivity nástrojů sociální práce s ohledem na realizované reformy v Královéhradeckém kraji, reg. č. CZ.03.02.02/00/24\_068/0004848 |
| **Časový rozsah** | 16 výukových hodin (lze i skladebně) |
| **Předpokládané období realizace** | 1 běh v roce 20253 běhy průběžně v období /2026 – 2027 (mimo července a srpna) |
| **Počet běhů** | 4 běhy |
| **Počet účastníků** | 10-20 osob |
| **Cílová skupina akreditace kurzu** | PSS, SP |