**Specifikace předmětu plnění**

|  |  |
| --- | --- |
| **Téma vzdělávání** | **Učím se tělem** |
| **Pro koho se kurz uskuteční** | Pedagogové a pedagogičtí pracovníci SŠ, SOU, SOŠ, VOŠ a konzervatoří |
| **Místo realizace kurzu** | Hradec Králové |
| **Podrobný popis zaměření/náplně kurzu** | Tento workshop propojuje práci s tělem a kreativitou. Tvůrčí energie je v nás často skrytá – můžeme mít obavy, že se nedokážeme vyjádřit tak, aby to „za něco stálo“, nebo se domníváme, že k tomu potřebujeme zvláštní dovednosti. Ačkoliv pro realistickou kresbu či sochařství je řemeslná zručnost důležitá, kreativita je mnohem širší. Jejím základem je schopnost uvolnit se a vyjadřovat svobodně, bez strachu z hodnocení – právě ten by měl zcela odpadnout.  Prostřednictvím různorodých cvičení – od body scanu a imaginace po kontaktní pohyb a slovní improvizaci – vytvoříme prostor pro spontánní a autentické vyjádření. Budeme zkoumat své tělo, vnímat, co se v něm odehrává, a objevovat, jak se vztahujeme k sobě, ostatním i prostoru, který sdílíme.  **Obsah**  🔹Seznámení se skupinou skrze improvizačně-tvůrčí cvičení 🔹Společná tvůrčí praxe a reflexe prožitků 🔹Možnosti aplikace tělesného přístupu ve výuce 🔹Kolektivní imaginace a sdílení zkušeností |
| **Údaje o projektu** | Implementace Dlouhodobého záměru vzdělávání Královéhradeckého kraje reg. č. CZ.02.02.XX/00/23\_018/0008973 |
| **Časový rozsah** | 1x 6 hodin |
| **Předpokládané období realizace** | Říjen 2025 – duben 2026 |
| **Počet běhů** | 1 běh |
| **Počet účastníků** | 10-20 |