**Specifikace předmětu plnění**

|  |  |
| --- | --- |
| **Téma vzdělávání** | **Jak budovat sebedůvěru u studentů** |
| **Pro koho se kurz uskuteční** | Pedagogové středních škol, učilišť, konzervatoří a vychovatelé |
| **Místo realizace kurzu** | Hradec Králové |
| **Podrobný popis zaměření/náplně kurzu** | Kurz je určen pedagogům středních škol, kteří chtějí podpořit své studenty v rozvoji sebedůvěry a vlastní iniciativy. Prostřednictvím kreativních metod aplikované improvizace se naučíte techniky, které můžete ihned využít ve výuce, a pomoci tak žákům lépe zvládat náročné situace i rozvíjet jejich potenciál.Co vám kurz přinese?* Pojmenování silných stránek: Naučíte se, jak podpořit studenty v objevování jejich silných stránek a jak se zaměřovat na úspěchy místo negativní zpětné vazby.
* Umění ocenit sám sebe: Osvojíte si techniky, které pomohou vám i vašim studentům vnímat vlastní hodnotu a posilovat sebedůvěru.
* Rozvojová zpětná vazba: Naučíte studenty konstruktivní zpětnou vazbu zaměřenou na růst a motivaci, která je inspiruje k dalšímu zlepšování.
* Práce s nervozitou: Získáte praktické nástroje pro práci s nervozitou a naučíte se využívat řeč těla tak, aby vás podporovala a nezrazovala.
* Hravá kreativní metodika: Díky technikám aplikované improvizace objevíte nové způsoby, jak zapojit kreativitu do výuky a vytvořit inspirativní prostředí pro své žáky.

Proč se zúčastnit?Tento kurz vám poskytne praktické dovednosti pro práci se studenty, které jim pomohou lépe zvládat komunikační situace, posilovat jejich sebevědomí a zaměřovat se na pozitivní aspekty svého rozvoje. Zároveň si osvojíte techniky, které vám jako pedagogovi usnadní vedení výuky, práci s emocemi i podporu žákovského růstu. Kurz je veden hravou formou zkušenou lektorkou z oblasti improvizace, která vás provede procesem změny s důrazem na praktické využití získaných dovedností. |
| **Údaje o projektu** | Implementace Dlouhodobého záměru vzdělávání Královéhradeckého kraje reg. č. CZ.02.02.XX/00/23\_018/0008973 |
| **Časový rozsah** | 1 setkání po 6 hodinách |
| **Předpokládané období realizace** | Květen – červen 2025 |
| **Počet běhů** | 1 běh |
| **Počet účastníků** | 14 |