**Specifikace předmětu plnění**

|  |  |
| --- | --- |
| **Téma vzdělávání** | **Kreativita, pohyb a práce s emocemi** |
| **Pro koho se kurz uskuteční** | Pedagogové středních škol, učilišť, konzervatoří a vychovatelé |
| **Místo realizace kurzu** | Hradec Králové |
| **Podrobný popis zaměření/náplně kurzu** | **Cíl workshopu:**  Cílem workshopu je propojit tělesné vnímání, zážitkovou pedagogiku a dramaterapii s důrazem na rozvoj kreativity, práci s emocemi a spontánní vyjadřování.  **Podrobný popis:**  Workshop poskytne účastníkům bezpečný prostor k rozvoji tělesného uvědomění a kreativity prostřednictvím zážitkových a dramatických metod. Program je strukturován do několika fází, počínaje úvodními hrami na podporu skupinové dynamiky a důvěry. Následují cvičení zaměřená na práci s tělem, pohybovou improvizaci a propojení pohybu s hlasem. Aktivity účastníkům umožní hlubší prozkoumání emocí a jejich neverbálního vyjádření. Součástí programu jsou také cvičení zaměřená na mimiku, gestiku a spontánní dramatickou tvorbu. Workshop uzavírá reflexe prožitků a diskuze o možnostech praktického využití získaných dovedností v profesní i osobní rovině, například v pedagogické praxi či práci s lidmi. |
| **Údaje o projektu** | Implementace Dlouhodobého záměru vzdělávání Královéhradeckého kraje reg. č. CZ.02.02.XX/00/23\_018/0008973 |
| **Časový rozsah** | 1 setkání po 6 hodinách |
| **Předpokládané období realizace** | Květen – červen 2025 |
| **Počet běhů** | 1 běh |
| **Počet účastníků** | 14 |